"एक बहुभाषिक पत्रिका"

ग्रामीण

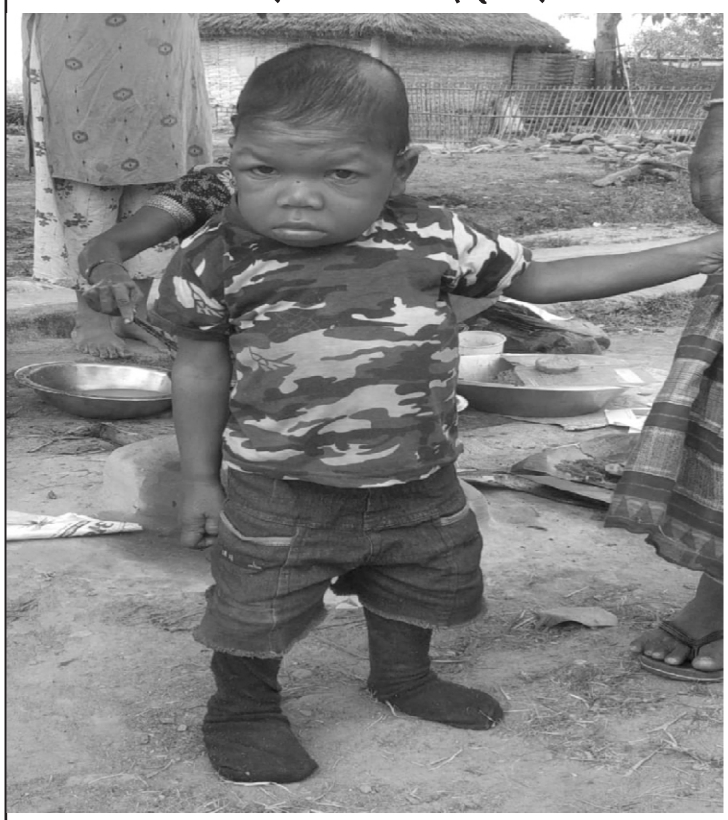
ग्रामीण साप्ताहिक

राष्ट्रिय साप्ताहिक

वर्ष १ | अंक २ | २०८० चैत्र २८ गते बुधवार | Wednesday 10th, April 2024 | पृष्ठ ६, | मूल्य रु.१०।-

हरेक नेपालीको सुचनाको हक पाउनु अधिकार हो ।

विराटनगरका प्रकाश सरदारको उचाई मात्र ३१ ईन्च



सरीता कर्मकार
विराटनगर

विराटनगर महानगरपालिका वडा न. १९ बैजनाथपुरमा जम्मा ३१ ईन्च मात्र उचाई भएको व्यक्ति फेला परेका छन्। सुकुम्बासी बस्तीमा हुर्केका सिता सरदार र नकुल सरदारका २६ वर्षिय छोरा प्रकाश सरदारको मात्र अढाई फिट उचाई रहेको प्रमाणित भएको छ। जेठा छोरा श्याम सुन्दर ,माईला छोरा प्रकाश र कान्छा छोरा विकास गरि तिन छोरा छन् । प्रकाशको उचाई असामान्य र शाररिक असमर्थ भएको कारण उनी केहि काम गर्न सक्दैनन् दिन भरी घर गाँउको बाटो छेउमा टोलाएर बसेको देखिन्छन्। प्रकाश हिड्न र बोल्न सक्छन् तर अन्य सामान्य बच्चा जस्तो खेलकुद गर्न सक्दैनन्। उनी जन्मिन्दा सामान्य रहेको तर पछि गएर शरिरमा समस्या देखा पर्न थालेको उनकी आमा सिता सरदारले जानकारी दिईन्।

उमेर बढे संगै प्रकाशको पिठ्यु र छातीको भाग बढ्न थाले पछि उनकी आमा चिन्तीत देखिन्छिन् । गरिब परिवारमा हुर्केका प्रकाशलाई उपचार गर्नका लागि आर्थिक समस्या भएको कारण उपचार गर्न नसकेको सिता सरदारले बताईन्। केहि समय पहिला विराटनगर महानगपालिकाका मेयर स्वयम् प्रकाशलाई भट्न उनको घर पुगेका थिए । नगरपालिकाले सरदारलाई मासिक तिन हजार अपाङ्ग भत्ता दिदै आईरहेको छ। यसका साथै उनलाई भेट्न आउने मानिसहरूले पनी केही खर्च दिने गरेको सरदारको आमा सिता सरदारले बताईन् । प्रकाशको बुबा क्यान्सका कारण प्रकाश साना हुदै मृत्यु भएको थियो। प्रकाशको ठुलो दाई र आमा अरुको घरमा ज्याला मज्दुर गरेर घर परिवार चलाउदै आईरहेका छन्।

