"एक बहुभाषिक पत्रिका"
ग्रामीण
राष्ट्रिय साप्ताहिक

सुचना पाउनु सबै नागरीकको अधिकार हो ।

❑ वर्ष २ ❑ अंक १० २०८१ श्रावण १६ गते बुधवार Wednesday 31, July 2024 www.graminpatrika.com ❑ पृष्ठ ६, ❑ मूल्य रु.१५।-

बच्चाको दाातको हेरचाह कसरी गर्ने ?

ग्रामीण संवादाता
विराटनगर

आजभोलि दाँतमा किरा लाग्ने समस्या सामान्य भइसकेको छ। यसलाई दन्त चिकित्सकहरू क्याभिटी भनेर पनि चिन्छन्। हामीले दैनिक खानेकुरा खाएपछि राम्रोसँग मुख सफा नगर्दा दाँतमा किरा लाग्ने समस्या बढ्छ। यो समस्या विशेष गरी बच्चाहरूमा बढी देखिन्छ। किनकि बच्चाहरूले मिठाई, चकलेट जस्ता चिपचिपा खानेकुरा बढी खाने गर्छन् जसले दाँतमा किरा लाग्नलाई प्रोत्साहित गर्छ दन्त रोग विषेशज्ञ डा. शेखर कुमार मण्डल बताउछन् । दाँत किराले खाने समस्या बच्चाहरुमा प्राय हुने गर्छ , नियमित दाँतको सरसफाईमा ध्यान नपुर्याए दाँत छिटै बिग्रिन सक्छ । बच्चाहरुको दाँतमा आउने समस्या र त्यसको समाधानको के हो र कसरी गर्ने भन्ने विषयमा मण्डलले जानकारी दिएका छन् ।

क्याभिटी के हो र बच्चाहरुमा कसरी यो समस्या आउछ ?

क्याभिटी भनेको सामान्य भाषामा दन्त सडन हो ,यसको मुख्य कारण मुखमा भएको ग्लुकोज र ब्याकटेरिया मिलेर एसिड उत्पन्न गर्छ जस्ले दाँतलाई बिस्तारै सडाउदै जान्छ । बच्चाहरुमा यो समस्या खाना खाई सकेपछि लामो समय सम्म दुध खाएर मुखमै रहने , चकलेट , बिस्कुट जस्ता इत्यादी खानेकुरा सेवन गर्ने भएकोले बच्चाहरुलाई दन्त सडनको समस्या हुने गरेको मण्डल बताउछन् ।

बच्चाको दाँतलाई किरा लाग्नु बाट बचाउन के गर्नुपर्छ ?

बच्चाको दाँत दुध दाँत भएको कारण छिटै किरा लाग्न सक्छ त्यसको लागि बच्चालाई दुध वा अन्य खाने कुरा खुवाए पछी राती सुत्नु भन्दा अघि पानीले मुख कुल्ला गराउन जरुरी रहेको उनको भनाई छ ।

दुध दाँत र स्थायी दाँतमा के फरक हुन्छ ?

बच्चामा आउने दाँतलाई दुध दाँत भन्निछ र ६ वर्ष पछि आउने दाँतलाई स्थायी दाँत भनिन्छ । दुध दाँतको जरामा स्थायी दाँत जोडिएको हुन्छ , किराले खाएको बच्चाको दुध दाँत निकाले ,स्थायी दाँतमा समस्या पर्छ जस्ले गर्दा पछी आउने दाँत बाङ्गो हुने गर्छ । दुध दाँतले मुखको हड्डीलाई पछि सम्म व्यवस्थित राख्न पनी मदत गर्ने मण्डल बताउछन् ।

सिमेन्टले प्लास्टर गरिएको दाँतमा पछी असर पर्छ वा पर्दैन ?

सिमेन्ट भनेको दाँतलाई बचाउने प्रक्रिया हो । किराले खाएको दाँतलाई समयमै भरिएन भने अन्य दाँतलाई समेत बिर्गाने काम गर्छ र साथै किराले खाएको दाँतलाई अझ बढि सडाउने काम गर्छ ।

दाँतलाई किरा लाग्न बाट जोगाउने उपायहरु के-के हुन् ?

दाँतलाई किरा लाग्नु बाट जोगाउन सव प्रथम मुख सफा राख्नु पर्छ । नियमित बिहान र बेलुकी फ्लोराईड युक्त दन्तमञ्जनले ब्रस गर्नु पर्ने हुन्छ। । विषेश गरि खाना खाईसके पछी मुख कुल्ला गर्नु पर्छ । हामीले नियमित प्रयोग गर्ने ब्रस नरम हुनुपर्छ र हरेक तिन महिनामा ब्रस फेर्नु पर्ने हुन्छ । यसका साथै हरेक ६ -६ महिनामा नेपाल मेडिकल काउन्सिलमा दर्ता भएको दन्त विशेषज्ञमा गएर डेन्टल चेकअप गर्न पनी आवश्यक हुने उनले जानकारी दिए ।

लायन्स मनकामना को अध्यक्षमा भारती श्रेष्ठ

चन्दन रौनीयार
सुनसरी

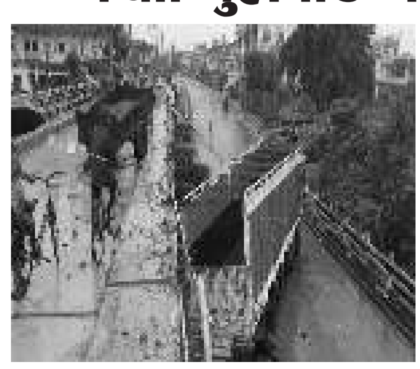
इटहरी/लायन्स इन्टरनेशनल अन्तरग रहेका लायन्स, लियो क्लबको संयुक्त पदस्थापन कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ।

सुनसरी इटहरी स्थितरहेको दुर्गा पाटी प्यालेसमा भएको कार्यक्रममा भारती श्रेष्ठ अध्यक्षतामा लायन्स क्लब अफ इटहरी मनकामना लगायतको नँया कार्य समितीको पदस्थापन गरिएको हो । लायन्स क्लब अफ इटहरी मनकामनाका नयाँ कार्य समितिको प्रथम उपाध्यक्षमा सिनेट रिजाल , सचिबमा विजया प्याकुरेल, भिम बहादुर श्रेष्ठ,सदस्यहरुमा तेजस्वी रिजाल,पृथ्विया थापा, रनिस घिमिरे,धिरज साह,सन्तोष पुरी, विदुर आचार्य र रचना श्रेष्ठ चयन भएका छन।

