"एक बहुभाषिक पत्रिका"

ग्रामीण

राष्ट्रिय साप्ताहिक

सुचना पाउनु सबै नागरीकको अधिकार हो ।

☐ वर्ष २ ☐ अंक १२ २०८१ श्रावण ३० गते बुधवार Wednesday 14, August 2024 www.graminpatrika.com ☐ पृष्ठ ६, ☐ मूल्य रु.१५।-

श्री माध्यमिक विद्यालय बरडंगा कक्षा कोठा बन्यो सुत्ने कोठा विद्यार्थीहरूको भविष्य संकटमा

सरिता कर्मकार
विराटनगर

सुनबर्षी नगरपालिका वडा नम्बर ७ मा रहेको श्री माध्यमिक विद्यालय बरडंगा अहिले गम्भीर जीर्ण अवस्थामा छ। यो विद्यालयको शैक्षिक र भौतिक स्थिति अत्यन्तै कमजोर देखिएको छ, जसले यहाँ अध्ययनरत २९७ विद्यार्थीहरूको भविष्यलाई प्रत्यक्ष असर पारिरहेको छ।

विद्यालयका प्रध्यापक परण लाल ताजपुरिया पाँच दिनभन्दा बढी समयदेखि विद्यालयमा अनुपस्थित छन्, जसका कारण पठनपाठनमा निकै समस्या देखिएको छ। केही कक्षामा २-३ जना मात्रै विद्यार्थी उपस्थित हुन्छन् भने केही कक्षामा शिक्षकहरू देखापर्दैनन्। यो अवस्थाले विद्यालयको शैक्षिक व्यवस्थापनप्रति गम्भीर प्रश्न उठाएको छ।

विद्यालयको भौतिक स्थिति पनि अत्यन्तै कमजोर छ। कक्षा कोठाहरू जीर्ण अवस्थामा छन्, बोर्ड पुरानो छ र शिक्षण सामग्रीहरूको अभाव छ। शिक्षकहरूले केहि कक्षामा मौखिक रूपमा मात्र पढाइ गरिरहेका छन्, जसले विद्यार्थीहरूको सिकाइमा असर पुर्याएको छ। शौचालयहरूको अवस्था निकै खराब छ, जसले विद्यार्थीहरूको स्वास्थ्य र सरसफाइमा नकारात्मक प्रभाव पारिरहेको छ। खानेपानीको सुविधा पनि राम्रो छैन, विद्यार्थीहरूलाई कलको पानी पिउन बाध्य पारिएको छ। राखिएका धारा बाट सुद्ध पानी आउदैन। विद्यालयमा आधारभूत सुविधाहरूको पनि कमी छ। कक्षाकोठामा पंखा, भ्याल, र ढोकाको अभावले गर्दा विद्यार्थीहरू लामखुट्टेको टोकाइ र अन्य समस्याहरूबाट पीडित छन्। कक्षाकोठाहरूमा रंगरोगन छैन, र केही कोठाहरू सुत्ने कोठाका रूपमा प्रयोग गरिएको पाइएको छ। कक्षा कोठा भित्रै बाईक पार्किङ गरि राखिएको छ भने भ्यालमा खुल्ला तरिकाले भित्री बस्त्र सुखाईएको देखिन्छ। यस्तो अवस्थाले विद्यार्थीहरूको सिकाइ वातावरणलाई निकै प्रभावित बनाएको छ।विद्यार्थीहरूलाई खाजा पनि गुणस्तरीय छैन। उनीहरूलाई चटपटे खुवाइन्छ भने विद्यालयको कम्प्युटर ल्याबमा कुनै कम्प्युटर नै छैन, कम्प्युटर ल्याबमा वाल टिभी राखिएको छ । विज्ञान प्रयोगशालामा जालो लागेको छ, र लामो समयदेखि प्रयोगमा छैन। खेल मैदानको अवस्था पनि बिजोक छ, जहाँ पानी जमेको छ र व्यवस्थापनमा कुनै सुधार देखिएको छैन।विद्यार्थीहरूले शिक्षकहरूलाई खानेपानीको राम्रो व्यवस्था गरिदिन आग्रह गर्दा पनि वेवास्ता गरिएको छ। लामखुट्टेको समस्या, पंखा र भ्यालको अभावका कारण उनीहरू कक्षामा अध्ययन गर्न असजिलो महसुस गर्छन्। लामो समयदेखि केही शिक्षकहरू पनि विद्यालयमा अनुपस्थित रहेका कारण पठनपाठनमा ठूलो अवरोध आइरहेको छ।विद्यालयमा सौचालयको अवस्था निकै खराब छ। महिला र पुरुषका लागि छुट्याइएको छैन, र सफाइको अभावले गर्दा विद्यार्थीहरूलाई प्रयोग गर्न गाह्रो भएको छ। सौचालयभित्र गुट्काका खोलहरू फ्याँकिएको छ, जसले वातावरणलाई दूषित बनाएको छ।सोही वडाका वडा अध्यक्ष अध्यक्ष संजय कुमार सिंह(गान्धी)ले विद्यालयको भौतिक अवस्थाबारे सचेत रहेको बताए पनि स्थानीय सरकार र वडाको निष्क्रियताले विद्यालयको सुधारमा कुनै ठोस पहल भएको देखिँदैन। यद्यपि, उनले विद्यालयलाई व्यवस्थित बनाउन प्रयास गरिरहेको दाबी गरेका छन्।सुनबर्षी नगरपालिकाका शिक्षा शाखा प्रमुख हरि कटेलले नगरपालिकामा शैक्षिक सुधार भइरहेको बताए तापनि, बल्ढङ्गा विद्यालयको वास्तविकता भने भिन्न छ। स्थानीय सरकारले भौतिक र शैक्षिक संरचनामा सुधार गर्ने प्रतिवद्धता जनाएको भए पनि यसको प्रभावकारी कार्यान्वयन अझै टाढा देखिन्छ।यसरी, श्री माध्यमिक विद्यालय बल्ढङ्गाको अवस्था विद्यार्थीहरूको भविष्यमा नकारात्मक असर पारिरहेको छ। यदि तत्काल सुधारका उपायहरू अवलम्बन नगरिए, विद्यार्थीहरूको शैक्षिक यात्रा अत्यन्तै चुनौतीपूर्ण बन्न सक्छ।

जितियाको कार्यक्रममा थारु कल्याणकारी सभा

बिध्यानन्द चौधरी
कानेपोखरि

थारु समुदायको महान पर्व जितियाको अवसरमा थारु कल्याणकारीणी सभा कानेपोखरीको आयोजनामा मोरङको कानेपोखरी १ होक्लाबारीको सेतेचोकमा लैङ्गिक हिंसा नियन्त्रणका लागि सचेतनामुलक जीतिया' भन्ने मुल नाराका साथ 'जितिया विशेष साँस्कृतिक कार्यक्रम २०८१' भव्य रुपमा सम्पन्न भएको छ। कार्यक्रमको प्रमुख अतिथी कानेपोखरी गाउँपालिका अध्यक्ष राजमती इङ्नाम तथा विशिष्ट अतिथी गाउँपालिका उपाध्यक्ष भोला प्रसाद अधिकारी वडा न १ का वडा अध्यक्ष रत्न कार्की लगायतले 'जितमहान भगवान' को पूजागर्दै कार्यक्रमको औपचारिक उद्धघाटन भएको थियो।

थारु समुदायको मौलिक साँस्कृतिक प्रस्तुतीको साथै शुभकामना आदानप्रदान गरेर सो कार्यक्रम भव्य रुपमा मनाइएको हो । विशेषगरि थारु पहिरनमा सजिएर उपस्थित भएका समुदायका मानिसहरु र अतिथिहरुको रौंनक सँगसँगै गायकहरु सुनिल चौधरी, प्रवल दिप विश्वास र सुरेश चौधरीको बेजोड गायन, मोडल बन्दना लिजाको नृत्य र पाण्डपको हाँस्य प्रस्तुतिले उपस्थित दर्शकलाई साँस्कृतिक मनोरञ्जन दिएको थियो। कार्यक्रमको प्रमुख अतिथि गाउँपालिका अध्यक्ष राजमती इङ्नामले हाम्रो देश बहुजातीय, बहुभाषिक, बहुसंस्कृतीक, बहुधार्मिक छ यस अवस्थामा हामी सम्पूर्णले एकअर्काको पर्व, संस्कृती, परम्परा, पहिचान, पोशाक र भाषालाई सम्मान गर्दै मेलमिलापका साथ अघि बढ्नुपर्ने बताइन् । पालिका भित्र रहेका धर्म, संस्कृतिको संरक्षण र विकासमा सबै मिलेर लाग्नुपर्ने अध्यक्ष इङ्नामको भनाइ थियो।

शुभकामना दिने क्रममा पालिका उपाध्यक्ष भोलाप्रसाद अधिकारीले बोल्दै थारु सँस्कृति जोगाउनु पर्नेमा जोड दिए । हामी सबै जातजातिहरु एकअर्कासँग अन्तरसम्बन्धित रहेको र हाम्रा संस्कृती, रितिरिवाज र परम्पराहरुलाई एकअर्काले नै जोगाउन महत्वपूर्ण भूमिका खेल्नुपर्ने कुरा व्यक्त गरे।

कार्यक्रममा बोल्ने अन्य वक्ताहरुले कार्यक्रमको सफलताको शुभकामना दिदैं जितिया पर्व जस्ता जातिगत पर्वहरुले समुदाय-समुदाय बिचको सम्बन्ध प्रगाढ बनाउने काम गरेको लगायतका विषयबारे कुरा राखेको थिए।

