

“एक बहुभाषिक पत्रिका”

ग्रामीण

राष्ट्रिय साप्ताहिक

सुचना पाउनु
सबै नागरीकको
अधिकार हो ।

□ वर्ष २ □ अंक १० २०८१ श्रावण १६ गते बुधवार Wednesday 31, July 2024 www.graminpatrika.com □ पृष्ठ ६, □ मूल्य रु.१५।-

बच्चाको दातको हेरचाह कसरी गर्ने ?



ग्रामीण संवादाता
विराटनगर

आजभोलि दाँतमा किरा लाग्ने समस्या सामान्य भइसकेको छ। यसलाई दन्त चिकित्सकहरू क्याभिटी भनेर पनि चिन्छन्। हामीले दैनिक खानेकुरा खाएपछि राम्रोसँग मुख सफा नगर्दा दाँतमा किरा लाग्ने समस्या बढ्छ। यो समस्या विशेष गरी बच्चाहरूमा बढी देखिन्छ। किनकि बच्चाहरूले मिठाई, चकलेट जस्ता चिपचिपा खानेकुरा बढी खाने गर्छन् जसले दाँतमा किरा लाग्नलाई प्रोत्साहित गर्छ। दन्त रोग विशेषज्ञ डा. शेखर कुमार मण्डल बताउँछन्। दाँत किराले खाने समस्या बच्चाहरूमा प्राय हुने गर्छ, नियमित दाँतको सरसफाईमा ध्यान नपुर्याए दाँत छिट्टै विग्रिन सक्छ। बच्चाहरूको दाँतमा आउने समस्या र त्यसको

समाधानको के हो र कसरी गर्ने भन्ने विषयमा मण्डलले जानकारी दिएका छन्।
क्याभिटी के हो र बच्चाहरूमा कसरी यो समस्या आउँछ ?
क्याभिटी भनेको सामान्य भाषामा दन्त सडन हो, यसको मुख्य कारण मुखमा भएको ग्लुकोज र व्याकटेरिया मिलेर एसिड उत्पन्न गर्छ जसले दाँतलाई विस्तारै सडाउदै जान्छ। बच्चाहरूमा यो समस्या खाना खाई सकेपछि लामो समय सम्म दुध खाएर मुखमै रहने, चकलेट, बिस्कुट जस्ता इत्यादी खानेकुरा सेवन गर्ने भएकोले बच्चाहरूलाई दन्त सडनको समस्या हुने गरेको मण्डल बताउँछन्।
बच्चाको दाँतलाई किरा लाग्नु वाट बचाउन के गर्नुपर्छ ?
बच्चाको दाँत दुध दाँत भएको कारण

छिट्टै किरा लाग्न सक्छ त्यसको लागि बच्चालाई दुध वा अन्य खाने कुरा खुवाए पछि राती सुत्नु भन्दा अघि पानीले मुख कुल्हा गराउन जरुरी रहेको उनको भनाई छ।
दुध दाँत र स्थायी दाँतमा के फरक हुन्छ ?
बच्चामा आउने दाँतलाई दुध दाँत भनिन्छ र ६ वर्ष पछि आउने दाँतलाई स्थायी दाँत भनिन्छ। दुध दाँतको जरामा स्थायी दाँत जोडिएको हुन्छ, किराले खाएको बच्चाको दुध दाँत निकाले, स्थायी दाँतमा समस्या पर्छ जसले गर्दा पछि आउने दाँत बाङ्गो हुने गर्छ। दुध दाँतले मुखको हड्डीलाई पछि सम्म व्यवस्थित राख्न पनी मदत गर्ने मण्डल बताउँछन्।
सिमेटले प्लास्टर गरिएको दाँतमा पछि असर पर्छ वा पदैन ?
सिमेट भनेको दाँतलाई बचाउने प्रक्रिया हो। किराले खाएको दाँतलाई समयमै भरिएन भने अन्य दाँतलाई समेत विग्राने काम गर्छ र साथै किराले खाएको दाँतलाई अझ बाँध सडाउने काम गर्छ।
दाँतलाई किरा लाग्न वाट जोगाउने उपायहरू के-के हुन् ?
दाँतलाई किरा लाग्नु वाट जोगाउन सब प्रथम मुख सफा राख्नु पर्छ। नियमित विहान र बेलुकी फ्लोराईड युक्त दन्तमञ्जनले ब्रस गर्नु पर्ने हुन्छ। विशेष गरि खाना खाईसके पछि मुख कुल्हा गर्नु पर्छ। हामीले नियमित प्रयोग गर्ने ब्रस नरम हुनुपर्छ र हरेक तिन महिनामा ब्रस फेर्नु पर्ने हुन्छ। यसका साथै हरेक ६-६ महिनामा नेपाल मेडिकल काउन्सिलमा दर्ता भएको दन्त विशेषज्ञमा गएर डेन्टल चेकअप गर्न पनी आवश्यक हुने उनले जानकारी दिए।

लायन्स मनकामना को अध्यक्षमा भारती श्रेष्ठ



चन्दन रौनियाँ
सुनसरी

इटहरी/लायन्स इन्टरनेशनल अन्तरगत रहेका लायन्स, लियो क्लबको संयुक्त पदस्थापन कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ।
सुनसरी इटहरी स्थित रहेको दुर्गा पाटी प्यालेसमा भएको कार्यक्रममा भारती श्रेष्ठ अध्यक्षतामा लायन्स क्लब अफ इटहरी मनकामना लगायतको नयाँ कार्य समितीको पदस्थापन गरिएको हो। लायन्स क्लब अफ इटहरी मनकामनाका नयाँ कार्य समितिको प्रथम उपाध्यक्षमा सिनेट रिजाल, सचिवमा विजया प्याकुरेल, भिम बहादुर श्रेष्ठ, सदस्यहरूमा तेजस्वी रिजाल, पृथ्वी थापा, रनिस

घिमिरे, धिरज साह, सन्तोष पुरी, विदुर आचार्य र रचना श्रेष्ठ चयन भएका छन्।
त्यस्तै लियो क्लब अफ इटहरी मनकामनाकी अध्यक्ष प्रतिभा अधिकारी, प्रथम उपाध्यक्ष मनिसा खड्का, द्वितीय उपाध्यक्ष शान्ती दाहाल, सचिवमा कृति का उप्रेती, कोषाध्यक्षमा सृष्टी दाहाल र स्वर्णिमा अधिकारी सदस्यहरूमा करन प्याकुरेल, रोजी श्रेष्ठ, रचित श्रेष्ठ, मनिसा ढकाल, ईशा दाहाल, प्रसंघा अधिकारी, अंस श्रेष्ठ रहेका छन्।
नयाँ कार्य समितिलाई कार्यक्रमका प्रमुख अतिथी लायन्स डिष्ट्रिक्ट ३२५ सीका गभर्नर विकास अधिकारीले पदस्थापन गराइ सपथ गराएका थिए लायन्स