थारुको आफ्नै भाषा र पहिचान

बिध्यान्नद चौधरी
कानेपोखरी

थारू भाषा थारू समुदायमा बोलिने भाषा हो। यो भाषा अन्य भाषासँग मिल्दोजुल्दो हुन्छ। थारू भाषा नेपालमा बोलिने एक प्रमुख भाषा हो। थारू जाति मा थारू भाषा कै प्रकार मानिने अन्य धेरै भाषाहरू छन्।जस्लाइ थारू भाषा वा मुख्य कोचीला भाषा पनि भनिन्छ । नेपालमा ६.२ प्रतिसत अर्थात १८,०७,१२४ जनसँख्या रहेको छ। झापा मोरङ, सुनसरी र सप्तरीको थारुहरुले बोलिने भाषा एकै किसिमको हुन्छ भने ।पच्छिम तिरको थारुहरुको भाषा पनि फरक हुन्छ। थारु हरु विषेस गरी सप्तरीया, मोरगिया,भटगमिया, र बरजिल्या भनेर झापा मोरङ, सुनसरीमा यसरी छुट्याएको पाईनछ। ढाँचास्थारू भाषा को इतिहास थारू भाषाको कुनै लिखित इतिहास नभए ता पनि यो भाषा धेरै पुरानो मानिन्छ र वुद्द प्राचीन पाली भाषासंग पनि जोडिन्छ प्राय भाषा पनि मिल्छ नेपालको तराई मा बोलिने प्रमुख भाषा हो थारू भाषाको विकास नेपालको लुम्बिनी देवदह क्षेत्र प्राचीन शाक्य र कोलीय राज्यबाट विकास भएको मानिन्छ।किनकि यस देवदह क्षेत्र वरिपरि बसोबास गर्ने थारू हरू अझ पनि पाइन्छ नेपालको पशिचमि जिल्ला कैलाली कंचनपुर मा बसोबास गर्ने थारू जातिको एक उच्च स्थान भएको थारू राणा हाल थारूवाट छुटीएको छ। झापा मोरङ, सुनसरीको थारु पहिरण भने उस्ता उस्तै छन ।प्रकृति पुजक थारुहरुको वस्तिमा ग्राम थान राजाभण्डारीको थान अनिवार्य रहेको हुन्छ ।जसमा विहे सादी गर्दा होस या नयाँ वर्ष ति थानहरुमा पुजा पाठगर्ने र चार्ड पर्वमा विशेष वत्ति वाल्ने प्रचल रहेको छ भने ।नयाँ वर्ष सगै ग्राम थानहरुमा प्राचिन कालदेखी मेला लाग्दै आइरहेको पाईन्छ।

ग्रामथान गाउँपालिका मे थारू भाषाके पठनपाठन शुरू

राजेश कुमार सरदार थारु

मोरङ के ग्रामथान गाउँपालिका के 'हमर ग्रामथान' नामक् कक्षा १ से ५ तक पूर्वीया थारु भाषाके पाठ्यक्रम तयार करल गेलिस।

पाठ्यक्रम निर्माण समिति के संयोजक रामसागर चौधरीलगायत सौ चैत २६ गते सोमवार ग्रामथान गाउँपालिका के कार्यवाहक अध्यक्ष गुणाबती धामी थारु के पाठ्यक्रम हस्तान्तरण करल गेलिस।

पाठ्यक्रम निर्माण समितिके संयोजक रामसागर चौधरी, सदस्य सचिव एवम शिक्षा शाखाके अधिकृत भीमप्रसाद न्यौपाने, सदस्य सौ मे राजेश कुमार सरदार थारु, धिरेन्द्र कुमार चौधरी, राम बिश्वास, श्रवणकुमार सुतियार हे बिषय विज्ञके रुपमे नेपाल प्रज्ञा प्रतिष्ठान प्राज्ञ सदस्य प्राज्ञ डा कृष्णराज सर्वहारी रहेक। उटा अवसरमे कार्यवाहक अध्यक्ष गुणाबती धामी थारु, पाठ्यक्रम निर्माण समिति समयमे प्रतिवेदन बुझलकैस । उटा कामके लागि धन्यवाद देतहै आवेवाला शैक्षिक सत्र से पुस्तक तयार करिके लागु करावे लगना वचनवद्धता करलकिस । संयोजक रामसागर चौधरी पाठ्यक्रम बनावे लगना सहयोग करेवला सवहेके धन्यबाद कहतै जलदिए थारु भाषा, स्कूल मे पठनपाठन शुरु हावोक, हार्दिक शुभकामना भि देलकिछल।

जहदा गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
मझारे, मोरङ द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

गर्मी तथा हुरीबतासका समयमा आगलागीका घटनाहरु भइरहेका छन्। आफ्नो सानो कमजोरीले गर्दा पनि ठुलो धनजनको क्षती हुन सक्ने हुन्छ । र सो बाट हुन सक्ने धनजनको क्षति न्युनिकरण गर्न निम्नानुसार पूर्वतयारी अपनाऔं ।