त्यस्तै लियो क्लब अफ इटहरी मनकामनाकी अध्यक्षा प्रतिभा अधिकारी,प्रथम उपाध्यक्ष मनिसा खड्का, द्धितिय उपाध्यक्ष शान्ती दाहाल, सचिवमा कृतिका उप्रेती,कोषाध्यक्षमा सृष्टी दाहाल र स्वर्णिमा अधिकारी सदस्यहरुमा करन प्याकुरेल, रोजी श्रेष्ठ, रचित श्रेष्ठ,मनिसा ढकाल,ईशा दाहाल,प्रसंषा अधिकारी,अंस श्रेष्ठ रहेका छन् ।

नयाँ कार्यसमितिलाई कार्यक्रका प्रमुख अतिथी लायन्स डिष्ट्रिक ३२५ सीका गर्भनर विकास अधिकारीले पदस्थापन गराइ सपथ गराएका थिए लायन्स क्लब इटहरी सिटिजन्सका अध्यक्ष टंक फुयलको अध्यक्षतामा भएको उदघाटन कार्यक्रममा लायन्स क्लब अफ इटहरी सुनसरीका अध्यक्ष तेज बहादुर पुरी , एरिया चारका चिफ कोडिनेटर थानेस्वर ढकाल,जिल्ला पूर्व गभर्नर हारु सिंह राजन खत्री, लीला ढुंगेल, धिरज गुरुङ, लायन्स क्लब अफ इटहरी मनकामनाकी सस्थापक अध्यक्ष सुमी थापा, इटहरी ४ का समाज सेवी रमेश खत्री , माया घर नेपालकि अध्यक्ष शुभद्रा प्याकुरेल ,पत्रकार चन्दन रौनियार ,पत्रकार पवन अधिकार ,पत्रकार दिपक कार्की ,विभिन्न संघसंघठनका अध्यक्ष प्रतिनिधिहरु लगाएको उपस्थीति रहेको थियो।

नयाा पुलबाट भारतीय एक ट्रक पुलमा खसे



ग्रामीण संवादाता
विराटनगर

विराटनगरको घिनाघाटको निर्माणाधीन नयाँ पुलबाट भारतीय एक ट्रक पुलमा खसेको छ । भारतीय नम्बर प्लेट बी आर ०६ जी डी ५४४४ नम्बरको ट्रक खसेको छ। विराटनगरको पुष्पलाल चोकपूर्व घिनाघाट पुलमा तीब्र गतिमा आउँदै गरेको भारतीय ट्रक पुलबाट गए राती करिव ११ बजेतिर पुलबाट ट्रक खसेको हो।

ट्रक पुरानो पुलमा अड्किएका कारण सिंघीया खोलामा खस्न भने पाएन। सो ट्रक नयाँ पुलको रेलिङ भत्काउँदै पुरानो पुलमाथि खसेको छ।

दुहवी नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
सुनसरी द्वारा
जनहितमा जारी सन्देश

डेङ्गु रोगका केहि महत्वपुर्ण प्रमुख लक्षणहरु

१. एकासी उच्च ज्वरो आउने । ३. वाक वाकी लागने वा वान्ता हुने ।
२. टाउको तथा मांसपेशी तथा जोर्नीहरु दुख्ने । ४. आफनो दैनिकी खानापानमा रुची नलागने इत्यादि ।

डेङ्गु रोगका केहि महत्वपुर्ण प्रमुख उपायहरु

१. पुरा बाहुला भएको लुगा लगाउने ।
२. झुलभित्र मात्र सुत्ने ।
३. घरको झयाल ढोकामा लामखुटे नछिर्ने झयाल लाउने ।
४. खाल्डा खुल्डी पुर्ने/खानेपानी वा ढल चाहिएको छ भने तत्काल मर्मत गर्ने ।
५. गमलाको प्लेट, कुलर आदिको पानी कम्तिमा हप्तामा एक पटक फेर्ने ।
६. पानी जगमा भर्ने भाडोलाई लामखुटे छिर्न नसक्ने गरी छोप्ने ।

सुनवर्षी नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
मोरङ द्वारा
जनहितमा जारी सन्देश

डेङ्गु रोगका केहि महत्वपुर्ण प्रमुख लक्षणहरु

१. एकासी उच्च ज्वरो आउने । ३. वाक वाकी लागने वा वान्ता हुने ।
२. टाउको तथा मांसपेशी तथा जोर्नीहरु दुख्ने । ४. आफनो दैनिकी खानापानमा रुची नलागने इत्यादि ।

डेङ्गु रोगका केहि महत्वपुर्ण प्रमुख उपायहरु

१. पुरा बाहुला भएको लुगा लगाउने ।
२. झुलभित्र मात्र सुत्ने ।
३. घरको झयाल ढोकामा लामखुटे नछिर्ने झयाल लाउने ।
४. खाल्डा खुल्डी पुर्ने/खानेपानी वा ढल चाहिएको छ भने तत्काल मर्मत गर्ने ।
५. गमलाको प्लेट, कुलर आदिको पानी कम्तिमा हप्तामा एक पटक फेर्ने ।
६. पानी जगमा भर्ने भाडोलाई लामखुटे छिर्न नसक्ने गरी छोप्ने ।

रतुवामाई नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
मोरङ द्वारा
जनहितमा जारी सन्देश

सुर्तिजन्य पदार्थका तत्कालिन असरहरु

- आखाँ, घाँटी र मुखमा अप्ठयारो महशुस हुने ।
- हात काम्ने, पेटमा अम्लको मात्रा बढने ।
- छालाका तापक्रम घटने, मुटुको धडकन बढने ।
- मस्तिष्क सुस्त हुने, झुम्म पार्ने, रक्तनलीमा बोसोजन्य पदार्थ कोलेस्टोरोल को मात्रा बढने ।
- जस्ता तत्कालिन असहरु देखिन सक्ने भएकोले सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं ।

सुन्दरहरैचा नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
मोरङ द्वारा
जनहितमा जारी सन्देश