क्लब इटहरी सिटिजन्सका अध्यक्ष टंक फुयलको अध्यक्षतामा भएको उदघाटन कार्यक्रममा लायन्स क्लब अफ इटहरी सुनसरीका अध्यक्ष तेज बहादुर पुरी, एरिया चारका चिफ कोडिनेटर थानेस्वर ढकाल, जिल्ला पूर्व गभर्नर हारु सिंह राजन खत्री, लीला ढुंगेल, धिरज गुरुङ, लायन्स क्लब अफ इटहरी मनकामनाकी सस्थापक अध्यक्ष सुमी थापा, इटहरी ४ का समाज सेवी रमेश खत्री, माया घर नेपालिक अध्यक्ष शुभद्रा प्याकुरेल, पत्रकार चन्दन रौनियाँ, पत्रकार पवन अधिकार, पत्रकार दिपक कार्की, विभिन्न संघसंघठनका अध्यक्ष प्रतिनिधिहरू लगाएर उपस्थिति रहेको थियो।

नया पुलबाट भारतीय एक ट्रक पुलमा खसे



ग्रामीण संवादाता
विराटनगर

विराटनगरको घिनाघाटको निर्माणाधीन नयाँ पुलबाट भारतीय एक ट्रक पुलमा खसेको छ। भारतीय नम्बर प्लेट वी आर ०६ जी डी ५४४४ नम्बरको ट्रक खसेको छ।
विराटनगरको पुष्पलाल

चोकपूर्व घिनाघाट पुलमा तीव्र गतिमा आउँदै गरेको भारतीय ट्रक पुलबाट गए राती करिब ११ बजेतिर पुलबाट ट्रक खसेको हो।
ट्रक पुरानो पुलमा अडिक्एका कारण सिंधीया खोलामा खस्न भने पाएन। सो ट्रक नयाँ पुलको रेलिङ भत्काउँदै पुरानो पुलमाथि खसेको छ।



दुहवी नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
सुनसरी द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

डेङ्गु रोगका केहि महत्वपूर्ण प्रमुख लक्षणहरू

१. एकासी उच्च ज्वरो आउने ।
२. टाउको तथा मांसपेशी तथा जोर्नीहरू दुख्ने ।
३. वाक वाकी लाग्ने वा वान्ता हुने ।
४. आफ्नो दैनिकी खानापानमा रुची नलाग्ने इत्यादि ।

डेङ्गु रोगका केहि महत्वपूर्ण प्रमुख उपायहरू

१. पुरा बाहुला भएको लुगा लगाउने ।
२. भुलभित्र मात्र सुत्ने ।
३. घरको भयाल ढोकामा लामखुटे नछिर्ने भयाल लाउने ।
४. खाल्डा खुल्डी पुर्ने/खानेपानी वा ढल चाहिएको छ भने तत्काल मर्मत गर्ने ।
५. गमलाको प्लेट, कूलर आदिको पानी कम्तिमा हप्तामा एक पटक फेर्ने ।
६. पानी जगमा भने भाडोलई लामखुटे छिर्न नसक्ने गरी छोप्ने ।



सुनवर्षी नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
मोरङ द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

डेङ्गु रोगका केहि महत्वपूर्ण प्रमुख लक्षणहरू

१. एकासी उच्च ज्वरो आउने ।
२. टाउको तथा मांसपेशी तथा जोर्नीहरू दुख्ने ।
३. वाक वाकी लाग्ने वा वान्ता हुने ।
४. आफ्नो दैनिकी खानापानमा रुची नलाग्ने इत्यादि ।

डेङ्गु रोगका केहि महत्वपूर्ण प्रमुख उपायहरू

१. पुरा बाहुला भएको लुगा लगाउने ।
२. भुलभित्र मात्र सुत्ने ।
३. घरको भयाल ढोकामा लामखुटे नछिर्ने भयाल लाउने ।
४. खाल्डा खुल्डी पुर्ने/खानेपानी वा ढल चाहिएको छ भने तत्काल मर्मत गर्ने ।
५. गमलाको प्लेट, कूलर आदिको पानी कम्तिमा हप्तामा एक पटक फेर्ने ।
६. पानी जगमा भने भाडोलई लामखुटे छिर्न नसक्ने गरी छोप्ने ।



रतुवामाई नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
मोरङ द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

सुर्तिजन्य पदार्थका तत्कालिन असरहरू

- आखाँ, घाँटी र मुखमा अफठ्यारो महशूस हुने ।
- हात कान्ने, पेटमा अम्लको मात्रा बढ्ने ।
- छालाका तापक्रम घटने, मुटुको धडकन बढ्ने ।
- मस्तिष्क सुस्त हुने, भुम्म पार्ने, रत्तनलीमा बोसोजन्य पदार्थ कोलेस्टोरोल को मात्रा बढ्ने ।
- जस्ता तत्कालिन असरहरू देखिन सक्ने भएकोले सुर्तिजन्य पदार्थको सेवन नगरौं ।



सुन्दरहरैचा नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
मोरङ द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

सुर्तिजन्य पदार्थका तत्कालिन असरहरू

- आखाँ, घाँटी र मुखमा अफठ्यारो महशूस हुने ।
- हात कान्ने, पेटमा अम्लको मात्रा बढ्ने ।
- छालाका तापक्रम घटने, मुटुको धडकन बढ्ने ।
- मस्तिष्क सुस्त हुने, भुम्म पार्ने, रत्तनलीमा बोसोजन्य पदार्थ कोलेस्टोरोल को मात्रा बढ्ने ।
- जस्ता तत्कालिन असरहरू देखिन सक्ने भएकोले सुर्तिजन्य पदार्थको सेवन नगरौं ।



विराटनगरमा पहिलो पटक मुख्य तथा अनुहारको जोर्नी (TMJ) को उपचार डा. मनोज कुमार द्वारा अब पारस अस्पतालमा

अड्कने, गाँला पट्टीको मासपेशी भारी भएको महसूस हुने, दुखाई बल्किएर कान, टाँउको र घाँटी सम्म फैलिने, राती सुत्दा दाँत किट्ने, घुर्ने र साँस फेन गाढो भएर विड्किने जस्ता विभिन्न समस्याहरू मुख तथा अनुहारको जोर्नीमा देखा पर्न सक्छ। यस्ता समस्याहरू भएमा आजदो भाद्र १ गते देखी विराटनगरमा पनी डा. मनोज साह बाट उपचारको लाभ लिन सकिने छ। डा. साह KATHMANDU TMJ AND OROFACIAL PAIN CARE CENTRE को TMJ-TMD स्पेसलिस्ट, OROFACIAL PAIN फिजिसियन र oral and maxillofacial सर्जन हुन्। उनले थुप्रै विरामीहरू सफलता पूर्वक उपचार गरिसकेका छन्।