१) सलाई, साईटर जस्ता आगो बाल्ने सामाग्रीहरु बालबालिका तथा मानसिक सन्तुलन ठिक नभाएका व्यक्तिहरुले भेट्ने ठाउँमा नराखौ ।
२) खाना पकाईसकेपछि आगो राम्रोसँग निभाऔं, खाना पकाउने ग्यास प्रयोगकर्ताले चुलो रेगुलेटर तथा लाईटर आदी समय समयमा निरिक्षण गरौ ।
३) चुरोट, बिडीजस्ता वस्तुहरु प्रयोग पश्चात जथाभावी आगो नफालौ र आगो राम्रोसँग निभौ ।
४) पेट्रोल, डिजेल, ग्याँस जस्ता प्रज्वलनशिल वस्तुको वरिपरि सलाई लाईटर जस्ता सामाग्रीको प्रयोग नगरौ ।
५) आगलागीका घटना भएमा तत्कालै दमकल, सुरक्षाकर्मी र संचार माध्यममा खबर गरौ ।
६) आगलागीका घटना घटेमा महिला, बालबालिका, बुद्धवृद्धा तथा अशक्तहरुको सुरक्षामा विशेष ध्यान दिऔं ।
७) आगलागीको घटना कुनै पनि बेला घटने भएको हुँदा पानीका श्रोतहरु चालु अवस्थामा राखौ ।
८) आगोको वरिपरि छिटै सल्किने सामानहरु नराखौ ।
९) हावाहुरी आउन थालेपछि घरको झ्यालढोका बन्द गरौ ।
१०) हावाहुरी चलेको समयमा भागदौड नगरौ, विस्तारै सुरक्षित स्थानमा जाऔं, सुरक्षित ओत नभेटे चुचुक बसेर दुबै हातले टाउको छोपी घोप्टो परौ
११) हावाहुरी तथा आगलागीबाट हुने क्षति हुन नदिन वा कम गर्न पूर्वतयारी एवम् सतर्कता अपनाऔं।
१२) कहीकतै आगलागी भईरहेको छ भने फोटा खिचेर भिडियो बनाएर नवसौ आगो नियन्त्रण गर्न तया उद्दार गर्न तर्फ सचेत बनौ ।
१३) हावाहुरी तथा आगलागीबाट आफु पनि बचौ अरुलाई पनि बचाऔं ।

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत
सुरेन्द्र कुमार यादव

दुहवी नगरपालिकाको कार्यालय

सुनसरी, कोशी प्रदेश

अति आवश्यक ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

- स्वास्थ्य रहौं र निरोगी बनाऔं ।
- सामग्री बिक्री वितरण गर्दा बिल अनिवार्य लिऔं ।
- आ–आफ्नो घर वरिपरि सरसफाइमा ध्यान दिऔं ।
- नेपाली जनता नियमित कर तिरौं ।
- बालबालिकाहरुलाई सामाजिक ज्ञान दिऔं ।
- आ–आफ्नो कला संस्कृति बचाऔं ।
- बिजुलीको कर नियमित तिरौं ।
- जथाभावी फोहोर नफालौं ।
- सलाई, लाइटर बाट बालबालिका टाडा राखौँ ।
- नियमित बालबालिकाहरुलाई विद्यालय पढ्न पठाऔँ ।

अजय : ९८५२०३९३५५, ९८०५३३३२३४

आशिर्वाद फार्मेसी

नोबेल हस्पिटल, विराटनगर-४

२४ सै घण्टा सेवा उपलब्ध छ ।

२०७२ असोज ३ को संविधान हमेहमे: संङ्घीयता

संजय राजवंशी (नेपाल प्रेमी)

कटहरी/नेपाल सङघीयता भको आज ७ वर्ष पुरा भएर अब ८ वर्षमा प्रवेश गरिरहेको छ । नयाँ संविधान २०७२ अशोज ३ गते संविधानसभा वाट पारित गरिएको संविधान हम्मेहम्मे गरी पाल्ना गरिरहेका पनि छौ । यता अहिले देशभरिका व्यापारीक क्षेत्र धारासाही भइरहेको पनि छदैछ । ब्यापारी र बैंक तथा विक्तिय संस्थाहरु विच दोहोरि चलिरहेका छन् । नेपालको देशैभरी बजार तथा गाउँ घर खाली भइरहेको अवस्था पनि हामी महशुस गरिरहेकै छौ । नेपाल अहिले चरम आर्थिक संकटको अवस्थामा रहेको तथ्यांकले देखाइरहेका छन्।

बैशाख १२ को भुकम्प जस्तै चलिरहेको अहिले नेपालको संविधान २०७२ को परिक्रमामै अहिले हाम्रो नेपाल छन् । नेपालको संविधान २०७२ ले तिन तहको सरकार दिएको छ । एक सङ , सात प्रदेश र स्थानिय गरि ७ सय ६१ ओटा सरकार अहिलेको संविधानले दिएका छन् । ७७ ओटा जिल्ला , ६ ओटा माहानगर पालिका , ११ ओटा उपमाहानगर पालिका , २९३ ओटा नगरपालिका , ४६० ओटा गाउँपालिका र ६७४३ ओटा वाडा गरि सङघ , प्रदेश र स्थानिय लगाायत ७६१ ओटा सरकार अहिलेको नेपालको संविधान २०७२ ले दिएको छ हामी सबै नेपालीको ठाउँकोमा छन् । प्रतिनिधि सभा सदस्य प्रतयेक्ष तर्फ १६५ जना , समानुपातिक तर्फ ११० जना गरि २७५ जना सांस्द रहेका छन्। राष्ट्रिय सभामा ५९ जना सांसदहरू छन् । सात प्रदेश सभामा प्रतयेक्ष निर्वाचन वाट चुनिएर आएका ३३० जना र समानुपातिक तर्फ २२० जना गरि जम्मा २५० जना सांसदहरू २०७२ को संविधानले दिएका छन्।