सुर्तिजन्य पदार्थका तत्कालिन असरहरु

- आखाँ, घाँटी र मुखमा अप्ठयारो महशुस हुने ।
- हात काम्ने, पेटमा अम्लको मात्रा बढने ।
- छालाका तापक्रम घटने, मुटुको धडकन बढने ।
- मस्तिष्क सुस्त हुने, झुम्म पार्ने, रक्तनलीमा बोसोजन्य पदार्थ कोलेस्टोरोल को मात्रा बढने ।
- जस्ता तत्कालिन असहरु देखिन सक्ने भएकोले सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं ।

विराटनगरमा पहिलो पटक मुख्य तथा अनुहारको जोर्नी (TMJ) को उपचार डा. मनोज कुमार द्वारा अब पारस अस्पतालमा

सरिता कर्मकार
विराटनगर

नेपालकै पहिलो एक मात्र TMJ मा PHD गरेका डा. मनोज साहले अब विराटनगरमा पहिलो पटक सेवा प्रधान गर्ने भएका छन्।

विराटनगर स्थित पारस अस्पतालमा डा. साह प्रत्येक महिनाको पहिलो शनिबार काठमाडौं बाट आएर मुख तथा अनुहारको जोर्नी (TMJ) को जाँच र उपचार गर्ने भएका छन्।

मुख खोल्दा वा बन्द गर्दा कानको अगाडी दुख्ने, खाना चपाउँदा किट् किट् आवाज आउने, मुख कम खुलने वा अड्किने, गाँला पट्टीको मासपेशी भारी भएको महसुस हुने, दुखाई बल्भिएर कान, टाँउको र घाँटी सम्म फैलिने, राती सुत्दा दाँत किट्ने , घुर्ने र साँस फेन गाह्रो भएर बिउभिने जस्ता विभिन्न समस्याहरु मुख तथा अनुहारको जोर्नीमा देखा पर्न सक्छ।

यस्ता समस्याहरु भएमा आउदो भाद्र १ गते देखी विराटनगरमा पनी डा. मनोज साह बाट उपचारको लाभ लिन सकिने छ । डा. साह KATHMANDU TMJ AND OROFACIAL PAIN CARE CENTRE को TMJ-TMD स्पेसलिस्ट, OROFACIAL PAIN फिजिसियन र oral and maxillofacial सर्जन हुन्। उनले थुप्रै बिरामीहरु सफलता पूर्वक उपचार गरिसकेका छन्।

विशेष शल्यक्रियासहित यस रोगको उपचार अब पारस अस्पतालमा भएकोले बिरामीहरुले अब काठमाडौं धाउनुपर्ने बाध्यता टरेको छ। यसबाट स्थानीय बिरामीहरुले कम खर्चमा र सहज रुपमा उपचार पाउने अपेक्षा गरिएको छ।

विराटनगरमा डेंगु नियन्त्रण अभियान तीव्र, परिक्षण ंक्रमण दर कम

ग्रामीण संवादाता
विराटनगर

देश भरिमा वर्खा याममा डेंगु संक्रमणको जोखिम निकै बढ्दो क्रममा देखिन्छ । बिराटनगरमा यसको नियन्त्रण अभियान तव्रि गतीमा भईरहेको छ । यसका साथै केही अस्पतालहरुमा भने डेंगु संक्रमणको निःशुल्क परिक्षण भईरहेको छ।

पछिल्लो ६ महिनामा २६३२ जनाको डेंगु परिक्षण गरिएको थियो जस माध्य४८ जनामा मात्र डेंगु संक्रमण पुष्टि भएको विराटनगर महानगरपालिकाको स्वास्थ्य शाखाले जनाएको छ । विराटनगर महानगरपालिकाका मेयर नागेश कोईराला , स्वास्थ्य विभागका संयोजक दिलिप यादव र रानी अस्पतालका मेडिकल सुपरिटेन्डेन्ट मानिक चंन्द भगतले डेंगु रोकथामका लागि प्रयास गरिरहेका छन्।

मेयर नागेश कोईरालाले डेंगु नियन्त्रणका लागि महानगरपालिकाले विषेश अभियान चलाइको बताउदै सफाईमा सबैको सहयोगको आवश्यक रहेको बताए। उनले लार्भा नष्ट गर्ने , पानी जम्न नदिने , झाडी पन्छाउने जस्ता काममा सबैलाई सहयोग गर्न अपिल गरे।

मौसम परिवर्तन भए संगै डेंगु जस्ता घातक संक्रमण बढ्दै गएकोले स्वास्थ शाखाका संयोजक दिलिप यादवले महानगरको विभिन्न स्थानहरुमा गएर डेंगु खोज र नष्ट अभियान चलाईरहेका छन् । रानी अस्पतालका मेडिकल सुपरिटेन्डेन्ट मानिक चंन्द भगतकाले सबैलाई सचेत रहन आग्रह गरेका छन्। केही लक्ष्ण देखा परे तत्काले स्वास्थय संस्थामा सम्पर्क गर्न र आफु बस्ने वरपर वतावरण सफा राख्न समेत अनुरोध गरेका छन् । डेंगुको लक्ष्ण, त्यसको रोकथाम र उपचारका बारेमा जानकारी गराउँदै बिरामीहरुलाई आत्तिन नपर्ने बताए।

महानगरपालिकाले डेंगु नियन्त्रणका लागि जनचेता फैलाउने, लार्भा नष्ट गर्ने अभियान, स्वास्थ्य शिविर, स्वास्थ्यकर्मीहरुको क्षमता विकास लगायतका कार्यक्रमहरु सञ्चाल गरिरहेको छ।

४२ वर्षिया दानावती मुखिया शारिरीक अपाङ रहेकी जग्गा माफियाबाट ठगिए

ग्रामीण संवादाता
विराटनगर

४२ वर्षिया दानावती मुखिया शारिरीक अपाङ रहेकी जग्गा माफियाबाट ठगिएकी छिन । विराटनगरको मठ-मन्दिर, हाटबजार लगायत गाउँमा भिक्षा मागेर जीविका चलाउने शारिरीक रुपमा अपाङ्ग रहेकी विराटनगर महानगरपालिका वडा नम्बर ११ की ४२ बर्षिया दानावती मुखिया जग्गाा माफियावाट ठगिएकी हुन।

भिख मागेर जीविका चलाउने र केही रकम जोगाएर राखेकी मुखियाले विराटनगरमा आफ्नै जग्गा र घर होस भनी कटहरी गाउँपालिका वडा नं. ४ बस्ने महमद समीर मियाँसंग ५ धुर जग्गा खरीद गर्न बैना गरेकी थिईन।