विशेष शल्यक्रियासहित यस रोगको उपचार अब पारस अस्पतालमा भएकोले विरामीहरूले अब काठमाडौं धाउनुपर्ने बाध्यता टरेको छ। यसबाट स्थानीय विरामीहरूले कम खर्चमा र सहज रूपमा उपचार पाउने अपेक्षा गरिएको छ।

सरिता कर्मकार
विराटनगर
नेपालकै पहिलो एक मात्र TMJ मा PHD गरेका डा. मनोज साहले अब विराटनगरमा पहिलो पटक सेवा प्रधान गर्ने भएका छन्।
विराटनगर स्थित पारस अस्पतालमा

डा. साह प्रत्येक महिनाको पहिलो शनिवार काठमाडौं बाट आएर मुख तथा अनुहारको जोर्नी (TMJ) को जाँच र उपचार गर्ने भएका छन्।
मुख खोल्दा वा बन्द गर्दा कानको अगाडी दुख्ने, खाना चपाउँदा किट् किट् आवाज आउने, मुख कम खुल्ने वा

विराटनगरमा डेंगु नियन्त्रण अभियान तीव्र, परिक्षण क्रमण दर कम

ग्रामीण संवादाता
विराटनगर
देश भरिमा वर्षा याममा डेंगु संक्रमणको जोखिम निकै बढ्दो क्रममा देखिन्छ। विराटनगरमा यसको नियन्त्रण अभियान तत्रि गतीमा भईरहेको छ। यसका साथै केही अस्पतालहरूमा भने डेंगु संक्रमणको निःशुल्क परिक्षण भईरहेको छ।
पछिल्लो ६ महिनामा २६३२ जनाको डेंगु परिक्षण गरिएको थियो जस माध्य ४८ जनामा मात्र डेंगु संक्रमण प्िष्ट भएको विराटनगर महानगरपालिकाको स्वास्थ्य शाखाले जनाएको छ। विराटनगर महानगरपालिकाका मेयर नागेश कोइराला, स्वास्थ्य विभागका संयोजक

दिलिप यादव र रानी अस्पतालका मेडिकल सुपरिटेन्डेन्ट मानिक चन्द भगतले डेंगु रोकथामका लागि प्रयास गरिरहेका छन्।
मेयर नागेश कोइरालाले डेंगु नियन्त्रणका लागि महानगरपालिकाले विशेष अभियान चलाइको बताउदै सफाईमा सबैको सहयोगको आवश्यक रहेको बताए। उनले लार्भा नष्ट गर्ने, पानी जम्न नदिने, भ्याडी पन्छाउने जस्ता काममा सबैलाई सहयोग गर्न अपिल गरे।
मौसम परिवर्तन भए संगै डेंगु जस्ता घातक संक्रमण बढ्दै गएकोले स्वास्थ्य शाखाका संयोजक दिलिप यादवले महानगरको विभिन्न स्थानहरूमा गएर डेंगु खोज र नष्ट अभियान चलाईरहेका

छन्। रानी अस्पतालका मेडिकल सुपरिटेन्डेन्ट मानिक चन्द भगतले सबैलाई सचेत रहन आग्रह गरेका छन्। केही लक्षण देखा परे तत्कालै स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्न र आफु वस्ने वरपर बतावरण सफा राख्न समेत अनुरोध गरेका छन्। डेंगुको लक्षण, त्यसको रोकथाम र उपचारका बारेमा जानकारी गराउँदै विरामीहरूलाई आतिन नपर्ने बताए।
महानगरपालिकाले डेंगु नियन्त्रणका लागि जनचेता फैलाउने, लार्भा नष्ट गर्ने अभियान, स्वास्थ्य शिविर, स्वास्थ्यकर्मीहरूको क्षमता विकास लगायतका कार्यक्रमहरू सञ्चाल गरिरहेको छ।

४२ वर्षिया दानावती मुखिया शारिरीक अपाड रहेकी जग्गा माफियाबाट ठगिए



धनिले अरुसंग बढी रकम पाएपछि मुखियालाई जग्गा नदिएर भालाई जग्गा बिक्रि गरेको पिडीत मुखियाको आरोप छ।
मुखिया न्यायका लागि जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङ, जिल्ला प्रशासन कार्यालय मोरङ र जिल्ला अदालत मोरङमा समेत पुगेकी थिइन्। पहिलो पक्ष भनीने मुखिया र दासो पक्ष भनीने समिर मियाँ बीच भएको बेना कगजमा समय भित्र जग्गा पास गराए वा नगारएमा कनुन बमोजिम हुने व्यहोरा उल्लेख गरिएको छ। तर सरोकारवाल भने पिडीतलाई न्याय नदिने मोन वसेको देखिन्छ। यता उनको छिमेकी निकी कुमारी साहले बेना गरेको जग्गा पीडित मुखियाको नाममा पास गराउन सबै सरोकारवालाहरूसंग आग्रह गरेका छन्।

ग्रामीण संवादाता
विराटनगर
४२ वर्षिया दानावती मुखिया शारिरीक अपाड रहेकी जग्गा माफियाबाट ठगिएकी छिन। विराटनगरको मठ-मन्दिर, हाटबजार लगायत गाउँमा भिक्षा मागेर जीविका चलाउने शारिरीक रूपमा अपाङ्ग रहेकी विराटनगर महानगरपालिका वडा नम्बर ११ की ४२ वर्षिया दानावती मुखिया जग्गा माफियाबाट ठगिएकी हुन।
भिक्ष मागेर जीविका चलाउने र केही रकम जोगाएर राखेकी मुखियाले विराटनगरमा आफ्नै जग्गा र घर होस भनी कटहरी गाउँपालिका वडा नं. ४

वस्ने महमद समीर मियाँसंग ५ धुर जग्गा खरीद गर्न बैना गरेकी थिईन। मियाँसंग ५ धुर जग्गा खरिद गर्न २०८० वैशाख २४ गते ५० हजार रुपियाँ बैना स्वरूप दिएको थिइन। त्यसपछि मियाँलाई मुखियाले २०८० माघ १० गते थप ४ लाख दिएको थिईन।
मुखियाले गरेको बैना अवधि हुदाँ हुँदै पनि जग्गा धनी मियाँले विराटनगर-११ की मीना भालाई बिक्रि गरेको पिडीत मुखियाले बताईन्। बैना गरेको रकम ४ लाख ५० हजार रुपियाँ समेत फिर्ता नपाएको सुनाउँदै पीडित मुखियाले ९ लाख ६ हजार रुपैयाँमा ५ धुर जग्गा खरीद गर्न बैना गरेकी थिईन। तर जग्गा