नेपालको आर्थिक मन्दि र नेपालको सार्वजनिक ऋण ठेग्गन नसकनु भएको छ। हाल नेपालको सार्वजनिक ऋण २३ खर्ब माथि पुगेको छ। चालु आर्थिक वर्ष (आ.व) २०८० र ८१ को पहिलो दुई महिनामा नेपाल सरकारले ४९ अर्ब २३ करोड रुपैयाँ सार्वजनिक ऋण थपेको हो। यस अवधिमा नेपाल सरकारले ३८ अर्ब ७१ करोड ६१ लाख ऋण भने भुक्तानी गर्न सफल भएको छ।

नेपालको सार्वजनिक ऋण व्यवस्थापन कार्यालयको तथ्यांकका अनुसार यस असार मसान्तसम्म नेपालको ऋण २२ खर्ब ९९ अर्ब ३५ करोड २५ लाख रुपैयाँ रहेको थियो । यसमा साउन र भदौ महिनामा नेपाल सरकारले कुल ४९ अर्ब २३ करो ३२ लाख रुपैयाँ ऋण थपेको छ। सोही अवधिमा ३८ अर्ब ७१ करोड ६१ लाख रुपैयाँ ऋण भुक्तानी गरिएको सार्वजनिक ऋण ब्ययवस्थापन कार्यालयले जनाएको छ।

नेपालको आन्तरिक र बाह्य ऋण भने ११ खर्ब ४० अर्ब ५३ करोड र ११ खर्ब ६९ करोड ३३ करोड रुपैयाँ रहेको छ। भदौ मसान्तसम्म नेपालको कुल सार्वजनिक ऋणको आंकडा २३ खर्ब माथि पुगेको तथ्यांकमा उल्लेख गरिएको छ।

नेपाल सरकारले आर्थिक तथा नयाँ निति तथा कार्यक्रम अब पनी ल्याउन नसकनु नेपालको समय अझै खराब हुन सकिन्ने देखिन्छ । मेडिकल व्यसायी दुर्गा प्रसाईं नागरिक बचाउ तथा भ्रष्टाचार विरुद्ध मेचि देखि माहाकालीसम्म अभियानमा छन् ।हाल नेपालका केहि नयाँ जनप्रतिनिधि तथा नेताहरू पनी यस विषयमा संसदमा जोरदार आवाज उठाउने गरिएको सञचार माध्यम्मा देखिन्छ।

हाल अहिलेसम्म नेपाल सरकारले यस आर्थिक अवस्थालाई सुधार गर्ने कुनै एउटा झलक देखाउन नसकेको ब्यापारी तथा जनताले गुनासो गर्दै आएका छन् । देशका ब्यापारी तथा विराटनगर बजार पनि खाली भइरहेको कुरा सन्चार माध्यम , जनताको गुनासो , सामाजिक सन्जालमा अहिले प्रस्सत हेर्न र सुन पाइरहेको छ।

कटहरी का ४३ वर्षिया शम्भु सरदार सहयोको अपेक्षामा

ग्रामीण संवादाता
कटहरी

कटहरीका ४३ वर्षिया शम्भु सरदर ब्रेन ट्यमरबाट ग्रसित सरदार घरमै थलिएर बसेका छन् । कटहरी गाउँपालिका वार्डा नम्बर ७ स्थित जंगटोल तकीयाका ब्रेन ट्यूमरबाट ग्रसित उनि छिमेकी तथा साथीहरूको सहयोगमा कोशी अस्पताल सम्म आएका सरदार उक्त अस्पताले रेफर गरिएको हो।

कटहरी गाउँपालिका वार्डा नम्बर ७ स्थित जंगटोल तकीयाका ४३ वर्षीय सम्भु सरदार गत माघ २५ गते ब्रेन ट्यूमर भएको पत्त लागेको हो । उपचारका लागि उनकी श्रीमतीले सुनका गरगहना, घरबारी बिहिन भए तर कोशीमा उनको उपचार हुन सकेन । श्रीमानको उपचारको लागि अहिले उनी मनकारी दाताहरुसँग हारगुहार गरिरहेकी छिन् । घरको आर्थिक अवस्था दयनीय भएकै कारण अरुको घरमा सहयोग माग्नु परेको पीडितकी श्रीमती सोनादेवी सरदारको भनाई छ। श्रीमानको उपचार गराउन त परै जावस उनीहरुलाई साँझ विहान हातमुख जोड्न समेत धौधौ छ । पीडितकी श्रीमती सोनादेवीको भरपर्दो कमाइ छैन । उनी अरुको घरमा जनमजदुरी गर्छिन् । विरामीको उपचारमा आफ्ना घरवारी सवै विक्रि गरेपछि कटहरी-७ मा उनीहरु बस्दै आएका छन् । पिडीतको बिजोग देखेर उनलाई कोशी र नोवेल अस्पतालसम्म आफ्तहरुले सहयोग गरेको थिए।