मियाँसंग ५ धुर जग्गा खरिद गर्न २०८० बैशाख २४ गते ५० हजार रुपियाँ बैना स्वरुप दिएकी थिइन । त्यसपछि मियाँलाई मुखियाले २०८० माघ १० गते थप ४ लाख दिएकी थिईन ।

मुखियाले गरेको बैना अवधि हुदाँ हुँदै पनि जग्गा धनी मियाँले विराटनगर-११ की मीना झालाई बिक्रि गरेको पिडीत मुखीयाले बताईन्। बैना गरेको रकम ४ लाख ५० हजार रुपैयाँ समेत फिर्ता नपाएको सुनाउँदै पीडित मुखीयाले ९ लाख ६ हजार रुपैयाँमा ५ धुर जग्गा खरीद गर्न बैना गरेकी थईन। तर जग्गा धनिले अरुसंग बढी रकम पाएपछि मुखीयालाई जग्गा नदिएर झालाई जग्गा बिक्रि गरेको पिडीत मुखीयाको आरोप छ।

मुखीया न्यायका लागि जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङ, जिल्ला प्रशासन कार्यालय मोरङ र जिल्ला अदालत मोरङमा समेत पुगेकी थिइन् । पहिलो पक्ष भनीने मुखीया र दास्रो पक्ष भनीने समिर मियाँ बीच भएको बेना कगजमा समय भित्र जग्गा पास गराए वा नगाराएमा कनुन बमोजिम हुने व्यहोरा उल्लेख गरिएको छ । तर सरोकारवाल भने पिडीतलाई न्याय नदिन मोन बसेको दैखिन्छ । यता उनको छिमेकी निकी कुमारी साहले बेना गरेको जग्गा पीडित मुखीयाको नाममा पास गराउन सबै सरोकारवालाहरुसंग आग्रह गरेका छन।

पीडित पक्षमा समाजका अगुवाहरुले बैना गरेको जग्गा पास गराउन जग्गा धनीलाई दवाव दिनका लागि जिल्ला प्रशासन कार्यालय मोरङमा २०८१ जेष्ठ ११ गते निवेदन दर्ता गराएको थियो । तर दर्ता भएको द नं: ४८९ निवेदन माथि कुनै पनि पहल नभएको पीडितका आफन्त अजय कुमार राजवंशी र चेनेलाल खवासले गुनासो गरेका छन्।

जिल्ला प्रशासन कार्यालय मोरङले जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङलाई सोही निवेदनको सकलै आवश्यक कारवाहीका लागि पठाइ सकेको जिल्ला प्रशासन कार्यालयले जनाएको छ।

ग्रामिण राष्ट्रिय साप्ताहिक
मो. ९८२७०७२१५०

जहदा गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
मोरङ द्वारा
जनहितमा जारी सन्देश

डेङ्गु रोगका केहि महत्वपुर्ण प्रमुख लक्षणहरु
१. एकासी उच्च ज्वरो आउने ।
२. टाउको तथा मासपेशी तथा जोर्नीहरु दुख्ने ।
३. वाक वाकी लागने वा वान्ता हुने ।
४. आफनो दैनिकी खानापानमा रुची नलागने इत्यादि ।

डेङ्गु रोगका केहि महत्वपुर्ण प्रमुख उपायहरु
१. पुरा बाहुला भएको लुगा लगाउने ।
२. झुलभित्र मात्र सुत्ने ।
३. घरको झयाल ढोकामा लामखुटे नछिर्ने झयाल लाउने ।
४. खाल्डा खुल्डी पुर्ने/खानेपानी वा ढल चाहिएको छ भने तत्काल मर्मत गर्ने ।
५. गमलाको प्लेट, कुलर आदिको पानी कम्तिमा हप्तामा एक पटक फेर्ने ।
६. पानी जगमा भर्ने भाडोलाई लामखुटे छिर्न नसक्ने गरी छोप्ने ।

बेलवारी नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
मोरङ द्वारा
जनहितमा जारी सन्देश

डेङ्गु रोगका केहि महत्वपुर्ण प्रमुख लक्षणहरु
१. एकासी उच्च ज्वरो आउने ।
२. टाउको तथा मासपेशी तथा जोर्नीहरु दुख्ने ।
३. वाक वाकी लागने वा वान्ता हुने ।
४. आफनो दैनिकी खानापानमा रुची नलागने इत्यादि ।

डेङ्गु रोगका केहि महत्वपुर्ण प्रमुख उपायहरु
१. पुरा बाहुला भएको लुगा लगाउने ।
२. झुलभित्र मात्र सुत्ने ।
३. घरको झयाल ढोकामा लामखुटे नछिर्ने झयाल लाउने ।
४. खाल्डा खुल्डी पुर्ने/खानेपानी वा ढल चाहिएको छ भने तत्काल मर्मत गर्ने ।
५. गमलाको प्लेट, कुलर आदिको पानी कम्तिमा हप्तामा एक पटक फेर्ने ।
६. पानी जगमा भर्ने भाडोलाई लामखुटे छिर्न नसक्ने गरी छोप्ने ।

धनपालथान गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
मोरङ द्वारा
जनहितमा जारी सन्देश

सुर्तिजन्य पदार्थका तत्कालिन असरहरु
- आखाँ, घाँटी र मुखमा अप्ठयारो महशुस हुने ।
- हात काम्ने, पेटमा अम्लको मात्रा बढने ।
- छालाका तापक्रम घटने, मुटुको धडकन बढने ।
- मस्तिष्क सुस्त हुने, झुम्म पार्ने, रक्तनलीमा बोसोजन्य पदार्थ कोलेस्टोरोल को मात्रा बढने ।
- जस्ता तत्कालिन असहरु देखिन सक्ने भएकोले सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौँ ।

रंगेली नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
मोरङ द्वारा
जनहितमा जारी सन्देश

सुर्तिजन्य पदार्थका तत्कालिन असरहरु
- आखाँ, घाँटी र मुखमा अप्ठयारो महशुस हुने ।
- हात काम्ने, पेटमा अम्लको मात्रा बढने ।
- छालाका तापक्रम घटने, मुटुको धडकन बढने ।
- मस्तिष्क सुस्त हुने, झुम्म पार्ने, रक्तनलीमा बोसोजन्य पदार्थ कोलेस्टोरोल को मात्रा बढने ।
- जस्ता तत्कालिन असहरु देखिन सक्ने भएकोले सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौँ ।