बैना गरेको जग्गा पास गराउन जग्गा धनीलाई दबाव दिनका लागि जिल्ला प्रशासन कार्यालय मोरङमा २०८१ जेष्ठ ११ गते निवेदन दर्ता गराएको थियो। तर दर्ता भएको द नं: ४८९ निवेदन माथि कुनै पनि पहल नभएको पीडितका आफन्त अजय कुमार राजवंशी र चनेलाल खवासले गुनासो गरेका छन्।
जिल्ला प्रशासन कार्यालय मोरङले जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङलाई सोही निवेदनको सकल आवश्यक कारवाहीका लागि पठाइ सकेको जिल्ला प्रशासन कार्यालयले जनाएको छ।

ग्रामिण राष्ट्रिय साप्ताहिक

मो. ९८२७०७२१५०



जहदा गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
मोरङ द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

डेङ्गु रोगका केहि महत्पूर्ण प्रमुख लक्षणहरू

१. एकासी उच्च ज्वरो आउने ।
२. टाउको तथा मांसपेशी तथा जोर्नीहरू दुख्ने ।
३. वाक वाकी लाग्ने वा वान्ता हुने ।
४. आफ्नो दैनिकी खानापानमा रुची नलाग्ने इत्यादि ।

डेङ्गु रोगका केहि महत्पूर्ण प्रमुख उपायहरू

१. पुरा बाहुला भएको लुगा लगाउने ।
२. भ्रूलभित्र मात्र सुत्ने ।
३. घरको भयाल ढोकामा लामखुटे नछिर्ने भयाल लाउने ।
४. खाल्डा खुल्डी पुर्ने/खानेपानी वा ढल चाहिएको छ भने तत्काल मर्मत गर्ने ।
५. गमलाको प्लेट, कुलर आदिको पानी कम्तिमा हप्तामा एक पटक फेर्ने ।
६. पानी जग्मा भर्ने भाडोलाई लामखुटे छिर्ने नसक्ने गरी छोप्ने ।



घनपालथान गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
मोरङ द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

सुर्तिजन्य पदार्थका तत्कालिन असरहरू

- आखाँ, घाँटी र मुखमा अफ्यारो महशुस हुने ।
- हात काम्ने, पेटमा अम्लको मात्रा बढ्ने ।
- छालाका तापक्रम घट्ने, मुटुको धडकन बढ्ने ।
- मस्तिष्क सुस्त हुने, भुम्म पार्ने, रत्तनलीमा बोसोजन्य पदार्थ कोलेस्टोरोल को मात्रा बढ्ने ।
- जस्ता तत्कालिन असरहरू देखिन सक्ने भएकोले सुर्तिजन्य पदार्थको सेवन नगरौं ।



बेलवारी नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
मोरङ द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

डेङ्गु रोगका केहि महत्पूर्ण प्रमुख लक्षणहरू

१. एकासी उच्च ज्वरो आउने ।
२. टाउको तथा मांसपेशी तथा जोर्नीहरू दुख्ने ।
३. वाक वाकी लाग्ने वा वान्ता हुने ।
४. आफ्नो दैनिकी खानापानमा रुची नलाग्ने इत्यादि ।

डेङ्गु रोगका केहि महत्पूर्ण प्रमुख उपायहरू

१. पुरा बाहुला भएको लुगा लगाउने ।
२. भ्रूलभित्र मात्र सुत्ने ।
३. घरको भयाल ढोकामा लामखुटे नछिर्ने भयाल लाउने ।
४. खाल्डा खुल्डी पुर्ने/खानेपानी वा ढल चाहिएको छ भने तत्काल मर्मत गर्ने ।
५. गमलाको प्लेट, कुलर आदिको पानी कम्तिमा हप्तामा एक पटक फेर्ने ।
६. पानी जग्मा भर्ने भाडोलाई लामखुटे छिर्ने नसक्ने गरी छोप्ने ।



रंगेली नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
मोरङ द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

सुर्तिजन्य पदार्थका तत्कालिन असरहरू

- आखाँ, घाँटी र मुखमा अफ्यारो महशुस हुने ।
- हात काम्ने, पेटमा अम्लको मात्रा बढ्ने ।
- छालाका तापक्रम घट्ने, मुटुको धडकन बढ्ने ।
- मस्तिष्क सुस्त हुने, भुम्म पार्ने, रत्तनलीमा बोसोजन्य पदार्थ कोलेस्टोरोल को मात्रा बढ्ने ।
- जस्ता तत्कालिन असरहरू देखिन सक्ने भएकोले सुर्तिजन्य पदार्थको सेवन नगरौं ।



**सम्पादकीय**
संजय कुमार राजवंशी**देशको आर्थिक तथा****राजनीतिक संकटको अवस्थामा**

नेपाल अहिले ग्रामीण क्षेत्र देखि सहर बजार सम्म जनता देशको आर्थिक तथा राजनीतिक संकटको अवस्थामा देखिन्छ। काङ्ग्रेस, एमाले र माओवादी पार्टी पटक पटक परिक्षण भइसकेको पनि अवस्था छ। उहि पुरानो शैली, पुरानो सोच र पुरानो क्रियाकलाप भएकै कारणले नै यस्तो देशको अवस्था भएको नेपाली जनता र सामाजिक सन्जालमा प्रष्ट देखिन्छ। नेपाल भौगोलिक दृष्टिकोण र सामाजिक परिवेश बाट पनि नेपालमा प्रयाप्त मात्रामा विकासको प्रबल सम्भावना भएको देश हो।

नेपालमा राज संस्था, राणा शासन, गनतन्त्र, लोकतन्त्र फेल भइसकेको देखिन्छ। जनता निराशा बाहेक अरु केहि नदेखिएको अवस्थ र व्यवस्था छ। जनता बैंकको तनावग्रस्त जिवन बाट पनि जनता गुजरीरहेको छ। हामी सबै वाद हेरियोँ तर कुनै वादले जनता खुशि बनाउन सकेको छैन।

काठमाडौँको मेयर बालेन्द्र साह बाट स्थानीय सरकारको पावर देखिएको छ। स्थानीय सरकारले जे पनि राम्रो काम गर्न सक्ने बल्ल जनताले बुझ्न थालेको देखिन्छन।

नेपालको संविधान राम्रो सड अध्ययन गरीयोँ भने सरकारले राम्रा कामहरु अधिक भन्दा बढि गर्न सकिने हुन्छ, र यहाँ आफन्त तथा परीवार वादले देशको अस्तित्व सखाप भए जस्तो छ। सफा मन र सफा नियत भयो भने राम्रो कामहरु गर्न सकिन्छ तसर्थ यस विषयमा आउदो २०८४ को चुनावको लागि स्वतन्त्र उमेदवारहरु योजना तथा राम्रा निति समन्धि छलफल अन्तरक्रिया गरीराखनुपर्ने देखिन्छ।

विपन्न परिवारका बालबालिकाहरु लाईकपी पेन्सिल वितरण**ग्रामीण संवादाता**
सुनसरी

लायन्स क्लब अफ इटहरी मनकामना र लियो क्लब अफ मनकामनाको सप्ताह्यपी कार्यक्रम अन्तरगत लायन्स अंकित कपी प्यान्सिल वितरण कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ। इटहरी ४ मा रहेको कचना माध्यमिक विद्यालयमा