'जितिया विशेष साँस्कृतिक कार्यक्रम–२०८१' मा उपस्थित अतिथि, कलाकार र सहभागीहरु लगायतलाई थारु समुदायको मौलिक खानपिन खुवाइएको थियो । समुदायले खाने गरेको बिशेष प्रकारको रोटी, बगिया जेरी, तरकारी लगायतका खाना प्रदान गरिएको थियो । कार्यक्रममा आयोजकद्वारा सोही पालिकामा सामुदायिक विद्यालयहरुबाट एसइईमा राम्रो नतिजा ल्याउन सफल जनसेवा माविका १, शिक्षा विकासका ३, शिक्षा सदनमा ३ र श्री माविका १ गरि ८ जना विद्यार्थीहरुलाई नगद सहित सम्मान गरिएको पनि आयोजक समितिका अध्यक्ष विद्यानन्द चौधरीले जानकारी दिए।

थारु कल्याणकारिणी सभा कानेपोखरी गाउँ समितिको आयोजना र कानेपोखरी गाउँपालिकाको सहयोगमा सम्पन्न भएको कार्यक्रमको अध्यक्षता आयोजक समितिका उपाध्यक्ष दुखीलाल चौधरीले गरेका थिए भने कार्यक्रममा थारु कल्याणकारिणी सभा केन्द्रिय उपसभापति कन्नुलाल चौधरी, थारु कल्याणकारी सभा केन्द्रिय पार्सद लछुमन चौधरी, जिल्ला सदस्य रखिलाल चौधरी, पालिका प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत हिरा कुमारी यादव, वडा अध्यक्षहरु रत्न बहादुर कार्की, सुशील बुढाथोकी, नेपाल जनजाति आदिवासी महासंघ मोरङ जिल्ला वरिष्ठ उपाध्यक्ष भोजबिर माझी, कोशी प्रदेश सिएच आइटिएफ अध्यक्ष युवराज भुजेल, नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ कानेपोखरी सभापती खुल्लु राजवंशी, धिमाल जातीय विकास केन्द्रका सचिव प्रकाश धिमाल, जनएकता साकोसका अध्यक्ष त्रिभुनाथ फुयल लगायतको उपस्थिति रहेको थियो।

थारू समुदायमा विशेष मानिने जितियाको उपवास बस्ने महिलाहरू सन्तान तथा सौभाग्य समृद्धिको निम्ती जितमहान देवतालाई समर्पण गरी फलफूलले डाली भर्ने , कथा सुन्ने गरिन्छ। घेरौलाको फुल र पातमा दही च्यूउरा , पिना बौटरा फलफूल चढाएपछि जितियाको दोस्रो दिन फेरी घेरौलाको फुल र पातमा दही च्यूउरा , पिना बौटरा फलफूल चढाएपछि बर्त समाप्त हुन्छ र २४ घन्टाको उपवास ५वटा बौटरा र २ घुन्टि पानी खाएर सिरमा तेल र सिन्दुर लगाएर वर्त समापन हुन्छ । दही च्यूउरा खाईसके पछी मात्र नुन तेल अथवा खाना ओलको झोल सङ्ग खाना खादा निकै फल दायक हुने परम्परागत विश्वास रहेको छ।

पूर्वाधार विकास कार्यालय
विराटनगर, मोरङ

पूर्वाधार विकास कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- सडकमा घरपालुवा चौपायाहरू बेवारिसे अवस्थामा नछोडौं ।
- सडकको दायाँ–बायाँ रुख विरुवा रोपौं ।
- ढुङ्गा, बालुवा गिट्टी, रड इत्यादी निर्माण सामग्रीहरु सडकपेटीमा नथुपारौं ।
- घर बनाउँदा नेपाल सरकारको मापदण्ड अनुसार सडक छोडेर बनाऔं ।
- निर्माण सामग्री बोक्ने ट्याक्टर, टिपर, ट्रकहरूले माटो बालुवा, गिट्टी ढुवानी गर्दा सडकमा झर्दै ढुवानी नगरौं ।
- सडकको दायाँ बाँयामा क्षति हुनेकुनै पनि काम नगरौं ।
- सडकमा फोहोर मैला दुर्गन्धित हुने कुनै पनि वस्तु नफालौं ।
- सडक, बाटो तपाई हाम्रो साझा सम्पत्ति हो त्यसैले संरक्षण गरौं ।
- सुरक्षित तथा भुकम्प प्रतिरोधी आवास निर्माण गरौं ।
- सडकको सुरक्षा नै सुरक्षित यात्रा सुनिस्चित गर्नु हो ।
- दिगो र बलियो भौतिक संरचनामा जोड दिऔं ।
- प्राविधीकको निगरानीमा भौतिक संरचना निर्माण गरौं ।
- दिगो सडक, पुल, पुलेसा, भवन निर्माण हाम्रो सरोकार जोखिम रहित पुर्वाधार सेवा प्राप्ती नागरीक अधिकार ।
- आफ्नो गाउँटोलमा सञ्चालन हुने विकास निर्माणमा सहभागी बनी विकासको हरेक काम कारबाही जानकारी राखौं ।
- विकास निर्माण कार्यक्रममा जनसहभागिता जुटाऔं ।

बुढीगंगा गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
मोरङ द्वारा

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं।

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवनले:
➢सेवनकर्तालाई प्रत्यक्षरुपमा,
➢परिवारजन एवं सम्पर्कका व्यक्तिहरूलाई अप्रत्यक्षरुपमा नकारात्मक प्रभाव पार्दछ,
➢यसले स्वास्थ्य समस्याका अतिरिक्त पारिवारिक, सामाजिक, आर्थिक, वातावरणमासमेत नकारात्मक प्रभाव पार्दछ।

त्यसैले सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं।

बहादुर चन्द्र सिंह राजवंशीको योगदानको सम्झनामा अर्धकदको शालिक निर्माण

जनक राजवंशी
झापा

नेपालको पुर्वि भुभागमा बसोवास गर्ने राजवंशी जातिहरुको बाक्लो बसोवास रहेको छ।

सम्पादकीय नोट :– ापा, मोरङ र सुनसरी जिल्लाका आदिवासी, जनजातिहरु नेपालको विकासको कममा ऐतिहासिक योगदान रहेको छ। विद्यालय, ग्रमथान, स्वास्थय चौकी, निमावि स्कुल, डोमालाल राजवंशी रङशाला तथा देश र जनताको लागि हरकदममा सहयोग गर्ने राजवंशी समाजका जातिहरु हरबखत समाजिक कार्यमा त्यार रहने जातिको रुपमा रहने गरेको छ।

मोरङको कटहरी गाउँपालिका वडा नम्बर ३ मा राजाकै पालामा चैतु चौधरी (राजवंशी) ले श्री जनप्रीय माध्यमिक विद्यालयलाई आफनो १७ विघा १७ कठा जग्गा विद्यालयलाई जग्गा दान गरिएका थिए। मिति २००६ सालमा स्थापना गरिएको विद्यालय आज अहिले ७५ वर्ष भइसकेको छ।

भने, मोरङ जिल्लाकै वेलवारी नगरपालिका वडा १० मा धिरनाथ सम्फुल विस्वास माध्यमिक विद्यालय बलुवाही मा १४ विधा जग्गा दान गरिएका थिए। वि.स २०१३ मा स्थापना भएको माध्यमिक विद्यालय अहिले करिब ६८ वर्ष भएको छ ।तयस्तै नेपालको पुर्वी भुभाग क्षेत्रमा झापा जिल्लाको कचनकवल गाउँपालिका स्थित महेन्द्र रत्न माध्यमिक विद्यालयमा जग्गादाता राजवंशीको अर्धकदको शालिक निर्माण गरिएको हो । झापाको कचनकवल गाउँपालिकास्थित महेन्द्र रत्न माध्यमिक विद्यालयमा स्वर्गीय बहादुर चन्द्र सिंह राजवंशीको योगदानको सम्झनामा अर्धकदको शालिक निर्माण गरिएको छ । विद्यालयका संस्थापक राजवंशीले विद्यालयको निर्माणमा गरेको योगदानलाई सम्मान गर्दै, विद्यालय र गाउँपालिकाको संयुक्त लागत ४ लाख ९५ हजारमा शालिक निर्माण गरिएको हो । मिति २०८१ असोज १ गते आयोजित एक औपचारिक कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि पूर्वगृहमन्त्री तथा राष्ट्रिय सभा सदस्य कृष्णप्रसाद सिटौलाले शालिक अनावरण गरे । उनले स्वर्गीय राजवंशीको योगदानलाई ऐतिहासिक र प्रेरणादायी भन्दै विद्यालयको शैक्षिक विकासमा निरन्तर सहयोग गर्ने प्रतिवद्धता व्यक्त गरे । साथै, स्वर्गीय राजवंशीका परिवारलाई सम्मानपत्र पनि हस्तान्तरण गरिएको थियो।

विद्यालयका प्रधानाध्यापक मोहन राजवंशीले स्वर्गीय राजवंशीले विद्यालय निर्माणका लागि दान दिएको १३ बिघा ४ कट्ठा ६ धुर जग्गाको स्मरण गर्दै विद्यालयको ऐतिहासिक यात्रा र विकासको चर्चा गरे । कार्यक्रममा शिक्षक, विद्यार्थी, अभिभावक, गाउँपालिकाका जनप्रतिनिधि तथा विभिन्न राजनीतिक दलका प्रतिनिधिहरुको उपस्थिति रहेको थियो। कार्यक्रममा विशिष्ट अतिथिमा कचनकवल गाउँपालिका अध्यक्ष कालेन्द्र प्रसाद सिंह राजवंशी र ५, ६, ७ नम्बर वडाध्यक्ष लगायत विभिन्न राजनैतिक दलका प्रतिनिधि तथा समाजसेवी वुद्धिजिवि र स्थानीयहरु पनि कार्यक्रममा सहभागी भएका थिए।