विज्ञापनको लागि सम्पर्क नं. ९८२७०७२१५०
ग्रामीण साप्ताहिक

गेटवेल हस्पिटल प्रा.लि.
तपाईको स्वास्थ्य सुरक्षित हातमा
हस्पिटल चौक, विराटनगर
सम्पर्क नं. ०२१-५२७९६८, ९८०५३२९७४२

9819390796
युनिक क्याफे एण्ड बिरयानी हाउस
कटहरी चौक

माई नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
कोशी प्रदेश, इलाम द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

गर्मी तथा हुरीबतासका समयमा आगलागीका घटनाहरु भइरहेका छन्। आफ्नो सानो कमजोरीले गर्दा पनि ठुलो धनजनको क्षती हुन सक्ने हुन्छ । र सो बाट हुन सक्ने धनजनको क्षति न्युनिकरण गर्न निम्नानुसार पूर्वतयारी अपनाऔं ।

१) सलाई, साईटर जस्ता आगो बाल्ने सामाग्रीहरु बालबालिका तथा मानसिक सन्तुलन ठिक नभाएका व्यक्तिहरुले भेट्ने ठाउँमा नराखौ ।
२) खाना पकाईसकेपछि आगो राम्रोसँग निभाऔं, खाना पकाउने ग्यास प्रयोगकर्ताले चुलो रेगुलेटर तथा लाईटर आदी समय समयमा निरिक्षण गरौ ।
३) चुरोट, बिडीजस्ता वस्तुहरु प्रयोग पश्चात जथाभावी आगो नफालौ र आगो राम्रोसँग निभौ ।
४) पेट्रोल, डिजेल, ग्याँस जस्ता प्रज्वलनशिल वस्तुको वरिपरि सलाई लाईटर जस्ता सामाग्रीको प्रयोग नगरौ ।
५) आगलागीका घटना भएमा तत्कालै दमकल, सुरक्षाकर्मी र संचार माध्यममा खबर गरौ ।
६) आगलागीका घटना घटेमा महिला, बालबालिका, बुद्धवृद्धा तथा अशक्तहरुको सुरक्षामा विशेष ध्यान दिऔं ।

इटहरी उप महानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
कोशी प्रदेश, सुनसरी द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

१) आगलागीको घटना कुनै पनि बेला घटने भएको हुँदा पानीका श्रोतहरु चालु अवस्थामा राखौ ।
२) आगोको वरिपरि छिटै सल्किने सामानहरु नराखौ ।
३) हावाहुरी आउन थालेपछि घरको झ्यालढोका बन्द गरौ ।
४) हावाहुरी चलेको समयमा भागदौड नगरौ, विस्तारै सुरक्षित स्थानमा जाऔं, सुरक्षित ओत नभेटे चुचुक बसेर दुबै हातले टाउको छोपी घोप्टो परौ
५) हावाहुरी तथा आगलागीबाट हुने क्षति हुन नदिन वा कम गर्न पूर्वतयारी एवम् सतर्कता अपनाऔं।
६) कहीकतै आगलागी भईरहेको छ भने फोटा खिचेर भिडियो बनाएर नवसौ आगो नियन्त्रण गर्न तया उद्दार गर्न तर्फ सचेत बनौ ।
७) हावाहुरी तथा आगलागीबाट आफु पनि बचौ अरुलाई पनि बचाऔं ।

देवानगंज गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
कोशी प्रदेश, सुनसरी द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

१) आगलागीको घटना कुनै पनि बेला घटने भएको हुँदा पानीका श्रोतहरु चालु अवस्थामा राखौ ।
२) आगोको वरिपरि छिटै सल्किने सामानहरु नराखौ ।
३) हावाहुरी आउन थालेपछि घरको झ्यालढोका बन्द गरौ ।
४) हावाहुरी चलेको समयमा भागदौड नगरौ, विस्तारै सुरक्षित स्थानमा जाऔं, सुरक्षित ओत नभेटे चुचुक बसेर दुबै हातले टाउको छोपी घोप्टो परौ
५) हावाहुरी तथा आगलागीबाट हुने क्षति हुन नदिन वा कम गर्न पूर्वतयारी एवम् सतर्कता अपनाऔं।
६) कहीकतै आगलागी भईरहेको छ भने फोटा खिचेर भिडियो बनाएर नवसौ आगो नियन्त्रण गर्न तया उद्दार गर्न तर्फ सचेत बनौ ।
७) हावाहुरी तथा आगलागीबाट आफु पनि बचौ अरुलाई पनि बचाऔं ।

बर्जु गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
कोशी प्रदेश, सुनसरी द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