अध्यनरत विपन्न परिवारका बालबालिकाहरु लाई पठन पाठनमा सुविधा होस भनेर एक सय बढी विद्यार्थिहरु लाई कपी,पेन्सिल, डटपेन वितरण गरिएको हो। लायन्स क्लबले सामाजिक कार्य अन्तरगत विभिन्न सामाजिक कार्यहरु गर्दै आएको र यँहा रहेकाले छन।

कचना माविका प्रधानध्यापक हरि शंकर घिमिरेले यो स्कूल हेर्दा मात्र टुलो छ तर यस भित्र विपन्न परिवारका छोरा छोरी र निःसाहय बालबालिकाहरु पढ्ने गरेका छन्। स्कूल सङ्ग केही स्रोत नभएको हुदा यो लायन्स क्लब इटहरी मनोकामनाले गरेको सहयोगले विद्यार्थीका लागि धेरै टुलो सहयोग भएको बताए।

लायन्सको नेतृत्वमा हेको क्लबले समाजमा धेरै खालको समस्याहरु हुन्छन, जहाँ समस्या त्यहा लायन्स भन्ने नाराका साथ कपी वितरण गरेर शिक्षाको ज्योति बढाउन सहयोग पुगेको कार्यक्रमका प्रमुख आतिथी ४ नम्बर एरिया चिफ कोडिनेटर थानेश्वर ढकालले बताएका छन।

लायन्स क्लब अफ इटहरी मनकामनाकी अध्यक्ष भारती श्रेष्ठको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा लायन्स डिष्ट्रिक्ट ३२५ सीका गर्भनर विकास अधिकारी, इटहरी ४ का वडा अध्यक्ष भक्त बहादुर लामा,कचाना टोल विकास सस्थाका अध्यक्ष कृष्ण श्रेष्ठ लगायतले वितरण गरेका थिए।

अररिया जिल्ला पत्रकार संघको अध्यक्ष मा मन्टु**ग्रामीण संवादाता**
विराटनगर

जिल्ला पत्रकार संघको निर्वाचन

आइतबार फारबिसगंज स्थित रुड टा इन्स्टिच्युट अफ टेक्नोलोजी क्याम्पसमा

निर्वाचन संचालन समितिका संरक्षक लक्ष्मीप्रसाद नायकको संयोजकत्वमा गठित १२

सदस्यीय समितिको रोहवरमा भएको थियो। जसमा अध्यक्षमा राकेश उर्फ मन्टु भगत, सचिवमा अमित कुमार अमन र कोषाध्यक्षमा रुपेशकुमार सिंहलाई सर्वसम्मति ले मनोनयन गरेको छ। यसअघि दीप प्रज्वलन गरी कार्यक्रमको सुरुवात गरिएको थियो। जसमा पत्रकार संघका लक्ष्मीप्रसाद नायक, अमरेन्द्र सिंह, रामदेव भ्ना, राकेश भगत, अमित अमन, फुलेन्द्र मल्लिक, आमोद शर्मा, विष्णुदेव भ्ना बेदी, आरआईटी निर्देशक डा सञ्जय प्रधान, ललित जैन, प्रिन्सिपल लगायतले संयुक्त रुपमा दीप प्रज्वलन गरेका थिए। कार्यक्रमको दोस्रो सत्रमा जिल्ला पत्रकार संघको बैठक बसेको

थियो। जसमा पत्रकारहरुले सर्वसम्मतिबाट नयाँ अध्यक्ष, सचिव र कोषाध्यक्ष गठन गर्ने सम्बन्धमा आफ्नो धारणा राखेका थिए। यसै क्रममा निर्वातमान अध्यक्ष अमरेन्द्र कुमार सिंह को कार्यकालमा संघका लागि गरिएका काम र पत्रकारको उत्थानका लागि भएका पहलबारे सर्वसाधारणलाई जानकारी गराइएको थियो। संघका पदाधिकारी छनोटपछि उपस्थित पत्रकारहरुले मनोनित अध्यक्ष, सचिव र कोषाध्यक्षलाई माला र अबिर गुलाल लगाई बधाई दिएका थिए। कार्यक्रमको सफल संचालन पत्रकार ज्योतिष कुमार भ्नाले गरेका थिए।

केही महत्वपूर्ण टेलीफोन नम्बरहरु

एम्बुलेन्स सेवा	अस्पताल	प्रहरी	होटल
मोरङ सहकारी अस्पताल ५२३२३०, ५८४२२२७७७७	न्युरो हस्पिटल प्रा.लि. ४१७४७५, ४१६०२४	पूर्वाञ्चल क्षे.प्र.का. ४३५००१	होटल स्वागतम ४७२४५०
जिसस मोरङ ५३६३५३	पोखरिया बचत एम्बुलेन्स ५८४२२७७६६६	जिल्ला प्रहरी ५३०३५८, ५३३६०१, १००	होटल इष्टर्न स्टार ४७१६२६
निर्माण व्य संघ ५२३२३६, ५३०५७२	नाइफ गाई एम्बुलेन्स सेवा ५७४२०४२३३३	जिल्ला ट्रा.प्र.का. ५३५३६५, १५५, ५३५५५५	होटल संगम पार्टी प्यालेस ५३०४०३
नेरेसो रंगेली ५८००४८	ग्रामीण महिला जागरण ५३१०६५	नगर प्र.का., विराटनगर ५२९२५०, ५३०३६७, ११०	एबी होटल ०२१-५११७७२
चेतनशील मित्र परिषद् ५८४२२६६६२३१	च्यारेटी दृष्ट धरान ०२५-५२१६००	इ.प्र.का., रानी ४३५३६४, १०८	होटल नमस्कार ०२१-५८०५०५/५८०६०६
नेपाल दूरसंचार सं क संघ ५३३३३३	दमकल	सिआरमी (ऋष्) १०५	होटल प्यासिफिक ४७१०३६
पूर्वाञ्चल नर्सिङ होम ५२३१५५	विराटनगर वारुणयन्त्र ४२००००	इ.प्र.का., रंगेली ५८५२०५०१४४	होटल मुन ५८०२७२७७७७
अवधनारायण नर्सिङ होम ५२२२११	इटहरी वारुणयन्त्र ५८०१०१	इ.प्र.का., उर्लावारी ५४०००२	सगरमाथा पार्टी प्यालेस ४७१४६३
विराट नर्सिङ होम ५२७०७१	धरान वारुणयन्त्र ५२०१५५	सिमा प्रहरी चौकी रानी ४३५८४०	दिव्यरत्न होटल ५८५२०३३२५६
पथरी नर्सिङ होम ५५५३४३	इनरूवा वारुणयन्त्र ५६०१०१		होटल पाथिभरा इन ५८०२७६५१५२
लायन्स क्लब सेन्ट्रले ५३७००१	दमक वारुणयन्त्र ०२३-५८०१०१		होटल श्रीकृष्ण ०२१-५८०४६७
जीवन वि. स. कर्सिया ५६५०८८	भद्रपुर वारुणयन्त्र ०२३-५२०१०१		
शनिश्चरे एम्बुलेन्स सेवा ५५५१४४			