रेडीयो नेपालमा पहिलोपटक राजवंशी भाषामा समाचार

सुमन कुमारी राजवंशी
कटहरी

नेपालको पुर्वी भुभाग झापा, मोरङ र सुनसरी जिल्ला लगायत देशभर राजवंशी जाति समुदायको बसोवास छ ।कोशी प्रदेशमा मात्रै करिब २ लाख ३२ हजार हाराहारी राजवंशी जातिको वसोवास छन् । हाराहारी दुई लाख भन्दा बढि जनसंख्या भएको यस कोशी प्रदेशमा पहिलो पटक सरकारको स्वामित्वमा रहेको रेडियो नेपाल र महानगर एफ एम बाट राजवंशी भाषामा समाचार तथा कार्यक्रम सञ्चालन भइरहेको छ।

चालु आर्थिक वर्ष २०८१ साल आसार महिनाको ३० गतेदेखि औपचारीक कार्यक्रम बाट उदघाटन गरि सुरु भएको राजवंशी भाषाको कार्यक्रम तथा समाचार वाचन आज करिब २ महिना पुग्न लागेको हो।

राजवंशी भाषामा रेडियो कार्यक्रम तथा समाचार वाचनमा अनिल राजवंशी र दिपीका राजवंशीले छनौट भएपश्च्यात सञ्चालन गर्दै आएका छन्। प्रत्येक दिन १ बजेर ४५ मिनेटमा सुरु भई पाँच मिनेटसम्म राजवंशी भाषामा समाचार वाचन हुन्छन् भन्ने प्रत्येक मङ्गलवार ११ बजेर ३० मिनेटमा नायाँ बागान फोनिङ कार्यक्रम १२ बजेसम्म सञ्चालन भइरहेको छ । त्यस्तै गरि हामार गाहाना भन्ने नामक अर्न्तवार्ता कार्यक्रम प्रत्येक दिन शुक्रवार १बजेर पाँच मिनेटमा सुरु भई १ बजेर ३० मिनेट अर्थात २५ मिनेटसम्म कार्यक्रम सञ्चालन भइरहेको कार्यक्रम प्रस्तोता अनिल राजवंशीले जानकारि गराएका छन्। हालसम्म राजवंशी जातिका दश जना गाहाना संग अर्न्तवार्ता लिइसकेको राजवंशीले बताए।

राजवंशीका अनुसार राजवंशी धर्म संस्कार, राजवंशी साहित्यकार तथा भाषा विद्ध लगायत राजवंशीको गुरु गशाइँ संग हालसम्म अर्न्तवार्ता लिइसकेको बताए।

यस रेडियो प्रसार सेवा विकास समिति रेडियो नेपाल को मिति २०८१ जेष्ठ २२ गते प्रकाशित सुचना अनुसार समितिको कर्मचारी शर्त नियमावली, २०७७ को नियम ३५ तथा समितिको करार, शिफट वा बुलेटिन बेसिस र सेवा करार वा ज्यालादारी जनशक्ति नियूत्त सेवा शर्त तथा मापदण्ड सम्बन्धि निर्देशिका, २०७८ को दफा ७ उपदफा १ बमोजिम बुलेटिन बेसिसमा काम गर्ने राजवंशी भाषामा समाचार सम्पादन तथा वाचनको लागि दुई जना माग गरिएको थियो।

नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
कोशी अस्पताल
विराटनगर, नेपाल

कोशी अस्पतालबाट निःशुल्क तथा न्युनतम शुल्कमा संचालित कार्यक्रम तथा सेवाहरु

नेपाल सरकारको स्वास्थ्य नीति तथा कार्याक्रमहरु अनुसार यस अस्पतालबाट सेवाग्राहीहरुका लागि निःशुल्क तथा न्यूनतम् शुल्कमा विशिष्ट स्वास्थ्य सेवा, उपचारात्मक, निरोधात्मक तथा पुनर्स्थापनात्मक सेवासम्मका विभिन्न स्वास्थ्य सम्बन्धी सेवा/कार्यक्रमहरु सञ्चालन हुँदै आएको कुरा सर्वविदित नै छ । कोशी अस्पताल विराटनगरबाट सञ्चालित निःशुल्क तथा न्यूनतम् शुल्कमा तपशिल बमोजिमका सेवाहरु सञ्चालनमा रहेका हुँदा तपशिल बमोजिमका सेवाहरु लिई लाभ लिनुहुन आम सेवाग्राही वर्गमा सुसूचित गरिन्छ ।

निःशुल्क तथा न्यूनतम शुल्कमा सञ्चालित सेवा/कार्यक्रमहरुः

१. आङ्ग खसेका महिलाको लागि निःशुल्क शल्यक्रिया।
२. हाइड्रोशिल भएका बिरामीहरुको लागि निःशुल्क शल्यक्रिया।
३. हात्तिपाइले भएका बिरामीका लागि निःशुल्क उपचार सेवा।
४. एकद्वार संकट व्यवस्थापन कार्यक्रम (लैंगिक हिंसा पीडितलाई निःशुल्क उपचारात्त्मक तथा पुनर्स्थापना सेवा)।
५. सामाजिक सेवा इकाइ मार्फत विपन्न नागरिकको निःशुल्क उपाचार सेवा।
६. स्वास्थ्य बिमा सेवा ।
७. पोषण पुनर्स्थापना गृह सञ्चालनः कुपोषित बालबालिकालाई निःशुल्क उपचार सेवा।
८. निःशुल्क गर्भपतन सेवा ।
९. भर्ना भएका बिरामीका लागि निःशुल्क रासनको व्यवस्था।
१०. आमा सुरक्षा कार्यक्रमः निःशुल्क प्रसुति सेवाः ।
११. नवजात शिशुको निःशुल्क उपचार सेवा ।
१२. खोप सेवा परिवार नियोजन सेवा ।
१३. कुष्ठरोग निवारण कार्यक्रम सञ्चालन ।
१४. एच.आइ.भी. एड्स सम्बन्धी ए. आर.टी. र मेथाडोन सेवा।

खानेपानी, सिचाई तथा उर्जा मन्त्रालयको जनहितमा जारी सूचना

– सिंचाइ प्रणालीको विकास र विस्तार गरी कृषि उत्पादन र उत्पादकत्वमा वृद्धि गरौं । सबै प्रकारका पानीका स्रोत, मुहान, कुलो, पैनी नहर आदिको संरक्षण र सम्बद्धन गरी आकासे पानीबाट संकलित पोखरी, भूमिगत लिफ्ट, सतह आदि सिंचाइ प्रणाली मार्फत पानीका थोपा थोपालाई कृक्षिमा प्रयोग गरी। सडक पूर्वाधारजस्ता अन्य भौतिक संरचना निर्माण गर्दा कुलो पैनी नहरको संरचनामा क्षति नपुर्याऔं, क्षति पुगेमा क्षति पुर्याउने निकायबाटै तत्कात मर्मत संभार गंराऔं। सिंचाइ प्रणालीमा कम ऊर्जा खपत गर्ने र नविकरणीय ऊर्जाबाट चल्ने उपकरणहरुको प्रयोग गरौं ।

– आधुनिक प्रविधि र उन्नत जातका विउविजनको प्रयोग, वालीमा विविधीकरण र परिवर्तन तथा नगदे बालीलाई प्राथमिकता दिई परम्परागत कृषि पेशाबाट आधुनिक व्यावसायिक र भरपर्दो पेशामा रुपान्तरित भई स्वदेशमै समुन्नत भविष्य निर्माण गरौं। अर्गानिक कृषि उत्पादनमा जोड दिई मानव स्वास्थ्यप्रति संवेदनशील बनौं ।

– वर्षाको समयमा बाढी पहिरो तथा कटान जस्ता जल उत्पन्न प्रकोप आउन सक्ने भएकाले नदीको प्राकृतिक बहावलाई अवरोध पुर्याइ किनाराहरु अतिक्रमण गरेर सम्भावित कटान, पहिरो जस्ता जोखिम युक्त क्षेत्रमा संरचना निर्माण गरी वसोवास नगरौं। नदी कटान, पहिरो रोकथाम तथा माटोको संरक्षणका लागि बनाइएका संरचनाहरुको सम्भार र संरक्षण गरौं। जलवायु परिवर्तनप्रति सचेत रहौं। वर्षाको पूर्व जानकारीका लागि जल तथा मौसम विज्ञान विभागको धधध।जथमचययिनथ।नयख।लउ वेबसाइटको सूचनाहरुबाट सु–सूचित रहौं ।

खानेपानी, सिचाई तथा उर्जा मन्त्रालय
कोशी प्रदेश, विराटनगर

सुचना सुचना सुचना

- सडक क्षेत्रको दायाँ वायाँ रहेको रुख काटनु सार्वजनिक अपराध हो । यसरी रुखहरु काटिएको पाईएमा नियम कानुन वमोजिम कारवाही हुने व्यहोरा जानकारी गराउँदछौं । सडक तपाई हाम्रै सार्वजनिक सम्पति हो, यसको संरक्षण र सम्वर्दन गरौं । सडक अतिक्रमण हुनवाट जोगाऔं । सडक सफा राखौं र सभ्य नागरिकको परिचय दिऔं ।