गर्मी तथा हुरीबतासका समयमा आगलागीका घटनाहरु भइरहेका छन्। आफ्नो सानो कमजोरीले गर्दा पनि ठुलो धनजनको क्षती हुन सक्ने हुन्छ । र सो बाट हुन सक्ने धनजनको क्षति न्युनिकरण गर्न निम्नानुसार पूर्वतयारी अपनाऔं ।

१) सलाई, साईटर जस्ता आगो बाल्ने सामाग्रीहरु बालबालिका तथा मानसिक सन्तुलन ठिक नभाएका व्यक्तिहरुले भेट्ने ठाउँमा नराखौ ।
२) खाना पकाईसकेपछि आगो राम्रोसँग निभाऔं, खाना पकाउने ग्यास प्रयोगकर्ताले चुलो रेगुलेटर तथा लाईटर आदी समय समयमा निरिक्षण गरौ ।
३) चुरोट, बिडीजस्ता वस्तुहरु प्रयोग पश्चात जथाभावी आगो नफालौ र आगो राम्रोसँग निभौ ।
४) पेट्रोल, डिजेल, ग्याँस जस्ता प्रज्वलनशिल वस्तुको वरिपरि सलाई लाईटर जस्ता सामाग्रीको प्रयोग नगरौ ।
५) आगलागीका घटना भएमा तत्कालै दमकल, सुरक्षाकर्मी र संचार माध्यममा खबर गरौ ।
६) आगलागीका घटना घटेमा महिला, बालबालिका, बुद्धवृद्धा तथा अशक्तहरुको सुरक्षामा विशेष ध्यान दिऔं ।

ग्रामीण साप्ताहिक "एक बहुभाषिक पत्रिका" ग्रामीण राष्ट्रिय साप्ताहिक
प्रकाशक : संजय राजवंशी, **सम्पादक** : मनोज महत्तो, **व्यवस्थापक** : मोहन राजवंशी
समाचार संयोजक : राजेश राजवंशी **संवादाता** : सरिता कर्मकार, **तस्विर** : सुमन राजवंशी
सल्लाहकार : श्यामसुन्दर सुतिहार, **कार्यालय:** विराटनगर-७, **मुद्रक:** कविता प्रिन्टर्स
सम्पर्क नं. : ९८२७०७२१५०, ९८१७३२०५५०, ९८०७०१४१२९, **इमेल:** grameenpatrika@gmail.com

"एक बहुभाषिक पत्रिका" ग्रामीण राष्ट्रिय साप्ताहिक
ग्रामीण साप्ताहिक
मो.जि.प्र.का. दर्ता नं. २८० हु. नि. विराटनगर आ.व. २०८०/०८१/०२

सम्पादकीय

बैंकले ब्याजदर चर्को बनाएको विरोधमा व्यवसायीहरु आन्दोलनमा छन् । ब्याजदर फिर्ताको सरकारको आश्वासनपछि बैंकको ब्याजदर विरुद्धको आन्दोलन फिर्ता भएको हो । अर्कोतर्फ लघुवित्त पीडित नागरिक पनि आन्दोलनमा छन्। बैंकको ब्याजदर वृद्धि, भाडा वृद्धिलगायत कारण व्यापार, व्यवसाय प्रभावित भएको छ। बैंकको ब्याजदर वृद्धि र सरकारी नीतिका कारण उद्योग, व्यवसायको क्षेत्र चौपट हुन थालेको व्यवसायीले गुनासो गर्दै आएका छन्। अर्कोतर्फ आमनागरिक महङ्गीको मारमा छन्। चर्को महङ्गीले नागरिकको चुल्हो बल्ने अवस्था छैन।

सर्वसाधारण नागरिकले किन्नै नसक्ने गरी तरकारी, खाद्यान्नलगायत दैनिक उपभोग्य सामानको मूल्य बढेको छ। चामल, दाल, तेल, तरकारीलगायत खाद्यान्न तथा उपभोग्य सामानमा निरन्तर भइरहेको मूल्य वृद्धिले विपन्न नागरिकलाई जीवन निर्वाहमा चुनौती थपिएको छ। विपन्न नागरिकलाई महङ्गीले चुह्लो बाल्न समस्या भइरहेको छ। दैनिक उपभोग्य बस्तुको मूल्य बढेपछि निम्न र निम्नमध्यम वर्गीय परिवार निकै मारमा परेका छन्। कतिपय सामानको मूल्य केही अवधिमा झण्डै आधा बढेको छ। खाद्यान्नसँगै तरकारी छोइनसक्नु गरी मूल्य बढेको छ । दैनिक उपभोग्यलगायत सबैजसो बस्तुको मूल्य निरन्तर वृद्धिले नागरिक मारमा परे पनि मूल्य वृद्धि नियन्त्रणका प्रयासहरु हुन सकेका छैनन्।