रानी अस्पतालले कम लागतमा उच्च गुणस्तरीय सेवा प्रदान गर्दै



सरिता कर्मकार
विराटनगर

विराटनगर महानगरपालिका अन्तर्गत

वडा नं. १५ स्थित रानी अस्पतालले नयाँ सेवाहरू सुरु गर्ने तयारी गरेको छ। यस अस्पतालले नियमित रूपमा सयौं विरामीलाई ओपिडी सेवा दिँदै आएको छ र स्वास्थ्य बीमा लागू गरेको छ जसले विरामीहरूलाई कम खर्चमा राम्रो उपचार प्राप्त गर्न मद्दत पुर्याउँछ। अस्पतालले हाल फिजियो थेरापी र अल्ट्रासाउण्ड सेवाहरू सञ्चालनमा

ल्याएको छ। थप रूपमा, बर्थिङ सेन्टर, डिजिटल एक्सरे, ल्याबोर्टी लगायतका सेवाहरू चाँडै सुरु गरिने अस्पतालका प्रमुख मानिक चन्द भगतले जानकारी दिए। अस्पतालमा दैनिक रूपमा सय भन्दा बढी विरामी आउने गरेका छन्, विशेष गरी आइतबारका दिन बढी भीड लाग्ने गरेको डा. आस्तुती आर्चार्यले बताइन्। आम रूपमा रुगाखोकी,

भाडापखाला, र ज्वरोका विरामीहरू आउने गरेको उनले थप बताइन्। विराटनगर महानगरपालिकाले रानी अस्पताललाई थप व्यवस्थित र सुविधा सम्पन्न बनाउनका लागि विभिन्न योजनाहरू अघि बढाइरहेको छ। अस्पताललाई १५ शैय्याको अस्पताल बनाउने योजना रहेको मेयर नागेश कोईरालाले जानकारी दिए। नेपाल

सरकारलाई यस सम्बन्धमा चिट्ठी पठाइए पनि कुनै जवाफ नआएको अवस्थामा महानगर आफैले प्रक्रिया अगाडि बढाउने योजना छ। यसैगरी, करुणा फाउण्डेशनले अस्पताललाई भेन्टिलेटर उपलब्ध गराउने छ। रानी अस्पतालले अन्य अस्पतालहरूको तुलनामा कम दरमा भिडियो एक्सरे सेवा उपलब्ध गराउँदै आएको छ।

आगामी दिनमा एक्सरे र बर्थिङ सेन्टर सञ्चालनका लागि अनुमति प्राप्त भएको र भवन निर्माण तथा सुधारका लागि टेन्डर लिडसकेको स्वास्थ्य प्रमुख दिलिप यादवले बताए। अस्पतालमा विमा फार्मसी सञ्चालन गर्ने प्रक्रिया पनि अघि बढिसकेको उनले जानकारी दिए।



मिक्लाजुड गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
मोरङ द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

डेङ्गु रोगका केहि महत्त्वपूर्ण प्रमुख लक्षणहरू

१. एकासी उच्च ज्वरो आउने ।
२. टाउको तथा मांसपेशी तथा जोनीहरू दुख्ने ।
३. वाक वाकी लाग्ने वा वान्ता हुने ।
४. आफ्नो दैनिकी खानापानमा रुची नलाग्ने इत्यादि ।

डेङ्गु रोगका केहि महत्त्वपूर्ण प्रमुख उपायहरू

१. पुरा बाहुला भएको लुगा लगाउने ।
२. भूलभित्र मात्र सुत्ने ।
३. घरको भयाल ढोकामा लामखुटे नछिर्ने भयाल लाउने ।
४. खाल्डा खुल्डी पुर्ने/खानेपानी वा ढल चाहिएको छ भने तत्काल मर्मत गर्ने ।
५. गमलाको प्लेट, कुलर आदिको पानी कम्तिमा हप्तामा एक पटक फेर्ने ।
६. पानी जगमा भने भाडोलाई लामखुटे छिर्ने नसक्ने गरी छोप्ने ।



ग्रामथान गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
मोरङ द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

सुर्तिजन्य पदार्थका तत्कालिन असरहरू

- आखाँ, घाँटी र मुखमा अफ्यारो महशुस हुने ।
- हात काम्ने, पेटमा अम्लको मात्रा बढ्ने ।
- छालाका तापक्रम घट्ने, मुटुको धडकन बढ्ने ।
- मस्तिष्क सुस्त हुने, भुम्म पार्ने, रत्नलीमा बोसोजन्य पदार्थ कोलेस्टोरोल को मात्रा बढ्ने ।
- जस्ता तत्कालिन असरहरू देखिन सक्ने भएकोले सुर्तिजन्य पदार्थको सेवन नगरौं ।



रामधुनी नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
सुनसरी द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

डेङ्गु रोगका केहि महत्त्वपूर्ण प्रमुख लक्षणहरू

१. एकासी उच्च ज्वरो आउने ।
२. टाउको तथा मांसपेशी तथा जोनीहरू दुख्ने ।
३. वाक वाकी लाग्ने वा वान्ता हुने ।
४. आफ्नो दैनिकी खानापानमा रुची नलाग्ने इत्यादि ।

डेङ्गु रोगका केहि महत्त्वपूर्ण प्रमुख उपायहरू

१. पुरा बाहुला भएको लुगा लगाउने ।
२. भूलभित्र मात्र सुत्ने ।
३. घरको भयाल ढोकामा लामखुटे नछिर्ने भयाल लाउने ।
४. खाल्डा खुल्डी पुर्ने/खानेपानी वा ढल चाहिएको छ भने तत्काल मर्मत गर्ने ।
५. गमलाको प्लेट, कुलर आदिको पानी कम्तिमा हप्तामा एक पटक फेर्ने ।
६. पानी जगमा भने भाडोलाई लामखुटे छिर्ने नसक्ने गरी छोप्ने ।



इटहरी नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
सुनसरी द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

सुर्तिजन्य पदार्थका तत्कालिन असरहरू

- आखाँ, घाँटी र मुखमा अफ्यारो महशुस हुने ।
- हात काम्ने, पेटमा अम्लको मात्रा बढ्ने ।
- छालाका तापक्रम घट्ने, मुटुको धडकन बढ्ने ।
- मस्तिष्क सुस्त हुने, भुम्म पार्ने, रत्नलीमा बोसोजन्य पदार्थ कोलेस्टोरोल को मात्रा बढ्ने ।
- जस्ता तत्कालिन असरहरू देखिन सक्ने भएकोले सुर्तिजन्य पदार्थको सेवन नगरौं ।

B.A.L.L.B.