सडक डिभिजन कार्यालय
विराटनगर, मोरङ

नेपाल खानेपानी संस्थान

शाखा कार्यालय, विराटनगरको
सूचना

गर्मी, सुख्खा याम बढे सँगै जमिन मुनीको पानीको सतह घटिरहेकोले गर्दा पानी उत्पादन कम हुन गई वितरण प्रणालीमा समस्या भएको जानकारी गराउदै वितरण गरिएको पानी सहि सदुपयोग गरि दिनु हुन अनुरोध छ, साथै कहि कतै पाईप लिकेज भई पानी खेर गईरहको देख्नु भएमा कार्यालयलाई जानकारी गराई दिनु होला।

पानी उमालेर र फिल्टर गरेर मात्र प्रयोग गर्ने बानी बसालौं ।

"एक बहुभाषिक पत्रिका" ग्रामीण राष्ट्रिय साप्ताहिक
सम्पादक तथा प्रकाशकः संजय राजवंशी, कार्यालय प्रमुख : मोहन राजवंशी, समाचार संयोजकः राजेश कुमार राजवंशी
सह समचार संयोजक : सरिता कर्मकार, केन्द्रिय कार्यालयः विराटनगर, मुद्रकः कविता प्रिन्टर्स, सम्पर्क नं. : ९८२७०७२१५०
इमेलः infograminpatrika@gmail.com, Web: www.graminpatrika.com

"एक बहुभाषिक पत्रिका"
ग्रामीण
राष्ट्रिय साप्ताहिक
मो.जि.प्र.का. दर्ता नं. २८०

सम्पादकीय

नेपालका प्राय अधिकाश विद्यार्थिहरू दोहोरो शिक्षा लिन बाध्य

नेपालका प्राय अधिकाँश विद्यार्थिहरु दोहोरो शिक्षा लिन बाध्य छन् । विद्यालयमा व्यवहारिक शिक्षा नभएर एस इ ई र पल्स २ पास गरीएपछि विद्यार्थि आफनो मेहनेत र बा–आमाको पैशा खर्च गरी विराटनगर लगायत अन्य सहरबजारमा गइ कम्पुटर तथा सीपमुलक तालिम जस्ता विभिन्न विषय वस्तुमा अध्यण गर्न बाध्य हुन्छन् । एस इ ई परिक्षा दिइसकेपछि सार्वजनिक तथा सामुदायिक विद्यालयका प्राय अधिकाँश विद्यार्थिहरु विदेश जान र रोजगार, घर व्यवहार चलाउनलाई भएपनि कोरियण भाषा, जापानिज भाषा र अंग्रेजी भाषा र कुक, वेटर, ड्राइभिङ, कम्पूटर तालिम, एनम, जेटिए, कृषि, सीएम ए जस्ता लगायतका विभिन्न विषयगत अध्यण गर्छन् । विद्यालयमा देशको इतिहाँस संगै व्यवहारिक र सिपमुलक जस्ता शिक्षा महत्वपूर्ण विषय वस्तुका रुपमा दिनुपर्छ । शिक्षा व्यवहारिक र सिपमुलक भएपछि नेपाली जनता स्वरोजगार बन्थे तर यहाँ घोकन्ते र कहिँपनि काम नलागने शिक्षा प्रदान गरिएको हुन्छन् । व्यवहारिक तथा सिपमुलक शिक्षा दियो भने सानै देखि स्वरोजगार बन सक्छन् र देशको क्रय जनशक्ति वृद्धि हुन्छन् ।

विदेशमा विद्यार्थिलाई सिपमुलक शिक्षा दिने चलन नै छन् । जस्को कारणले सानै उमेर देखि रोजगार र जीवन निर्वाह गर्ने योग्यता प्राप्त शिक्षा हासिल गएिको सक्षम जनता स्कुल बाट उत्पादन भएर देशको विकासमा अघि बढ्छन् । यस्को मतलव यो पनि होइन कि सार्वजनिक र सामुदायिक विद्यालयमा कम्पूटर छैन भने पनी होइनन् । कम्पूटर छन्, तर कम्पूटर भएपनि सरकारी सामुदायिक तथा सार्वजनिक विद्यालयमा कम्पूटर विद्यार्थिका लागी सही सदुउपयोग हुन मात्रै नसकेको अवस्था रहेको छ ।

तर यहाँ विड्राइभिङ तालिम, कोरियण भाषा, जापानिज भाषा, अंग्रेजी भाषा तथा कमपुटर सिकाइका सम्पुर्ण तालिमहरु स्कुल, कलेज तथा अन्य पढाइ विद्यालय पछि विद्यार्थीले स्वयम आफै खर्च गरी लिने चलन छन् । जस्का कारणले अभिभावकलाई थप खर्च व्यहोर्नुपरेको हुन्छन् ।

यस्ता सिकाईका कक्षा सञ्चालनका कोर्षहरु कोशी प्रदेशको राजधानी विराटनगर लगायत देशभर सहरबजारमा यस्ता संस्थाहरु बजारको प्राय मुख्य सडक छेउ एकेडेमिक सेन्टरहरु छन् । यस्ता संस्थाहरु विराटनगर बजारमा अहिले पाइला पिच्छे छरिएर रहेका छन् ।

नेपालको संविधान २०७४ को ऐन नं २६ ले स्थानीय तहको अधिकार सम्बन्धी व्यवस्था कार्यान्वयन गर्न तथा संङ, प्रदेश र स्थानीय तह बीचको सहकारीता, सहअस्त्वि र समन्वयलाई प्रवर्द्धन गर्दै जनसहभागिता, उत्तरदायित्व, पारर्शिता सुनिश्चित गरी सुलभ र गुणस्तरीय सेवा प्रवाह गर्न, लोकतन्त्रका लाभहरुको समानुपातिक समावेश र न्ययोचित वितरण गरी कानूनी राज्य र दिगो विकासको अवधारणा अनुरुप समाजवाद उन्मुख संघिय लोकतान्त्रिक गण्तनत्रात्मक शासन प्रणलीलाई स्थानीय तहदेखि नै सुदृढिकरण गर्न २६ ले भनीएको छ ।

जनताका आधारभुत आव्शयक्ताहरु क्रमश न्यूनीकरण गर्दै जाने कानूनी राज्यमा भनीएको छ । स्थानीय सरकारलाइ आफनो क्षेत्र कसरी शिक्षामा राम्रो गर्न सकिन्छन् भने विषय वस्तु तपाईंको गाउँ आगाडिको स्थानीय सरकारलाई दिएपनि उच्चस्तरिय शिक्षा दिन नसकेको अवस्थापनि छदैछन् । तर नेपालको स्थानिय, प्रदेश र संघिय सरकार यस विषयमा मौन रहेका छन् । सर्बसाधारण नेपाली जनता भन्छन् " सार्वजनिक स्कुलमा सिपमुलक तथा स्वरोजगार विषयगत अध्यण गरायो भने हामी नेपाली जनतालाई थप विद्यालय पछिको खर्च र समय केहि घटने थियो र यस विषय वस्तु पढाउदा शिक्षामा सुधार हुने थियो र सबै नेपाली बराबर शिक्षा पाउथे भेदभावको समस्या हराउथियो " उहाँको भनाइ । नेपाल सरकार, प्रदेश सरकार र स्थानिय सरकारले देशलाई आत्मनिर्भर बनाउन यस विषय वस्तुमा ध्यान दिन एकदमै जरुरि देखिन्छन् । किनभने शिक्षा नै राम्रो गुण्स्तर भएनभने राम्रो र सक्षम नेपाली जनशक्ति उत्पादन हुदैन जस्को कारणले यो देशमा भ्रष्टाचार, अनियमितता, दुर्घटना, विभिन्न अपराध जस्ता विषय वस्तु तिब्र गतिमा बढ्न सकनेछन् । र यो सुधार गर्ने मुख्य स्थानीय सरकार लगायत प्रदेश र संघिय सरकारलाई कानूनी राज्यले संविधानमा उल्लेख गरी दिएको छ ।

हामी नागरिक कस्तो हुनुपर्छ

संजय कुमार राजवंशी
विराटनगर

छोडदिउँ कति भ्रष्टचार गर्छन् हेरउँ, ८४ को निर्वाचमा देखाउछौं, भ्रष्टचार गर्न देन कतिसम्म गर्छन्, समय आउदैछ देखाइदिउँला, अहिले उस्को राज छ के गर्ने, आफन्तलाई जागिर दियो, मेरो र तेरो पार्टिले देश बनाउछ, यी र यस्तै विषय वस्तुहरु गाउँ, सहर र विराटनगर जस्तो कोशी प्रदेशको राजधानी बजारमा सुन र हेर्न पाइन्छन् । सायद यसो भनिरहदा विराटनगर बजारमा मात्रै होइन होला विराटनगर लगायत अन्य सहरमा पनि यस्तै बोलिरहेको होला सायद । तर यसो भन्नु कहिँकतै वाट सहि भन्न सकिन्नँ होला ।

गाउँमा बस्ने दैनिकी रोजीरोटी गर्ने व्यत्ति खासै यो देश विगार्नमा हाथ नहोला जति पढेलेखेकाले गर्छन् होला । केहि बैंकरर्स, केहि शिक्षक, केहि राम्रै व्यवसाय गर्ने व्यत्तिहरुनै यस्तै बोलिरहेको कोशी प्रदेशको राजधानी विराटनगरको अनौपचारिक कार्यक्रम तथा चिया गफमा भइरहेको तपाईं र हामीले पकै सुन र हेर्न पाएको हुनुपर्छ ।

तर पाँच वर्षमा कति भ्रष्टाचार गर्छन्, देशको कतिसम्म दोहन गर्छन् भने कुरा थाहै नभएको त होईन होला नी तर यसरि भन्ने गरेको बजारको गलि–गलिमा सुने गरेको देखिन्छन् ।