"एक बहुभाषिक पत्रिका"
ग्रामीण
राष्ट्रिय साप्ताहिक
सम्पादक तथा प्रकाशक: संजय राजवंशी, कार्यालय प्रमुख : मोहन राजवंशी, समाचार संयोजक: राजेश कुमार राजवंशी
संवाददाता : सरिता कर्मकार, कमला चौधरी, सल्लाहकार : श्यामसुन्दर सुतिहार, कार्यालय: विराटनगर-७,
मुद्रक: कविता प्रिन्टर्स सम्पर्क नं. : ९८२७०७२१५०, ९८१७३२०५५०
इमेल: infograminpatrika@gmail.com, Web: www.graminpatrika.com

"एक बहुभाषिक पत्रिका" ग्रामीण राष्ट्रिय साप्ताहिक

मो.जि.प्र.का. दर्ता नं. २८०

सम्पादकीय

संजय कुमार राजवंशी

देशको आर्थिक तथा राजनीतिक संकटको अवस्थामा

नेपाल अहिले ग्रामीण क्षेत्र देखि सहर बजार सम्म जनता देशको आर्थिक तथा राजनीतिक संकटको अवस्थामा देखिन्छ। काङग्रेस, एमाले र माओवादी पार्टि पटक पटक परिक्षण भइसकेको पनि अवस्था छ। उहि पुरानो शैली, पुरानो सोच र पुरानो क्रियाकलाप भएकै कारणले नै यस्तो देशको अवस्था भएको नेपाली जनता र सामाजिक सन्जालमा प्रष्ट देखिन्छ । नेपाल भौगोलिक दृष्टिकोण र सामाजिक परिवेश बाट पनि नेपालमा प्रयाप्त मात्रामा विकासको प्रबल सम्भावना भएको देश हो।

नेपालमा राज संस्था, राणा साशन, गनतन्त्र, लोकतन्त्र फेल भइसकेको देखिन्छ । जनता निराशा बाहेक अरु केहि नदेखिएको अवस्थ र व्यवस्था छ। जनता बैंकको तनावग्रस्त जिवन बाट पनि जनता गुजरीरहेको छ। हामी सबै वाद हेरियौं तर कुनै वादले जनता खुशि बनाउन सकेको छैन।

काठमाडौको मेयर बालेन्द्र साह बाट स्थानीय सरकारको पावर देखिएको छ । स्थानीय सरकारले जे पनि राम्रो काम गर्न सकने बल्ल जनताले बुझ्न थालेको देखिन्छन।

नेपालको संविधान राम्रो सङ अध्यण गरीयौं भने सरकारले राम्रा कामहरु अधिक भन्दा बढि गर्न सकिने हुन्छ र यहाँ आफन्त तथा परीवार वादले देशको अस्तित्व सखाप भए जस्तो छ।

सफा मन र सफा नियत भयो भने राम्रो कामहरु गर्न सकिन्छ तसर्थ यस विषयमा आउदो २०८४ को चुनावको लागी स्वतन्त्र उमेदवारहरु योजना तथा राम्रा निति समन्धि छलफल अन्तरक्रिया गरीराखनुपर्ने देखिन्छ।

विपन्न परिवारका बालबालिकाहरु लाईकपी पेन्सील वितरण

ग्रामीण संवादाता
सुनसरी

लायन्स क्लब अफ इटहरी मनकामना र लियो क्लब अफ मनकामनाको सप्ताब्यपी कार्यक्रम अन्तरगत लायन्स अंकित कपी प्यान्सील वितरण कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ।

इटहरी ४ मा रहेको कचना माध्यमिक विद्यालयमा अध्यनरत विपन्न परिवारका बालबालिकाहरु लाई पठन पाठनमा सुविधा होस भनेर एक सय बढी विद्यार्थिहरु लाई कपी,पेनसिल, डटपेन वितरण गरिएको हो।

लायन्स क्लबले सामाजिक कार्य अन्तरगत विभिन्न समाजिक कार्यहरु गर्दै आएको र यँहा रहेकाल छन।

कचना माविका प्रधानध्यापक हरि शंकर घिमिरेले यो स्कुल हेर्दा मात्र ठुलो छ तर यस भित्र विपन्न परिवारका छोरा छोरी र नि:साहय बालबालिकाहरु पठ्ने गरेका छन्। स्कुल सङ्ग केही स्रोत नभएको हुदा यो लायन्स क्लब इटहरी मनोकामनाले गरेको सहयोगले विद्यार्थीका लागी धेरै ठुलो सहयोग भएको बताए।

लायन्सको नेतृत्वमा हेको क्लबले समाजमा धेरै खालको समस्यहरु हुन्छन , जहाँ समस्या त्यहा लायन्स भन्ने नाराका साथ कपि बितरण गरेर शिक्षाको ज्योति बढाउन सहयोग पुगेको कार्यक्रमका प्रमुख आतिथी ४ नम्बर एरिया चिफ कोडिनेटर थानेश्वर ढकालले बताएका छन।

लायन्स क्लब अफ इटहरी मनकामनाकी अध्यक्ष भारती श्रेष्ठको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा लायन्स डिष्ट्रिक ३२५ सीका गर्भनर विकास अधिकारी, इटहरी ४ का वडा अध्यक्ष भक्त बहादुर लामा,कचाना टोल विकास सस्थाका अध्यक्ष कृष्ण श्रेष्ठ लगायतले वितरण गरेका थिए।

अररिया जिल्ला पत्रकार संघको अध्यक्ष मा मन्टु

ग्रामीण संवादाता
विराटनगर

जिल्ला पत्रकार संघको निर्वाचन आइतबार फारबिसगंज स्थित रुङ्टा इन्स्टिच्युट अफ टेक्नोलोजी क्याम्पसमा निर्वाचन संचालन समितिका संरक्षक लक्ष्मीप्रसाद नायकको संयोजकत्वमा गठित १२ सदस्यीय समितिको रोहबरमा भएको थियो।