मूल्यवृद्धिले नागरिक निकै समस्यामा परेका छन्। सरकारले मूल्य वृद्धि नियन्त्रणमा ध्यान दिनुपर्छ। खासगरी दैनिक उपभोग्य बस्तु, लुगाकपडा आदिमा भएको मूल्य वृद्धि कम गर्न सरकारले कदम चाल्नुपर्छ। बिलासिताका बस्तुको पनि मूल्य वृद्धि भइरहेको छ। सरकारले आय बढाउन, विदेशी मुद्राको सञ्चिति घट्न नदिन बिलासिताका बस्तुको मूल्य वृद्धि स्वाभाविक होला तर सर्वसाधारण नागरिकको छाक प्रभावित हुने गरी भएको मूल्य वृद्धि भने नियन्त्रण हुनुपर्छ। एकातिर उपभोग्य बस्तुको मूल्य वृद्धि भइरहेको छ भने अर्कोतर्फ बजारमा खाद्य स्वच्छता कामय हुन सकेको छैन। महङ्गी नियन्त्रण गर्न र बजारमा खाद्य स्वच्छता कायम गर्न सरकारी निकायले ध्यान दिन जरुरी छ।

कर तिरौं, राजश्व बढाऔं

कर तिर्नु कानुनी अधिकार मात्र नभएर सम्मान पाउने अवसर पनि हो । त्यसैले कर तिरौं देशको राजश्व बढाऔं।
स्थानीय लेखा नम्बर लिनुहोस ढुक्क भएर व्यवसाय सञ्चालन गर्नुहोस्।
लेखा राखौं हिसाबमा भर, हुचुवामै नतिरौं कर कर्तव्य ठानेर कर तिरौं नव नेपाल निमार्णमा सहभागि बनौं।
सामान किनौं गतिलो छानेर बिल मागौं अधिकार ठानेर।

अन्तरिक राजश्व कार्यालय
विराटनगर

उबेलाको सिरुवा, उबेलाको "फुटानी"

लेखक : आत्माराम राजवंशी

झापा/गौरिगन्ज घरपरिवाको चैत महिनाको टन्टलापुर घाममा पाटा गोड्ने, मुसुरी, आलस, चना आदि उखेल्ने र दाँई गर्ने चटारो। अनि हाताभरी किताव बोकेर झण्डै २० मिनेटको दुरी पार गरि पुगिन्थ्यो स्कुल। दिनभरी पढ्यो अनी फेरि दिउँसो ४ वजे हतारमा घर फिर्नु पर्ने । घरमा पालेको दुधालु गाइको घाँसको जोहो गर्नु पर्ने दैनिकी नै थियो। अनि मात्र जोहो हुन्थ्यो दुधाली र दामुना मेलाको खर्च।

सिरुवा पर्व आउँदै छ भनेर गाउँभरि हर्ष, घर आँगनको सरसफाई, वालुवा र घिरौंलाको जालोले मिची मिची हात खुट्टाको मैल फालेको, सोडा हालेर सिल्भरको भाडामा लुगा उसिनेर मुङ्गाले पिटि पिटि सिरकका खोल, तन्ना, कम्मल, झल्ला धोएको, गोरो माटोले टाटी र दलिन पोतेको आहा १ ओल्लो घर र पल्लो घरको प्रतिस्पर्धा गरे जस्तै यस्तै यस्तैमा चल्थ्यो उबेला सिरुवा पर्वको तयारी। महाराजथानको सरसफाई, अनि रङ् र कादो (हिलो) लगाउन बाँसले बनाएको पिच्कारी, रङ्गसंग केराको बोटको रस मिसाएको रङ्गपानी र गर माटी ९ एक प्रकारको माटो ० को जोहो कम्तीको सम्झना गर्न लायक छैन।

नाताले भाउजु पर्ने आमा उमेरकालाई म सानो छँदा हिलो र रङ्ग छ्याप्न आँट गरेर जादा मलाई सजिलै नियन्त्रणमा लिई मिचिमिची रङ्ग र हिलो लगाएको त्यो दिन अनि हिलो लगायो भनेर म रूदै घर फर्केको ।अब त मेरो स्मृतिमा मात्र कैद छ। नयाँ लुगा किन्न कि त दशहारा कि त सिरूवा नै पर्खनु पर्थ्यो। सर्ट र हाप पेन्ट बुवाले किनिदिदा आफु कतिको अरूभन्दा राम्रो र स्मार्ट ठान्ने बाल मस्तिष्कको उबेलाको 'फुटानी' थियो।

बैशाख १ गते नै नजिकको चौनी वा खोलामा गई माछा मार्ने चलन थियो। विहान घुम्नी मुरी ९ चना भुजा खाएर माछा मार्न नजिकैको धदरा र रामचन्द्रे खोलामा गएको र करिब डेढ केजीको बुआली माछा पक्रेर घर ल्याएको छिमेकी मेरा बालसखी ठकुवा राजवंशीसंग कुरा गर्दा मज्जा लिएर हास्छन् उनी अहिले पनि। बुआली र सउल माछा तेती बेला खुब पाईन्थ्यो । प्रत्येक सिरूवामा गाउँका मानिसहरू जाल, ढोक्सा, कोदालो लिएर नजिकको रामचन्द्रे खोलामा गएको जसलाई स्थानिय भाषामा 'मछुवारी' भनेर भनिन्छ अहिले त्यो प्रचलन हराएर गएको छ।