सायद निर्वाचन भनेको नै यहि हो कि पाँच वर्षपछि फेरि निर्वाचन हुन्छन् भने कुरा सायद जनता जानीजानी नबुझ्न चाहेको अथवा नसकेको होकी जस्तोपनि लाग्छ कहिलेकाहिँ । नेपालको संविधान २०७२ ले स्थनी तह, प्रदेश सरकार र संघिय सरकार को कार्यअवधिनै पाँच वर्षको हुन्छन् भनी यत्रो देशको खर्च, विर सहिदको बलिदानी गरि पूर्व राष्ट्रियपत्ति डा. रामवरण यादवले हस्ताक्षर गरि ल्याइएको संविधानमा उल्लेख छन् ।

अहिलेको तत्कालिन अवस्था ।

देशको हरेक क्षेत्रवाट आर्थिक विषय वस्तुमा आवाज उठिरहेको छ । अभियान्ताहरु देशको माया र स्वाधिनता माथि खेलवाड भइरहेको छ भनी धेरै अभियान्ताहरु लागि परेका छन् । त्यस मध्यबाट दुर्गा प्रसाईंको नागरिक वचाउँ अभियान, हेमराज थापाको भ्रष्टाचारको अभियान, मणिराम ज्ञवाली ज्ञवालिको लघुवित्तिय अभियान, आशिका तामाङको पार्किङको विषय वस्तुको अभियान लगायत देशभर आर्थिक विषय वस्तुमा आवाज उठाइरहनुभएको छ । देशनै ढुबन लागियो, देशको अर्थतन्त्रमा खतरा देखियो, आर्थिक संकट आइलागियो भने यी विषय वस्तुमा छलफल र वहस चरम अवस्थामा हुन थालेको छ । २० लाखको गरिबको ऋण मिनाहा, भ्रष्टचारिलाई देश निकाला, गरिबलाई बाँचन देउ, जनतालाई सास्ती देउ भने जस्ता अभियान लिएर करिब दुई वर्ष देखि आन्दोलन गरिरहेका मेडिकल व्यवसायी अभियान्ता दुर्गा प्रसाईं ले गर्दै आएका छन् । लघुवित्तिय संस्थाहरुले गरेको ज्यादति विरुद्ध देशभर लघुवित्तिय संस्थाहरुको सदस्यहरुको २० लाख मुनीको ऋण मिनाहा, न्यून वर्गिय परिवारलाई समय तथा केहि राहत जस्ता अभियानहरु सञ्चालन गर्दै आएका छन् ।

तेस्तै नेपालको वरिष्ट कानुन व्यवसायीक अभियान्ता स्वागत नेपाल यस देशमा भ्रष्चारिलाई कानुन बनाएरनै मृत्य दण्डको पक्ष्यमा वर्षौं देखि आफनो तर्फबाट आवाज उठाइरहेका छन् ।

प्रतिपक्ष्य राजनितिक पार्टिको पनि खासै यस विषयमा चासो देखिएन प्रतिपक्ष्य राजनितिक पार्टिले भ्रष्टचार, अनियमीतता र समानुपातिक समाजको विकास भए अथवा नभए यस विषयमा खासै चासो र सरोकार नभएको देखिएको अवस्था पनि छन् । नेपालमा सामुदायिक विद्यालय तथा क्यमपसको अवस्था, सरकारी कार्यालयको अवस्था, गाउँ र सहरको वातावरण लगायत सरकारि कार्यालयमा अनाव्शयक कर्मचारी नियूक्ति जस्ता विषय वस्तुमा पनि खासै सरोकार नराखिएको देखिन्छन् । कर्मचारी भएपनि समाचार लेखनको लागि केहि विषय वस्तुको तथ्याङ मागन जादा कार्यालयमा उपलब्ध नहुने जस्ता समस्याहरु सरकारी कार्यालयमा देखिन्छन् ।

जनताले बुझ्नुपर्ने विषय वस्तु । तपाईंको मतदानले यस क्षेत्रको विकास कसरी हुन्छन् भनेमात्रै होइन, तपाईंको क्षेत्र लगायत देशमा के परिवर्तन हुन्छ भने हुनुपर्छ । तपाईंलाई मात्रै राम्रो भए तपाईं राम्रो हुनसक्नु हुन्न किनभने तपाईंको संततिले यहि देशमा जन्म लिएपछि यहि वातावरण र यहि ठाउँमा र यहि परिवेशमा हुर्किन्छन् । र उ कस्तो मान्छे बन्छन् भन्ने विषय वस्तु हो ।

पाँच वर्षपछि निर्वाचन अनिवार्य हुन्छन् तर पाँच वर्षसम्म कसरी जानीजानी भ्रष्टाचार गर्न दिने भन्ने कुरा बुझ्न जरुरी छन् । हामी र तपाईं पाँच वर्षपछि भ्रष्टाचार सम्बन्धि आवाज उठायौं भने पाँच वर्षसम्म केहिपनि नरहन सक्छन् । केहि बाँकी नरहे तपाईं पाँच वर्षपछि के गर्नसक्नुहुन्छ भन्ने तेतिबेलाको विषय वस्तुले देखाउछन् । अहिले भ्रष्टाचार गर्नदिने र पछि निर्वाचनमा देखाउने यो कुरा कहिँकतै, र कुनै कोण बाट नमिलेको जस्तो सायद लाग्छ होला हामी र तपाईंलाई । अहिले भोग लागेको छ र मा खाना भोलि खान्छु, जस्तो कुरा गर्नु खासै सुहाउछ भन्न सकिदैन सायद ।

नोट : जस्तो विरुवा रोपछौं, ऊ उस्तै विरुवा उर्मिन्छन् यो नर्बिसौं सबैले ।

बालबालिकामा मोबाइल फोनको अत्यधिक प्रयोगः नकारात्मक प्रभाव र अभिभावकको जिम्मेवारी

सरिता कर्मकार
विराटनगर

आजभोलि प्रविधिको तीव्र विकाससँगै मोबाइल फोन हाम्रो जीवनको अभिन्न हिस्सा बनेको छ। यद्यपि, बालबालिकामा यसको अत्यधिक प्रयोगले धेरै नकारात्मक प्रभावहरू निम्त्याइरहेको छ। अभिभावकहरू आफ्ना नानीहरूलाई केही समयका लागि शान्त राख्न वा व्यस्त गर्न मोबाइल थमाउने गर्छन्, जुन झट्ट हेर्दा सजिलो समाधान जस्तो लाग्छ। तर, यसले बालबालिकामा लामो समयसम्म गम्भीर प्रभाव पार्न सक्छ।सुरुमा त बालबालिकाले मोबाइलमा खेल, भिडियो आदिमा रमाउँछन्। तर, क्रमशः उनीहरू यसमा लत लाग्दै जान्छन्। बालबालिकाहरूले कहिल्यै नथाक्ने, ध्यानाकर्षण गर्ने, रंगीन र आकर्षक सामग्रीहरू मोबाइलमा पाउँछन्, जसले गर्दा उनीहरूको मानसिक विकास, ध्यान दिन सक्ने क्षमता, र शारीरिक गतिशीलता सबैमा नकारात्मक प्रभाव पर्न सक्छ।

बालबालिकाहरूको मस्तिष्क तीव्र रूपमा विकसित हुँदै गरेको हुन्छ। यो समयमा उनीहरूले वरिपरिको वातावरणबाट सिक्नुपर्छ, शारीरिक खेलहरू खेल्नुपर्छ, अन्य व्यक्तिहरूसँग सामाजिक अन्तर्क्रिया गर्नुपर्छ। तर, मोबाइलमा धेरै समय बिताउँदा उनीहरूको सामाजिक क्षमता कमजोर हुँदै जान्छ, उनीहरू आफ्नै संसारमा हराउन थाल्छन्। यस्तो लतले उनीहरूको भावनात्मक र मानसिक स्वास्थ्यमा असर पुर्याउन सक्छ ।

मोबाइल फोनको अत्यधिक प्रयोगले शारीरिक स्वास्थ्यमा पनि समस्या ल्याउन सक्छ। बालबालिकामा मोटोपन, आँखा दुख्ने समस्या, निद्रा सम्बन्धी समस्या, र शारीरिक गतिशीलतामा कमी आउने समस्याहरू देखिन सक्छ। लामो समयसम्म यस्ता समस्याहरूले उनीहरूको सम्पूर्ण जीवनशैलीमा असर पुर्याउन सक्छ। साथै, स्कूलमा ध्यान दिन नसक्ने, गृहकार्यमा आलस्यता, र पढाइमा खराब प्रदर्शन हुने सम्भावना पनि हुन्छ।

अभिभावकहरूले आफ्ना सन्तानलाई प्रविधिको प्रयोग गर्न दिनु पर्छ, तर सिमित र व्यवस्थित रूपमा। बालबालिकालाई बाहिर खेल्न, किताब पढ्न, कला र सृजनात्मक क्रियाकलापहरू गर्न उत्प्रेरित गर्नु अत्यावश्यक छ। यसैगरी, मोबाइलको प्रयोगलाई समयसीमा राखेर मात्र दिनु उपयुक्त हुन्छ। अन्यथा, मोबाइलको लतले बालबालिकाको भविष्य संकटमा पर्ने निश्चित छ।

अन्त्यमा, बालबालिकाको शारीरिक, मानसिक, र भावनात्मक विकासका लागि सन्तुलित वातावरण र जिम्मेवार अभिभावकत्व आवश्यक हुन्छ। प्रविधिको फाइदा लिएर उनीहरूलाई शिक्षित गर्ने, तर यसले गर्दा हुने सम्भावित नकारात्मक प्रभावहरूबाट जोगाउने दायित्व हाम्रो हो।