जसमा अध्यक्षमा राकेश उर्फ मन्टु भगत, सचिवमा अमितकुमार अमन र कोषाध्यक्षामा रुपेशकुमार सिंहलाई सर्वसम्मतिले मनोनयन गरेको छ । यसअघि दीप प्रज्वलन गरी कार्यक्रमको सुरुवात गरिएको थियो। जसमा पत्रकार संघका लक्ष्मीप्रसाद नायक, अमरेन्द्र सिंह, रामदेव झा, राकेश भगत, अमित अमन, फुलेन्द्र मल्लिक, आमोद शर्मा, विष्णुदेव झा बेदी, आरआईटी निर्देशक डा सञ्जय प्रधान, ललित जैन, प्रिन्सिपल लगायतले संयुक्त रुपमा दीप प्रज्वलन गरेका थिए।

कार्यक्रमको दोस्रो सत्रमा जिल्ला पत्रकार संघको बैठक बसेको थियो । जसमा पत्रकारहरुले सर्वसम्मतिबाट नयाँ अध्यक्ष, सचिव र कोषाध्यक्ष गठन गर्ने सम्बन्धमा आफ्नो धारणा राखेका थिए । यसै क्रममा निवर्तमान अध्यक्ष अमरेन्द्र कुमार सिंह

को कार्यकालमा संघका लागि गरिएका काम र पत्रकारको उत्थानका लागि भएका पहलबारे सर्वसाधारणलाई जानकारी गराइएको थियो । संघका पदाधिकारी छनोटपछि उपस्थित पत्रकारहरुले मनोनित अध्यक्ष, सचिव र कोषाध्यक्षलाई माला र अविर गुलाल लगाई बधाई दिएका थिए। कार्यक्रमको सफल संचालन पत्रकार ज्योतिष कुमार झाले गरेका थिए।

केही महत्वपूर्ण टेलीफोन नम्बरहरु

एम्बुलेन्स सेवा

मोरङ सहकारी अस्पताल	५२३२३०, ९८४२२८२७७७
जिसस मोरड	५३६३५३
निर्माण व्य संघ	५२३८३६, ५३०५७२
नेरेसो रंगेली	५८००४८
चेतनशील मित्र परिषद्	९८४२२६६२३१
नेपाल दुरसंचार सं क संघ	५३३३३३
पूर्वाञ्चल नर्सिङ होम	५२३१५५
अवधनारायण नर्सिङ होम	५२२८११
विराट नर्सिड होम	५२७०७१
पथरी नर्सिङ होम	५५५३४३
लायन्स क्लव सेन्ट्रले	५३७००१
जीवन वि. स. कर्सिया	५६५०८८
शनिश्चरे एम्बुलेन्स सेवा	५५५१४४

अस्पताल

न्युरो हस्पिटल प्रा.लि.	४१७४७५, ४१६०२४
पोखरिया बचत एम्बुलेन्स	९८४२२७७६६६
नाइफ गार्ड एम्बुलेन्स सेवा	९७४२०४२३३३
ग्रामीण महिला जागरण	५३१०६५
च्यारेटी दृष्ट धरान	०२५-५२१६००
कोशी अं. अ. इमरजेन्सी	५२४२३४
अवधनारायण नर्सिङ होम	५२२८११
विराट नर्सिङ होम	५२२१४४
विराट मेडिकल कलेज	४२१०६३, ४२११८२
ब्लड बैंक	५२३३२६
आँखा अस्पताल	५२३७०६
मोरड सहकारी अस्पताल	५२३२३०
सप्तकोशी नर्सिङ होम	५२७९५४
न्यूरो हस्पिटल प्रा.लि	४१७४८४, ४१६२६७
नौलखा डेन्टल केयर	५२१०८२
नेपाल क्षयरोग निवारण संस्था	५२२८२७
लाइफ गाई हस्पिटल	९७४२०४२३३३
गेटवेल हस्पिटल प्रा.लि.	०२१-५२७९६८

दमकल

बिराटनगर वारुणयंन्त्र	४२००००
इटहरी वारुणयन्त्र	५८०१०१
धरान बारुणयन्त्र	५२०१९९
इनरूवा वारुणयन्त्र	५६०१०१
दमक वारुणयन्त्र	०२३-५८०१०१
भद्रपुर बारुणयन्त्र	०२३-५२०१०१

प्रहरी

पूर्वाञ्चल क्षे.प्र.का.	४३५००१
जिल्ला प्रहरी	५३०३५८, ५२३९०१, १००
जिल्ला ट्रा.प्र.का.	५३५३९९, १९९, ५३५५९९
नगर प्र.का., विराटनगर	५२१८५०, ५३०३६७, ११०
इ.प्र.का., रानी	४३५३६४, १०८
सिआरभी (ऋच्ख)	१०९
इप्र.का., रंगेली	९८५२०९०१४४
इ.प्र.का., उर्लावारी	५४०००२
सिमा प्रहरी चौकी रानी	४३५८४०

होटल

होटल स्वागतम	४७२४५०
होटल इष्टर्न स्टार	४७१६२६
होटल संगम पार्टी प्यालेस	५३०४०३
एबी होटल	०२१-५११७७२
होटल नमस्कार	०२१-५९०९०९/५९०६०६
होटल प्यासिफिक	४७१०३६
होटल मुन	९८०२७२७७७७
सगरमाथा पार्टी प्यालेस	४७१४९३
दिव्यरत्न होटल	९८५२०३३२९६
होटल पाथिभरा इन	९८०२७६९१५२
होटल श्रीकृष्ण	०२१-५९०४६७

"एक बहुभाषिक पत्रिका" ग्रामीण राष्ट्रिय साप्ताहिक
मो.जि.प्र.का. दर्ता नं. २८०

रानी अस्पतालले कम लागतमा उच्च गुणस्तरीय सेवा प्रदान गर्दै

सरिता कर्मकार
विराटनगर

विराटनगर महानगरपालिका अन्तर्गत वडा नं. १५ स्थित रानी अस्पतालले नयाँ सेवाहरू सुरू गर्ने तयारी गरेको छ। यस अस्पतालले नियमित रूपमा सयौं बिरामीलाई ओपिडी सेवा दिँदै आएको छ र स्वास्थ्य बीमा लागू गरेको छ जसले बिरामीहरूलाई कम खर्चमा राम्रो उपचार प्राप्त गर्न मद्दत पुर्याउँछ । अस्पतालले हाल फिजियो थेरापी र अल्ट्रासाउण्ड सेवाहरू सञ्चालनमा ल्याएको छ। थप रूपमा, बर्थिङ सेन्टर, डिजिटल एक्सरे, ल्याबोट्री लगायतका सेवाहरू चाँडै सुरू गरिने अस्पतालका प्रमुख मानिक चन्द भगतले जानकारी दिए । अस्पतालमा दैनिक रूपमा सय भन्दा बढी बिरामी आउने गरेका छन्, विशेष गरी आइतबारका दिन बढी भीड लाग्ने गरेको डा. आस्तुती आर्चायले बताइन्। आम रूपमा रुगाखोकी, झाडापखाला, र ज्वरोका बिरामीहरू आउने गरेको उनले थप बताइन् ।