(5 Years Program)

ADMISSION OPEN

Eligibility:
Applicants who have completed +2/PCL in any faculty from any Boards or University recognized by Purbanchal University (PU) are academically eligible to apply the application form.

Enroll Now

+977-21-503051, 503407
+977-9802028158, 9852053051

Samjhanschowk, Biratnagar-5, Morang, Koshi Province, Nepal
facebook.com/brightvisioncollege
adm.bvlvc@gmail.com

Affiliated to Tribhuvan University

SUKUNA MULTIPLE CAMPUS

Sundarharaincha -12, Morang

Accredited by University Grants Commission (UGC) Nepal (2015)

BICTE

BACHELOR IN INFORMATION AND COMMUNICATION TECHNOLOGY EDUCATION

Affiliated to TU | GPA > 2.01 | Any Stream can Apply

ADMISSION OPEN FOR

13th Batch

2081

REGISTER NOW

Form Deadline
BHADRA 14, 2081

Entrance Date
Bhadra 25, 2081

MORE INFORMATION

9843101315
www.sukuna.edu.np
Sundarharaincha -12, Morang

MANMOHAN TECHNICAL UNIVERSITY
Buddhiganga-4, Biratnagar, Morang, Nepal

Master of Hospital and Healthcare Management

ADMISSION CLOSING SOON

For Academic Year 2081/2082

- ▶ Seats: 20
- ▶ Duration: 4 Semesters
- ▶ Location: Buddhiganga-4, Morang
- ▶ Apply: 2081-03-16 to 2081-05-09
- ▶ Eligibility: Bachelor's with 50% Marks (45% for SC/ST)
- ▶ Total Fee Structure : Rs. 3,50,000
- ▶ Contact No.: 9814398175

Apply Now : www.mtu.edu.np



कोशी प्रदेशका मुख्यमन्त्री कार्कीले कर्मचारीलाई अन्याय नगर्ने प्रतिबद्धता व्यक्त गरे

ग्रामीण संवादाता
विराटनगर

ऐनको अभावका कारण प्रदेशमा निजामती ऐनलाई पूर्णरूपमा कार्यान्वयन गर्न नसकेको कुरा उल्लेख गर्दै कर्मचारीका समस्यामा जोड दिनुभयो।

मुख्यमन्त्री कार्कीले निजामती ऐनको कमीले संघीयता कमजोर हुनसक्ने खतरा रहेको बताउँदै केन्द्रमा यस ऐन ल्याउन दबाब सिर्जना गर्नुपर्ने आवश्यकता औल्याउनुभयो। उहाँले प्रदेशलाई बलियो बनाउन कर्मचारीको सहयोग आवश्यक रहेको बताउँदै,

कोशी प्रदेशका मुख्यमन्त्री हिक्मतकुमार कार्कीले सरकारले कुनै पनि कर्मचारीलाई अन्याय नगर्ने प्रतिबद्धता व्यक्त गर्नुभएको छ। बुधवार साँझ नेपाल निजामती कर्मचारी संगठनले विराटनगरमा आयोजना गरेको कार्यक्रममा मुख्यमन्त्री कार्कीले कर्मचारीको वृत्ति विकास र सन्तुलन कायम राख्नको लागि प्रतिबद्धता जनाउनुभयो। उहाँले संघीय निजामती



कर्मचारी स्थायी संरचना हुनु भन्ने कुरा रेखांकित गर्नुभयो।

प्रदेशका कर्मचारीलाई सरुवा र बहुवामा अन्याय हुन नदिनको लागि कार्यालय प्रमुखलाई एक वर्ष र अन्य कर्मचारीलाई दुई वर्षमा सरुवा गर्ने नीति अपनाइने उहाँले जानकारी दिनुभयो।

कार्यक्रममा नेपाल निजामती कर्मचारी संगठनका केन्द्रीय अध्यक्ष लेखनाथ कोइरालाले केन्द्रमा निजामती ऐन नआएका कारण फरक फरक ऐनहरू

आएको र यसले विभिन्न समस्याहरू सिर्जना गरेको बताउनुभयो। उहाँले कर्मचारीमैत्री ऐन ल्याउनेतर्फ ध्यान दिन आग्रह गर्नुभयो।

सो अवसरमा, नेपाल निजामती कर्मचारी संगठनले कोशी प्रदेशका मुख्यमन्त्री हिक्मतकुमार कार्की र सबै मन्त्रीलाई बधाई दिँदै कार्यकालको सफलता कामना गरेको थियो।

Affiliated to TU
BIRAT MODEL COLLEGE
Biratnagar-9, College Road, Morang
Ph.: 9817309093 | 9817308787

ADMISSION OPEN >>
BBS & B.Ed. 4 Years

Affiliated to Tribhuvan University
Nihareeka College of Management & IT

BSc. CSIT
Entrance Exam - 2081

Form Submission Deadline
6th Bhadra, 2081 | 22nd August, 2024

Entrance Exam Date
15th Bhadra, 2081 | 31st August, 2024

Entrance Exam Time
1:00 PM

Entrance Exam Form Fee
Rs. 1950/-

Note
Information regarding examination center will be provided later.

Programs Offered: BSc. CSIT | BCA | BIM | BHM | BBS | MBS

Our Associated Partners

021-512864 | Biratnagar-5, Bargachhi | www.nihareekacollege.edu.np

Admission Open!

ACCA with BBS

Welcoming new students to embark on their journey towards future success.

Register Now

A joint venture with Birat Campus & Ama Dablam College

An excellent college for management

BIRAT CAMPUS

LICENSED ACCA CENTRE

Congratulations
GRADE 12 STUDENTS

ADMISSION OPEN

✓ BHM ✓ BIM
✓ BCA ✓ BBS
✓ B.Sc. CSIT

HIMALAYA DARSHAN COLLEGE
Main Road, Biratnagar-9, Morang | Ph: 021-590471, 590571
www.himalayacollege.edu.np

Building & Nurturing World Class Technocrats
EASTERN COLLEGE OF ENGINEERING
(Affiliated to Purbanchal University and Recognized by Nepal Engineering Council)

An ISO 9001:2015 Certified Institute

ADMISSION OPEN

CELEBRATING SILVER JUBILEE YEAR OF EXCELLENCE

Offering Special Fee (Bio group can also apply)

- **B.E. CIVIL**
Rs. 625000
- **B.E. ELECTRONICS COMMUNICATION & AUTOMATION**
Rs. 415000
- **B.E. COMPUTER**
Rs. 415000

Last Date of Form Fill up: 2081/04/32
Entrance Exam Date: 2081/05/08

Note: Purbanchal University Scholarship is also available.