केही महत्वपूर्ण टेलीफोन नम्बरहरु

एम्बुलेन्स सेवा

मोरङ सहकारी अस्पताल	५२३२३०, ९८४२२८२७७७
जिसस मोरड	५३६३५३
निर्माण व्य संघ	५२३८३६, ५३०५७२
नेरेसो रंगेली	५८००४८
चेतनशील मित्र परिषद्	९८४२२६६२३१
नेपाल दुरसंचार सं क संघ	५३३३३३
पूर्वाञ्चल नर्सिङ होम	५२३१५५
अवधनारायण नर्सिङ होम	५२२८११
विराट नर्सिड होम	५२७०७१
पथरी नर्सिङ होम	५५५३४३
लायन्स क्लव सेन्ट्रले	५३७००१
जीवन वि. स. कर्सिया	५६५०८८
शनिश्चरे एम्बुलेन्स सेवा	५५५१४४

अस्पताल

न्युरो हस्पिटल प्रा.लि.	४१७४७५, ४१६०२४
पोखरिया बचत एम्बुलेन्स	९८४२२७७६६६
नाइफ गार्ड एम्बुलेन्स सेवा	९७४२०४२३३३
ग्रामीण महिला जागरण	५३१०६५
च्यारेटी दृष्ट धरान	०२५–५२१६००
कोशी अं. अ. इमरजेन्सी	५२४२३४
अवधनारायण नर्सिङ होम	५२२८११
विराट नर्सिङ होम	५२२१४४
विराट मेडिकल कलेज	४२१०६३, ४२११८२
ब्लड बैंक	५२३३२६
आँखा अस्पताल	५२३७०६
मोरड सहकारी अस्पताल	५२३२३०
सप्तकोशी नर्सिङ होम	५२७९५४
न्यूरो हस्पिटल प्रा.लि	४१७४८४, ४१६२६७
नौलखा डेन्टल केयर	५२१०८२
नेपाल क्षयरोग निवारण संस्था	५२२८२७
लाइफ गाई हस्पिटल	९७४२०४२३३३
गेटवेल हस्पिटल प्रा.लि.	०२१–५२७९६८

दमकल

बिराटनगर वारूणयंन्त्र	४२००००
इटहरी वारुणयन्त्र	५८०१०१
धरान बारुणयन्त्र	५२०१९९
इनरूवा वारुणयन्त्र	५६०१०१
दमक वारुणयन्त्र	०२३–५८०१०१
भद्रपुर बारुणयन्त्र	०२३–५२०१०१

प्रहरी

पूर्वाञ्चल क्षे.प्र.का.	४३५००१
जिल्ला प्रहरी	५३०३५८, ५२३९०१, १००
जिल्ला ट्रा.प्र.का.	५३५३९९, १९९, ५३५५९९
नगर प्र.का., विराटनगर	५२१८५०, ५३०३६७, ११०
इ.प्र.का., रानी	४३५३६४, १०८
सिआरभी (ऋच्छ)	१०९
इप्र.का., रंगेली	९८५२०९०१४४
इ.प्र.का., उर्लावारी	५४०००२
सिमा प्रहरी चौकी रानी	४३५८४०

होटल

होटल स्वागतम	४७२४५०
होटल इष्टर्न स्टार	४७१६२६
होटल संगम पार्टी प्यालेस	५३०४०३
एबी होटल	०२१–५११७७२
होटल नमस्कार	०२१–५९०९०९/५९०६०६
होटल प्यासिफिक	४७१०३६
होटल मुन	९८०२७२७७७७
सगरमाथा पार्टी प्यालेस	४७१४९३
दिव्यरत्न होटल	९८५२०३३२९६
होटल पाथिभरा इन	९८०२७६९१५२
होटल श्रीकृष्ण	०२१–५९०४६७

☐ वर्ष २ ☐ अंक १२ २०८१ श्रावण ३० गते बुधवार

"एक बहुभाषिक पत्रिका"
ग्रामीण
राष्ट्रिय साप्ताहिक

मो.जि.प्र.का. दर्ता नं. २८०

मोरङमा सवारी दुर्घटनामा परी दुई जना प्रहरीको मृत्यु

ग्रामीण संवादाता
विराटनगर

मोरङमा भएको दुई छुट्टाछुट्टै सवारी दुर्घटनामा परी दुई जना प्रहरी जवानको मृत्यु भएको छ।पहिलो दुर्घटना आइतबार साँझ ६:४० बजे मोरङको बेलबारी-८ चिसाङ पुलमा भएको हो। प्र१-०२-०४४ प ४९९६ नम्बरको मोटरसाइकलमा सवार अस्थायी प्रहरी चौकी नडाहा, सुनसरीमा कार्यरत प्रहरी जवान ३२ वर्षीय चित्र सागर राईलाई प्र३-०१-०२४ च ०७३४ नम्बरको कारले ठक्कर दिएको थियो। ठक्करबाट गम्भीर घाइते भएका राईलाई तत्काल उपचारका लागि विराटनगरस्थित कोशी अस्पताल पठाइएको थियो, जहाँ चिकित्सकले उनको मृत्यु भइसकेको घोषणा गरेका थिए। मृतकको शव हाल कोशी अस्पतालमै राखिएको छ। ठक्कर दिने कार र चालक ३० वर्षीय मोहमत दुलाल मियालाई इलाका प्रहरी कार्यालय बेलबारीले नियन्त्रणमा लिएको छ।

त्यस्तै, दोस्रो दुर्घटना मोरङको बूढीगंगा गाउँपालिका-४ गोकुवा चोकमा भएको थियो। प्रदेश १-०२-०५४ प ९२०२ नम्बरको मोटरसाइकललाई मिक्सचर ट्रकले ठक्कर दिँदा सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल नम्बर ३ गण कंकालीनी टंकीसिनवारीमा कार्यरत २७ वर्षीय सशस्त्र प्रहरी जवान चन्द्रबहादुर तामाङको मृत्यु भएको हो। तामाङको मोटरसाइकललाई प्रदेश १-०२-००१ क ३७१३ नम्बरको मिक्सचर ट्रकले ठक्कर दिएको थियो। गम्भीर घाइते तामाङलाई विराट शिक्षण अस्पतालमा उपचारका लागि लगिएको थियो, तर दिउँसो पौने ३ बजेतिर चिकित्सकले उनलाई मृत घोषित गरेका थिए।

दुर्घटनामा मोटरसाइकल चालक ३० वर्षीय युशन राई पनि घाइते भएका छन्। धनकुटाको साँगरीगढी गाउँपालिका-९ का राईको विराट शिक्षण अस्पतालमा उपचार भइरहेको र उनको अवस्था सामान्य रहेको प्रहरीले जनाएको छ। दुर्घटनापछि मिक्सचर ट्रक र चालक ३० वर्षीय सुवास झाँगडलाई प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएर थप अनुसन्धान गरिरहेको छ।

प्रहरीले दुवै घटनाका दोषीलाई कानुनी कारबाहीको प्रक्रिया अघि बढाएको छ।

देवानगञ्ज गाउँपालिका
कोशी प्रदेश, सुनसरी

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं।

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवनले:
➢सेवनकर्तालाई प्रत्यक्षरुपमा,
➢परिवारजन एवं सम्पर्कका व्यक्तिहरूलाई अप्रत्यक्षरुपमा नकारात्मक प्रभाव पार्दछ,
➢यसले स्वास्थ्य समस्याका अतिरिक्त पारिवारिक, सामाजिक, आर्थिक, वातावरणमासमेत नकारात्मक प्रभाव पार्दछ।

त्यसैले सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं।

विराटनगर महानगरपालिका
८ नं. वडा कार्यालय
मोरङ द्वारा

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं।

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवनले:
➢सेवनकर्तालाई प्रत्यक्षरुपमा,
➢परिवारजन एवं सम्पर्कका व्यक्तिहरूलाई अप्रत्यक्षरुपमा नकारात्मक प्रभाव पार्दछ,
➢यसले स्वास्थ्य समस्याका अतिरिक्त पारिवारिक, सामाजिक, आर्थिक, वातावरणमासमेत नकारात्मक प्रभाव पार्दछ।

त्यसैले सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं।

विराटनगर महानगरपालिका
९ नं. वडा कार्यालय
मोरङ द्वारा

विपत्तिबाट बचौं र बचाऔं

➢ विपत्तिबाट बच्न पूर्वतयारी गरौं,
➢ बाढी र पहिरोजस्ता प्राकृतिक प्रकोपबाट बचौं,
➢ विपत्तिमा परेकालाई उद्धार र पुनःस्थापनामा सहयोग गरौं,
➢ विकास निर्माणका कार्य गर्दा वातावरणीय पक्षमा ध्यान दिऔं,
➢ पानीको बहाव क्षेत्रमा बसोबास नगरौं, नगराऔं,
➢ बाढी र पहिरोको जोखिमबाट बच्न पूर्वसावधानी अपनाऔं।

विराटनगर महानगरपालिका
१० नं. वडा कार्यालय
मोरङ द्वारा

विपत्तिबाट बचौं र बचाऔं

➢ विपत्तिबाट बच्न पूर्वतयारी गरौं,
➢ बाढी र पहिरोजस्ता प्राकृतिक प्रकोपबाट बचौं,
➢ विपत्तिमा परेकालाई उद्धार र पुनःस्थापनामा सहयोग गरौं,
➢ विकास निर्माणका कार्य गर्दा वातावरणीय पक्षमा ध्यान दिऔं,
➢ पानीको बहाव क्षेत्रमा बसोबास नगरौं, नगराऔं,
➢ बाढी र पहिरोको जोखिमबाट बच्न पूर्वसावधानी अपनाऔं।