विराटनगर महानगरपालिकाले रानी अस्पताललाई थप व्यवस्थित र सुविधा सम्पन्न बनाउनका लागि विभिन्न योजनाहरू अघि बढाइरहेको छ। अस्पताललाई १५ शैय्याको अस्पताल बनाउने योजना रहेको मेयर नागेश कोईरालाले जानकारी दिए। नेपाल सरकारलाई यस सम्बन्धमा चिठ्ठी पठाइए पनि कुनै जवाफ नआएको अवस्थामा महानगर आफैले प्रक्रिया अगाडि बढाउने योजना छ। यसैगरी, करुणा फाउण्डेशनले अस्पताललाई भेन्टिलेटर उपलब्ध गराउने छ।

रानी अस्पतालले अन्य अस्पतालहरूको तुलनामा कम दरमा भिडियो एक्सरे सेवा उपलब्ध गराउँदै आएको छ। आगामी दिनमा एक्सरे र बर्थिङ सेन्टर सञ्चालनका लागि अनुमति प्राप्त भएको र भवन निर्माण तथा सुधारका लागि टेन्डर लिइसकेको स्वास्थ्य प्रमुख दिलिप यादवले बताए। अस्पतालमा बिमा फार्मेसी सञ्चालन गर्ने प्रक्रिया पनि अघि बढिसकेको उनले जानकारी दिए।

मिक्लाजुङ गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
मोरङ द्वारा
जनहितमा जारी सन्देश

डेङ्गु रोगका केहि महत्वपुर्ण प्रमुख लक्षणहरू
१. एकासी उच्च ज्वरो आउने ।
२. टाउको तथा मांसपेशी तथा जोर्नीहरु दुख्ने ।
३. वाक वाकी लाग्ने वा वान्ता हुने ।
४. आफनो दैनिकी खानापानमा रुची नलाग्ने इत्यादि ।

डेङ्गु रोगका केहि महत्वपुर्ण प्रमुख उपायहरू
१. पुरा बाहुला भएको लुगा लगाउने ।
२. झुलभित्र मात्र सुत्ने ।
३. घरको झयाल ढोकामा लामखुटे नछिर्ने झयाल लाउने ।
४. खाल्डा खुल्डी पुर्ने/खानेपानी वा ढल चाहिएको छ भने तत्काल मर्मत गर्ने ।
५. गमलाको प्लेट, कुलर आदिको पानी कम्तिमा हप्तामा एक पटक फेर्ने ।
६. पानी जगमा भर्ने भाडोलाई लामखुटे छिर्न नसक्ने गरी छोप्ने ।

रामधुनी नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
सुनसरी द्वारा
जनहितमा जारी सन्देश

डेङ्गु रोगका केहि महत्वपुर्ण प्रमुख लक्षणहरू
१. एकासी उच्च ज्वरो आउने ।
२. टाउको तथा मांसपेशी तथा जोर्नीहरु दुख्ने ।
३. वाक वाकी लाग्ने वा वान्ता हुने ।
४. आफनो दैनिकी खानापानमा रुची नलाग्ने इत्यादि ।

डेङ्गु रोगका केहि महत्वपुर्ण प्रमुख उपायहरू
१. पुरा बाहुला भएको लुगा लगाउने ।
२. झुलभित्र मात्र सुत्ने ।
३. घरको झयाल ढोकामा लामखुटे नछिर्ने झयाल लाउने ।
४. खाल्डा खुल्डी पुर्ने/खानेपानी वा ढल चाहिएको छ भने तत्काल मर्मत गर्ने ।
५. गमलाको प्लेट, कुलर आदिको पानी कम्तिमा हप्तामा एक पटक फेर्ने ।
६. पानी जगमा भर्ने भाडोलाई लामखुटे छिर्न नसक्ने गरी छोप्ने ।

ग्रामथान गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
मोरङ द्वारा
जनहितमा जारी सन्देश

सुर्तिजन्य पदार्थका तत्कालिन असरहरु
- आखाँ, घाँटी र मुखमा अप्ठयारो महशुस हुने ।
- हात काम्ने, पेटमा अम्लको मात्रा बढने ।
- छालाका तापक्रम घटने, मुटुको धडकन बढने ।
- मस्तिष्क सुस्त हुने, झुम्म पार्ने, रत्तनलीमा बोसोजन्य पदार्थ कोलेस्टोरोल को मात्रा बढने ।
- जस्ता तत्कालिन असहरु देखिन सक्ने भएकोले सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौँ ।

इटहरी नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
सुनसरी द्वारा
जनहितमा जारी सन्देश

सुर्तिजन्य पदार्थका तत्कालिन असरहरु
- आखाँ, घाँटी र मुखमा अप्ठयारो महशुस हुने ।
- हात काम्ने, पेटमा अम्लको मात्रा बढने ।
- छालाका तापक्रम घटने, मुटुको धडकन बढने ।
- मस्तिष्क सुस्त हुने, झुम्म पार्ने, रत्तनलीमा बोसोजन्य पदार्थ कोलेस्टोरोल को मात्रा बढने ।
- जस्ता तत्कालिन असहरु देखिन सक्ने भएकोले सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौँ ।

"एक बहुभाषिक पत्रिका" ग्रामीण राष्ट्रिय साप्ताहिक
मो.जि.प्र.का. दर्ता नं. २८०

कोशी प्रदेशका मुख्यमन्त्री कार्कीले कर्मचारीलाई अन्याय नगर्ने प्रतिबद्धता व्यक्त गरे

ग्रामीण संवादाता
विराटनगर

कोशी प्रदेशका मुख्यमन्त्री हिक्मतकुमार कार्कीले सरकारले कुनै पनि कर्मचारीलाई अन्याय नगर्ने प्रतिबद्धता व्यक्त गर्नुभएको छ। बुधबार साँझ नेपाल निजामती कर्मचारी संगठनले विराटनगरमा आयोजना गरेको कार्यक्रममा मुख्यमन्त्री कार्कीले कर्मचारीको वृत्ति विकास र सन्तुलन कायम राख्नको लागि प्रतिबद्धता जनाउनुभयो। उहाँले संघीय निजामती ऐनको अभावका कारण प्रदेशमा निजामती ऐनलाई पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गर्न नसकेको कुरा उल्लेख गर्दै कर्मचारीका समस्यामा जोड दिनुभयो।