Radha Krishna Marg, Biratnagar-2
Phone: 021-516925, 578412
Mobile: 9815356743, 9842088088

www.eascoll.edu.np
info@eascoll.edu.np
www.fb.com/eascoll.edu.np

For online form fill-up
https://entrance.puexam.edu.np/studentlogin
www.eascoll.edu.np or please visit the college

Nepal Business College
ADMISSION OPEN for MBA

September Intake 2024

Affiliated to **LINCOLN UNIVERSITY COLLEGE**

- Updated Curriculum
- 70 Credit hours
- Exam on time, Result on Time
- 4 semesters
- 2 years course
- Morning shift (6.00 to 8.30 am)

TALK TO US
021-591203 / 591204
Shiba Baba Marg, 150 meter west from Rato Pool,
Pichara, Biratnagar-11
info@nbc.edu.np | www.nbc.edu.np



खेलकुद महासंघ विराटनगर कमिटीद्वारा सप्ताहव्यापी वृक्षारोपन कार्यक्रम सुरु



ग्रामीण संवादाता विराटनगर

नेपाल खेलकुद महासंघ विराटनगर महानगरपालिका कमिटीले सप्ताहव्यापी वृक्षारोपन कार्यक्रम सुरु गरेको छ। आज महासंघले विराटनगर महानगरपालिका वडा नं १ बाट सप्ताहव्यापी वृक्षारोपन कार्यक्रम सुरु गरेको हो। महासंघ विराटनगर कमिटीका अध्यक्ष

जतिन ताम्राकारले नेपाल फुलबारी वेष्ट श्री आर पोल्युसन कन्ट्रोल सर्विस प्रा. लि. र विराटनगर महानगरपालिका सँगको सहकार्यमा महासंघले वृक्षारोपन कार्यक्रम सुरु गरेको जानकारी दिनु भएको हो। ताम्राकारका अनुसार पहिलो चरणको वृक्षारोपन कार्यक्रम वडा नं १, २, ३, ४, ५ र १९ मा सञ्चालन गरिने छ। वृक्षारोपन कार्यक्रममा सहभागी हुँदै नेपाल खेलकुद महासंघका केन्द्रीय अध्यक्ष तथा कोशी प्रदेश खेलकुद विकास बोर्डका सदस्य सचिव कृष्ण (पर्शुराम) बस्नेतले विराटनगर महानगरपालिकालाई हरियाली महानगर बनाउने अभियान अन्तर्गत सुरु गरिएको कार्यक्रमका लागि महासंघ विराटनगर कमिटीलाई शुभकामना व्यक्त गर्नु भएको थियो। बस्नेतले महासंघको 'एक कमिटी, एक रचनात्मक गतिविधी' अभियान अन्तर्गत थालिएको वृक्षारोपन

कार्यक्रममा खेलक्षेत्रसँगै समाजका अन्य सरोकारवालाको व्यापक सहभागिताले समाजमा सकारात्मक सन्देश जाने धारणा व्यक्त गर्नु भएको थियो। वृक्षारोपन कार्यक्रममा महासंघ केन्द्रीय अध्यक्ष बस्नेतसँगै विराटनगर महानगरपालिका वडा नं १ का अध्यक्ष काजी बहादुर बस्नेत, वडाका निर्वाचित सदस्यहरू, महासंघ स्थायी कमिटी सदस्य रोहित कोइराला, मनोज विक्रम शाह लगायत, विराटनगर महानगर कमिटीका पदाधिकारी तथा सदस्यहरूको सहभागिता रहेको थियो। अध्यक्ष ताम्राकारले महासंघले वृक्षारोपन कार्यक्रम लगत्तै वडा स्तरीय फुटबल, खुला टेबलटेनिस प्रतियोगिताको आयोजना गर्ने तयारी गरिरहेको समेत बताउनु भयो।

स्कूल बसको ठक्करबाट जगरनाथ ठाकुरको मृत्यु



ग्रामीण संवादाता विराटनगर मोरङ जिल्लाको रंगेली वडा नम्बर २

मा स्कूल बसको ठक्करबाट एक जना साइकल यात्रीको मृत्यु भएको छ। मृत्यु हुनेमा धनपालथान वडा नम्बर - ३ का ६० वर्षीय जगरनाथ ठाकुर रहेका छन्। आज बिहान पौने १० बजे विराटनगरबाट आमबारीतर्फ आउँदै गरेको को १ क १७०० नम्बरको अरनिको आवासीय माध्यमिक विद्यालयको बसले सोही दिशा बाट साइकलमा आउँदै गरेका धनपालथान गाउँपालिका-३ का ६० वर्षीय

जगरनाथ ठाकुरलाई ठक्कर दिई घाइते बनाएको थियो। घाइते ठाकुरको उपचारको क्रममा रंगेली अस्पताल रंगेलीमै मृत्यु भएको हो। बस चालक भन्नाको कन्काई नगरपालिका-१ का ५७ वर्षीय इन्द्रप्रसाद मिश्रलाई नियन्त्रणमा लिई थप अनुसन्धान भइरहेको इलाका प्रहरी कार्यालय रंगेलीले जनाएको छ।

कृषि, उद्योग तथा पशुपालनको बृहत् प्रदर्शनी



मदौ २७-३०, २०८१ कृषि थोक बजार, कटहरी, मोरङ (विराटनगर, तिनपैनी तनुमानमन्दिर रोड सिधिया सोला पारी)

स्टलका लागी सम्पर्क

नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ कोशी प्रदेश बरगाछी, विराटनगर, कोशी प्रदेश, नेपाल फोन नं.: ०२९-५७४०९८, ९८५२०४००५२



Experience Learning From A New Perspective...
EDENBURGH COLLEGE



ADMISSION
Open

IN 4 YEARS
BBS & B. ED.

AFFILIATED TO TRIBHUWAN UNIVERSITY (TU)

Biratnagar-09

New Bus Park, Bhanu Tole

E-mail: edenburghcollege@gmail.com

Contact: 021-511236, 9842026039, 9802722148

ADMISSION

OPEN

2081

BBS (TU)

&
CA
CLASSES



"The Right Destination For Practical Knowledge"

Applied
College

Follow us



Chandani chowk, Biratnagar-5

021-590732, 9825555614
9842026628

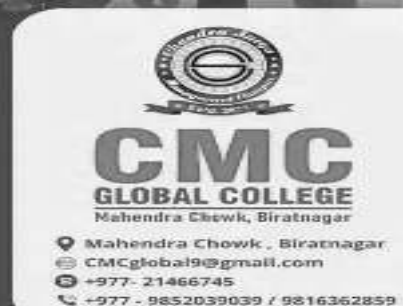
BBS (T.U)

BACHELOR OF BUSINESS STUDIES

SPECIAL PECULIARITY

- Free Banking Classes
- Free English Language Classes
- Free Loksewa Preparation Classes

REGISTER NOW



MERRYLAND COLLEGE

Biratnagar / 021-575275, 576836

ADMISSION
OPEN

BBS
Bachelor in
Business Studies

Affiliated to
Tribhuvan University (TU)

For more information
merrylandcollege.edu.com f/Merryland College

APPLY NOW