सार्वजनिक सुचना

- सडक सीमा मिचेर घर, टहरा तथा कुनै स्थायी वा अस्थायी संरचना निर्माण नगरौं।
- सडकमा गाईवस्तु, चौपाया नछाडौं।
- पुलहरूको ५०० मिटर तलमाथिबाट नदिजन्य पद्धार्थ निकाल्दा पुलमा क्षति पुग्न सक्ने भएकाले त्यस्तो काम नगरौं।
- सवारी आवागमनमा अवरोध हुने गरी सडक सीमाभित्र जथाभावी सामानहरू थुपार्ने काम नगरौं।
- सडक विभागको पूर्व स्वीकृति नलिई राजमार्गसँग जोडिने गरी प्रदेशमार्ग बनाउने, सडक सतह खन्ने वा सडक सीमाभित्रबाट ढुंगामाटो निकाल्ने, सडक सीमाभित्रको जग्गा आवादी गर्ने, सडक छेउको नाली पुर्ने वा सडक संरचनामा क्षति पुर्याउने काम नगरौं/नगराऔं ।
- सडकका संरचनाहरू हामी सबैको साझा सम्पति हुन् । सबै मिलेर संरक्षण गरौं ।

नेपाल सरकार
भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात मन्त्रालय
सडक विभाग
सडक डिभिजन, विराटनगर

सार्वजनिक सुचना

- वन डढेलो रोकथाम गरौं, वन, जन र धनको क्षति रोकौं ।
- वन क्षेत्रभित्र ज्वलनशील पदार्थ जस्तैः सलाई, लाइटर र आगो प्रयोग नगरौं।
- वन जंगल हामी सबैको साझा सम्पति हो, यसको संरक्षण गरौं।
- वन जंगलभित्र कुनै किसिमको संरचना तथा जथाभावी बाटोघाटो निर्माण नगरौं।
- निजी जग्गामा वृक्षारोपण गरी उल्लेखनीय लाभ प्राप्त गरौं।
- वन अपराध हुनु लागेको थाहा पाएमा नजिकको प्रहरी कार्यालयमा तथा वन कार्यालयमा खबर गरौं।
- वन संरक्षण गर्ने हामी सबैको नागरिक दायित्व हो।
- स्थानीय उत्पादनको प्रयोग गरौं, उद्योगलाई सशक्त बनाऔं ।
- स्थानीय उत्पादन, आत्मनिर्भरता ।
- धेरै रोजगारी सिर्जना गरौं, समृद्ध नेपाल बनाऔं।
- पर्या पर्यटनको बिकास गरौं, रोजगारी सिर्जना गरौं।
- पर्यटनमैत्री वातावरण निर्माण गरौं।
- वन जोगाऔं, भविश्य सुरक्षीत बनाऔं ।
- पर्यटन पूर्वाधार, समृद्ध प्रदेशको आधार ।
- "वन्यजन्तुको सुरक्षा, हाम्रो जिम्मेवारी।
- वन्यजन्तु संरक्षणमा सहकार्य गरौं।

प्रदेश सरकार
पर्यटन, वन तथा वातावरण मन्त्रालय
कोशी प्रदेश, नेपाल

"एक बहुभाषिक पत्रिका" ग्रामीण राष्ट्रिय साप्ताहिक
मो.जि.प्र.का. दर्ता नं. २८०

बाबा शिव मन्दिर सेवा समितिको दोस्रो औं साधारणसभा सम्पन्न

राजेश कुमार राजवंशी
जहदा गाउँपालिका

जहदा गाउँपलिका वडा नं.२ हरिनगरा टोलमा रहेको बाबा शिव मन्दिर सेवा समितिले दोस्रो औं वार्षिक साधारणसभा सभा भव्यताका सम्पन्न भएको छ।

साधारणसभाका प्रमुख अतिथि ने .क .पा पार्टी जहदा गाउँपलिका अध्यक्ष जयनाथ गिरि (कृष्ण गिरि) पानसमा बत्तीवाले समुद्घाटन गर्दै भने बाबा शिव मन्दिर सेवासमितिले आज साधारण सभाको कार्यक्रममा बोल्दै यो धार्मिक स्थललाइ सबै जातजातिको संरक्षण गर्ने अधिकार हो ।बाबा शिव मन्दिरको लागि निरन्तर सहयोग मा तत्पर रहने बताउनुभयो ।साधारण सभामा मन्दिर संरक्षण र सम्बर्द्धनको निम्ति रु १ लाख नगद सहयोग गर्ने र आजिवन सदस्य हुने घोषणा गर्नुभयो। सोही अवसरमा ने . क. पा. प्रदेश सल्लाहकार विक्रम तिवारीले धार्मिक संस्कृतिक भाषा लाई आफैं संरक्षण गर्नु पर्छ । स्वास्थको लागि हामीले स्वास्थ बिमा अनिवार्य गर्नुपर्छ ।राज्यले दिएको सेवा सुविधा हामीले सदुपयोग गर्नु पर्छ बताउनुभयो ।जहदा गाउँ पालिका वडा नं. २ वडा सदस्य विगेन राजवंशी , वडा सदस्य जितेन हास्दा , भुमि पुत्र टि .बि . को सुशील राजवंशी, तिर्थ कुमार राजवंशी , मो . इब्राहिम , श्री आधारभुत विद्यालय व्यवस्थापन समिति अध्यक्ष देवचरन राजवंशी , बाबा शिव मन्दिर सेक समिति सल्लाहकार धर्मेन्द्र राजवंशी , तेजनारायन राजवंशी , पन्चलाल राजवंशी लगायतले वार्षिक साधारण सभाको सफलताको शुभकामना व्यक्त गर्नुभयो।

आर्थिक वर्ष २०८०/२०८१ मा बाबा शिव मन्दिर सेवासमितिको सम्पत्ति दायित्व ५० हजर ४ सय ५० रुपैयाँ ७५ पैसा रहेको छ । आन्दानी २५ हजार २ सय ६० पैसा रहेको छ। खर्च ३० हजार ५ सय ५० रुपैयाँ खर्च गरेको छ भने ५५ हजार ७सय १ रुपैयाँ १० पैसा कारोवार गरेको वार्षिक प्रतिवेदनमा उल्लेख गरेको छ । खुल्लासत्र पछि वन्द सत्रमा बाबा शिव मन्दिरको कार्यक्षेत्र जिल्ला भरी भनाएकोमा यसवाट हुने फाईदा र वेफाईदाका वारेमा छलफल गरी संस्थालाई अगामी दिनमा अझ मजबुत वनाएर लाने भन्दै मन्दिरको आजिवन सदस्य , साधारण सदस्य मनार्थ सदस्य आय आर्जन गरि मन्दिरलाई सहयोग पुग्ने गरि छलफल गरि निर्णय गरियो ।प्रथम आजिवन सदस्य बिजय राजवंशी प्रथम साधारण सदस्य शुभाष राजवंशी बनुभएकोमा हार्दिक शुभकामना ।बाबा शिव मन्दिर सेवा समिति सचिब उमेश कुमार राजवंशी ले कार्यक्रम संचालन गरिएको थियो । अध्यक्ष राजेश कुमार राजवंशीको अध्यक्षतामा साधारण सभा समापन गरियो।

प्रदेश सरकार
स्वास्थ्य मन्त्रालय
कोशी प्रदेश, नेपाल

विराटनगर महानगरपालिका

१३ नं. वडा कार्यालय
मोरङ द्वारा

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं।

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवनले:
- सेवनकर्तालाई प्रत्यक्षरुपमा,
- परिवारजन एवं सम्पर्कका व्यक्तिहरूलाई अप्रत्यक्षरुपमा नकारात्मक प्रभाव पार्दछ,
- यसले स्वास्थ्य समस्याका अतिरिक्त पारिवारिक, सामाजिक, आर्थिक, वातावरणमासमेत नकारात्मक प्रभाव पार्दछ।

त्यसैले सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं।

खाद्य उद्योगी/व्यवसायीहरूमा खाद्य अनुमतिपत्र जारी/नवीकरण सम्बन्धि सूचना

खाद्य स्वच्छता तथा गुणस्तर ऐन, २०८१ बमोजिम खाद्य पदार्थ उत्पादन, प्रशोधन, प्याकेजिंङ गरि बिक्रीवितरण गर्ने खाद्य व्यवसायीहरुले ऐनको दफा ९ (२) (ख) बमोजिम खाद्य प्रविधि तथा गुण नियनत्रण विभाग वा मातहतका कार्यालयहरुबाट अनिवार्य रुपमा अनुमतिपत्र लिई मात्र उत्पादन तथा वितरण गर्नु/गराउनु हुन सुचित गरिन्छ ।

साथै यस अघि खाद्य ऐन, २०२३ बमोजिम जारि भएका अनुज्ञापत्र समेत खाद्य स्वच्छता तथा गुणस्तर ऐन, २०८१ बमोजिम अनुमतिपत्रको नाममा नवीकरण हुने हुँदा देहायका विवरण तथा कागजात सहित नवीकरण दस्तुर तिरी कार्यालयमा निवेदन दिनुहुन यसै सूचना मार्फत जानकारी गराइन्छ।

- खाद्य उद्योगको पछिल्लो आर्थिक वर्षको कर चुक्ता गरेको प्रमाण,
- खाद्य उद्योग अनुमतिपत्र लिंदाका बखत पेश गरेको विवरण फेरवदल भएको भए त्यसको अध्यावधिक विवरण,
- उत्पादित खाद्य पदार्थको अध्यावधिक प्रयोगशाला परीक्षण प्रतिवेदन तथा उद्योग निरीक्षण प्रतिवेदन

उपरोक्त बमोजिम अनुमतिपत्र नवीकरण नगरेमा ऐनको दफा ११ (३) अनुसार अनुमतिपत्र.