मुख्यमन्त्री कार्कीले निजामती ऐनको कमीले संघीयता कमजोर हुनसक्ने खतरा रहेको बताउँदै केन्द्रमा यस ऐन ल्याउन दबाब सिर्जना गर्नुपर्ने आवश्यकता औंल्याउनुभयो। उहाँले प्रदेशलाई बलियो बनाउन कर्मचारीको सहयोग आवश्यक रहेको बताउँदै,

कर्मचारी स्थायी संरचना हुन् भन्ने कुरा रेखांकित गर्नुभयो।

प्रदेशका कर्मचारीलाई सरुवा र बढुवामा अन्याय हुन नदिनको लागि कार्यालय प्रमुखलाई एक वर्ष र अन्य कर्मचारीलाई दुई वर्षमा सरुवा गर्ने नीति अपनाइने उहाँले जानकारी दिनुभयो।

कार्यक्रममा नेपाल निजामती कर्मचारी संगठनका केन्द्रीय अध्यक्ष लेखनाथ कोइरालाले केन्द्रमा निजामती ऐन नआएका कारण फरक फरक ऐनहरु आएको र यसले विभिन्न समस्याहरु सिर्जना गरेको बताउनुभयो। उहाँले कर्मचारीमैत्री ऐन ल्याउनेतर्फ ध्यान दिन आग्रह गर्नुभयो।

सो अवसरमा, नेपाल निजामती कर्मचारी संगठनले कोशी प्रदेशका मुख्यमन्त्री हिक्मतकुमार कार्की र सबै मन्त्रीलाई बधाई दिँदै कार्यकालको सफलता कामना गरेको थियो।

"एक बहुभाषिक पत्रिका" ग्रामीण राष्ट्रिय साप्ताहिक
मो.जि.प्र.का. दर्ता नं. २८०

खेलकुद महासंघ विराटनगर कमिटीद्वारा सप्ताहव्यापी वृक्षारोपन कार्यक्रम सुरू

ग्रामीण संवादाता
विराटनगर

नेपाल खेलकुद महासंघ विराटनगर महानगरपालिका कमिटीले सप्ताहव्यापी वृक्षारोपन कार्यक्रम सुरू गरेको छ। आज महासंघले विराटनगर महानगरपालिका वडा नं १ बाट सप्ताहव्यापी वृक्षारोपन कार्यक्रम सुरू गरेको हो।

महासंघ विराटनगर कमिटीका अध्यक्ष जतिन ताम्राकारले नेपाल फुलवारी वेष्ट थ्री आर पोल्युसन कन्टोर्ल सर्विस प्रा. लि. र विराटनगर महानगर पालिका सँगको सहकार्यमा महासंघले वृक्षारोपन कार्यक्रम सुरू गरेको जानकारी दिनु भएको हो।

ताम्राकरका अनुसार पहिलो चरणको वृक्षारोपन कार्यक्रम वडा नं १, २, ३, ४ ,५ र १९ मा सञ्चालन गरिने छ।

वृक्षारोपन कार्यक्रममा सहभागी हुँदै नेपाल खेलकुद महासंघका केन्द्रीय अध्यक्ष तथा कोशी प्रदेश खेलकुद विकास बोर्डका सदस्य सचिव कृष्ण (पर्शुराम) बस्नेतले विराटनगर महानगरपालिकालाई हरियाली महानगर बनाउने अभियान अन्तर्गत सुरू गरिएको कार्यक्रमका लागि महासंघ विराटनगर कमिटीलाई शुभकामना व्यक्त गर्नु भएको थियो।

बस्नेतले महासंघको ' एक कमिटी , एक रचनात्मक गतिविधी ' अभियान अन्तर्गत थालिएको वृक्षारोपन कार्यक्रममा खेलक्षेत्रसँगै समाजका अन्य सरोकारवालाको व्यापक सहभागिताले समाजमा सकारात्मक सन्देश जाने धारणा व्यक्त गर्नु भएको थियो।

वृक्षारोपन कार्यक्रममा महासंघ केन्द्रीय अध्यक्ष बस्नेतसँगै विराटनगर महानगरपालिका वडा नं १ का अध्यक्ष काजी बहादुर बस्नेत , वडाका निर्वाचित सदस्यहरू , महासंघ स्थायी कमिटी सदस्य रोहित कोइराला , मनोज विक्रम शाह लगायत , विराटनगर महानगर कमिटीका पदाधिकारी तथा सदस्यहरूको सहभागिता रहेको थियो।

अध्यक्ष ताम्राकरले महासंघले वृक्षारोपन कार्यक्रम लगतै वडा स्तरीय फुटबल , खुला टेबलटेनिस प्रतियोगिताको आयोजना गर्ने तयारी गरिरहेको समेत बताउनु भयो।

स्कुल बसको ठक्करबाट जगरनाथ ठाकुरको मृत्यु

ग्रामीण संवादाता
विराटनगर

मोरङ जिल्लाको रंगेली वडा नम्बर २ मा स्कुल बसको ठक्करबाट एक जना साइकल यात्रीको मृत्यु भएको छ। मृत्यु हुनेमा धनपालथान वडा नम्बर -३ का ६० बर्षीय जगरनाथ ठाकुर रहेका छन्।

आज बिहान पौने १० बजे विराटनगरबाट आमबारीतर्फ आउँदै गरेको को १ क १७०० नम्बरको अरनिको आवासीय माध्यमिक विद्यालयको बसले सोही दिशा बाट साइकलमा आउँदै गरेका धनपालथान गाउँपालिका-३ का ६० बर्षीय जगरनाथ ठाकुरलाई ठक्कर दिई घाइते बनाएको थियो। घाइते ठाकुरको उपचारको क्रममा रंगेली अस्पताल रंगेलीमै मृत्यु भएको हो।

बस चालक झापाको कन्काई नगरपालिका-१ का ५७ बर्षीय इन्द्रप्रसाद मिश्रलाई नियन्त्रणमा लिई थप अनुसन्धान भइरहेको इलाका प्रहरी कार्यालय रंगेलीले जनाएको छ।