निलम्बन हुने र त्यस्ता खाद्य उद्योगले ऐनको दफा ११ (४) बमोजिम खाद्य पदार्थ उत्पादन तथा बिक्रीवितरण गर्न नपाउने व्यवस्था रहेको व्यहोरा समेत जानकारी गराइन्छ अन्यथा खाद्य स्वच्छता तथा गुणस्तर ऐन, २०८१ बमोजिम कारबाही हुने व्यहोरा अनुरोध छ ।

नेपाल सरकार
कृषि तथा पशुपंछी विकास मन्त्रालय
खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण विभाग
खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण कार्यालय
विराटनगर, मोरङ
सम्पर्क न.: ०२१-४७४८२८, ०२१-४७४२२१, ९८५२०८१०१८

विराटनगर महानगरपालिका

१४ नं. वडा कार्यालय
मोरङ द्वारा

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं।

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवनले:
- सेवनकर्तालाई प्रत्यक्षरुपमा,
- परिवारजन एवं सम्पर्कका व्यक्तिहरूलाई अप्रत्यक्षरुपमा नकारात्मक प्रभाव पार्दछ,
- यसले स्वास्थ्य समस्याका अतिरिक्त पारिवारिक, सामाजिक, आर्थिक, वातावरणमासमेत नकारात्मक प्रभाव पार्दछ।

त्यसैले सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं।

विराटनगर महानगरपालिका

१५ नं. वडा कार्यालय
मोरङ द्वारा

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं।

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवनले:
- सेवनकर्तालाई प्रत्यक्षरुपमा,
- परिवारजन एवं सम्पर्कका व्यक्तिहरूलाई अप्रत्यक्षरुपमा नकारात्मक प्रभाव पार्दछ,
- यसले स्वास्थ्य समस्याका अतिरिक्त पारिवारिक, सामाजिक, आर्थिक, वातावरणमासमेत नकारात्मक प्रभाव पार्दछ।

त्यसैले सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं।

विराटनगर भन्सार कार्यालय तनावग्रस्त, साइकलयात्रीको दुर्घटनामा मृत्युपछि तोडफोडको प्रयास

ग्रामीण संवादाता
विराटनगर

विराटनगरमा शुक्रबार साइकलयात्रीको दुर्घटनामा मृत्यु भएको विषयलाई लिएर तनाव उत्पन्न भएको छ। विराटनगर भन्सार कार्यालय क्षेत्रमा आक्रोशित भिडले ढुंगा प्रहार गर्दै तोडफोडको प्रयास गरेको छ, जसलाई नियन्त्रणमा लिन प्रहरीले अश्रुग्यास प्रयोग गर्नुपरेको छ। घटनाको सुरुवात बिहीबार साँझ विराटनगर-१८ स्थित आईसीपी रोडमा भएको दुर्घटनाबाट भएको हो। ना ४ ख २४८३ नम्बरको ट्रकले साइकलमा यात्रा गरिरहेका ६० वर्षीय श्याम साहलाई ठक्कर दिएको थियो। ट्रकको तीव्र गतिका कारण भएको दुर्घटनापछि साहलाई विराट नर्सिङ होम लगिएको थियो, जहाँ चिकित्सकले उनलाई मृत घोषणा गरेका थिए।

दुर्घटनापछि प्रहरीले ट्रक चालक दीपक यादवलाई नियन्त्रणमा लिएको छ। मृतकका आफन्तहरूले ट्रक चालकको लापरबाहीका कारण दुर्घटना भएको दाबी गर्दै शव बुझ्न अस्वीकार गरेका छन्। यस कारण शव अहिले पनि अस्पतालमै छ।

दुर्घटनापछि आक्रोशित भिडले भन्सार कार्यालयमा ढुंगा मारेको र तोडफोडको प्रयास गरेको मोरङका डीएसपी वेदप्रकाश जोशीले जानकारी दिएका छन्। भन्सार कार्यालयको गेट र भवनमा क्षति पुगेको छ भने केही शिशा फुटेका छन्। भिडलाई नियन्त्रणमा लिन १० सेल अश्रुग्यास प्रहार गरिएको थियो, जसमा प्रहरी सहायक निरीक्षकसहित ४ जना प्रहरी सामान्य घाइते भएका छन्।

हाल स्थिति सामान्य रहेको प्रहरीले जनाएको छ। पीडित पक्षसँग वार्ता गरी समस्या समाधानको प्रयास भइरहेको पनि डीएसपी जोशीले बताए।

विपन्न परिवारका बालबालिकाहरुलाई कपि बितरण

चन्दन रौनीयार
सुनसरी

दुहबी नगरपालिका वडा न.१ मा रहेको मदन आश्रित प्राथमिक विद्यालयमा अध्यनरत विपन्न परिवारका बालबालिकाहरु लाई पठन पाठनमा सुविधा होस भनेर दुई सय दशजना विद्यार्थिहरु लाई कपी तीन पिसको दरले महेन्द्र मेमोरियल एकडेमी बोडिङ स्कुलमा रहेको सुनौलो हातहरु नामक बालक्लबले एक कार्यक्रम गरि वितरण गरिएको हो सुनौलो हातहरु क्लबले सामाजिक कार्य अन्तरगत विभिन्न कार्यहरु गर्दै आएको र दुहबी अन्तरगत रहेका सामुदायिक बिधालयका विपन्न परिवारमा रहेका विद्यार्थीहरुका लागी आवस्यक सहयोग गर्नु परेमा क्लबले पुरा गर्ने महेन्द्र मेमोरियल एकडेमी स्कुलका संचालक प्र.अ निश्चल राज शाक्यले बताए।

विराटनगर महानगरपालिका
१६ नं. वडा कार्यालय
मोरङ द्वारा

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं।

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवनले:
➢सेवनकर्तालाई प्रत्यक्षरुपमा,
➢परिवारजन एवं सम्पर्कका व्यक्तिहरूलाई अप्रत्यक्षरुपमा नकारात्मक प्रभाव पार्दछ,
➢यसले स्वास्थ्य समस्याका अतिरिक्त पारिवारिक, सामाजिक, आर्थिक, वातावरणमासमेत नकारात्मक प्रभाव पार्दछ।

त्यसैले सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं।

विराटनगर महानगरपालिका
१७ नं. वडा कार्यालय
मोरङ द्वारा

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं।

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवनले:
➢सेवनकर्तालाई प्रत्यक्षरुपमा,
➢परिवारजन एवं सम्पर्कका व्यक्तिहरूलाई अप्रत्यक्षरुपमा नकारात्मक प्रभाव पार्दछ,
➢यसले स्वास्थ्य समस्याका अतिरिक्त पारिवारिक, सामाजिक, आर्थिक, वातावरणमासमेत नकारात्मक प्रभाव पार्दछ।

त्यसैले सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं।

विराटनगर महानगरपालिका
१८ नं. वडा कार्यालय
मोरङ द्वारा

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं।

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवनले:
➢सेवनकर्तालाई प्रत्यक्षरुपमा,
➢परिवारजन एवं सम्पर्कका व्यक्तिहरूलाई अप्रत्यक्षरुपमा नकारात्मक प्रभाव पार्दछ,
➢यसले स्वास्थ्य समस्याका अतिरिक्त पारिवारिक, सामाजिक, आर्थिक, वातावरणमासमेत नकारात्मक प्रभाव पार्दछ।

त्यसैले सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं।

विराटनगर महानगरपालिका
१९ नं. वडा कार्यालय
मोरङ द्वारा

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं।

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवनले:
➢सेवनकर्तालाई प्रत्यक्षरुपमा,
➢परिवारजन एवं सम्पर्कका व्यक्तिहरूलाई अप्रत्यक्षरुपमा नकारात्मक प्रभाव पार्दछ,
➢यसले स्वास्थ्य समस्याका अतिरिक्त पारिवारिक, सामाजिक, आर्थिक, वातावरणमासमेत नकारात्मक प्रभाव पार्दछ।

त्यसैले सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं।

अ.हे.ब., अ.न.मी., तथा ल्याब असिस्टेन्ट को लागि आँखा सम्बन्धि तालिम

विराटनगर आँखा अस्पताल, विराटनगरले अ.हे.ब., अ.न.मी., तथा ल्याब असिस्टेन्ट स्वास्थ्यकर्मीहरुलाई ६ महिने प्राथमिक आँखा स्वास्थ्यसम्बन्धी तालिम दिन लागेकाले इच्छुक व्यक्तिहरुबाट मिति २०८१ असाढ २४ गते सोमबार भित्र दरखास्तका लागि आह्वान गरिन्छ।

विस्तृत जानकारीको लागि विराटनगर आँखा अस्पतालको [illegible] विज्ञापन हेर्नुहोला।

विराटनगर आँखा अस्पताल
विराटनगर-१३, रानी
फोन नं. ०२१-४३७३६०

कर तिरौं, राजश्व बढाऔं

कर तिर्नु कानुनी अधिकार मात्र नभएर सम्मान पाउने अवसर पनि हो । त्यसैले कर तिरौं देशको राजश्व बढाऔं ।

स्थानीय लेखा नम्बर लिनुहोस ढुक्क भएर व्यवसाय सञ्चालन गर्नुहोस् ।

लेखा राखौं हिसावमा भर, हुचुवामै नतिरौं कर कर्तव्य ठानेर कर तिरौं नव नेपाल निमार्णमा सहभागि बनौं ।

सामान किनौं गतिलो छानेर बिल मागौं अधिकार ठानेर ।

अन्तरिक राजश्व कार्यालय
विराटनगर