हाम्रो आफ्नै गोरूगाडा जुन चैत मसान्त अर्थात चैत महिनाको अन्तिम तिरै सिरूवा मेला भर्न साधनको रूपमा तयारी हुन्थ्यो। सम्पनी गाडा सिङ्गारिएको बुट्टे दार गोरूगाडा मेला भर्न तयार गरिन्थ्यो।

गाडामा झाप लगाउने, गाडाको चक्का, मथानी, कनेल, गोरूको गालाहारी, गोरूको सिङ्गौठी, घुग्रा, उरन्ठी (गोरूको घाटीमा लगाईने घण्टी) , झाप (गाडाको माथी घामबाट छल्न सजाउने बाँसको भाटाले बनाएको एक पकारको सुरक्षा कवज) बुवाले सिरूवा पर्व आउनु भन्दा एक हप्ता अगाडि नै तयारी गर्नुहुन्थ्यो । गाउँभरीका प्रत्येकको घरमा सिरूवा मेला भर्न गोरूगाडाको तयारी हुन्थ्यो जुन मेरो सम्झनामा ताजै छ। गाडाको अघिल्लो भागमा बहलमान गोरू र गाडालाई सहि बाटोमा डोर्याउने मानिस बस्थे त्यसपछि घरमुलि श्रीमान् श्रीमती, अनि केटाकेटी र अन्तिममा नोकर चाकर भए उनीहरू बस्थे । गाडामा बस्ने त्यस किसिमको अनुशासन भनु वा नियम थियो। मेला भर्न गोरूगाडा तयार नभएको खण्डमा घरमा आमाको गणगण सुन्नु पर्थ्यो बुबाले। रिसाउनुहुन्थ्यो आमा , मानौ गोरूगाडा मेला भर्न अनिवार्य सर्त थियो । के राजवंशी, के ताजपुरिया, के गन्गाई जतिपनि तराई क्षेत्रमा बसोवास गर्ने आदिवासी मुलका मानिस र अन्य समुदायका पनि मेला भर्न गोरूगाडा लानु पर्ने र महाराजथान दर्शन गरेर जिलेवी खाने मेला बजार गर्ने अनिवार्य जस्तै थियो।

महिलाहरू दाती पुट्ठी र धानसीज पेटानी अनि छिट जस्तो सफा साडी जिउमा लप्टिने अनि गरगहना गोठ, तार, खरूवा, हस्ली, माठा, खस्या, सना, नथिया लगाएर मेला भर्न जान्थे अनि पुरूषहरू धोती, कमिज, फेटा लगाउँथे । मेलाबाट फर्कने क्रममा गोरूगाडाको 'कम्पिटिसन' हुन्थ्यो । कसको गोरूगाडा अगाडि पुग्छ भनेर रु बाटोमा मेला भर्न जाने गोरू गाडाको लाम त्यसमाथि प्रत्येक गोरूको घाटीमा झुण्डियाएको घुग्रा (घण्टी) को आवाज आहा ! कति रोमाञ्चक । अब ती कहिल्यै नफर्कने गरि ईतिहास बन्यो । बुबाले दिएको ५ रूपैयाँ मेरो लागि मेलामा खर्च गर्न अपुग हुन्न थियो । विभिन्न जातजातिको पहिरनमा सजिएर आएका महिला र पुरूषहरूको भिडभाड, ठेलमठेल, धेरै वर्ष पछि भेट भएका साथीसङ्गी अनि उमेर पुगेका केटा केटीहरूको आफ्नो जिवन साथी छान्ने सुनौलो मौका, कति सुन्दर थियो त्यो दिनहरु!

फिरफिरे, घिरघिरे, सिठ्ठि, मुरली, वाँसुरी, खुत्रुके, मुजुरको प्वाँख , मन्दिरको प्रसाद, नयाँ पात्रो, रङ्गी विरङ्गी सर्वत, हरियो सोप, जुलेबी आदि दुधाली मेलाको घरका लागि कोसेली हुन्थ्यो । चैते हुरीले बाटोको धुलो, गौरीया खोलाको बालुवा चैते हावाले ह्वार्र हानेको बाल मस्तिष्कको त्यो उमंगलाई छेक्न सक्दैनथ्यो । त्यसबेला आठमौजा महाराजथान, दुधाली महाराजथान, बगाहा चौधरी महाराजथान, भक्ती (दामुना) महाराजथानमा मेला लाग्थ्यो । मलाई यकिन तिथि मिति थाहा छैन तर बुबाले २०४५ र २०४६ सालदेखि बिस्तारै मेला भर्न गोरूगाडामा जाने चलन हराउदै गएको बताउनुहुन्थ्यो।

बाल मस्तिष्कमा परेको छाप अहिले पनि विगतमा झै सलबल्लाई रहेको छ। वर्तमान सिरूवा पर्वको रङ्ग र हिलोको महकत्ताको सार र धार दुवै हराउँदै गए पनि बाल मस्तिष्कमा परेको छाप मेरो स्मृतिमा रहिरहने छ, कहिल्यै भुल्ने छैन

विज्ञापनको लागि सम्पर्क नं.
९८२७०७२१५०
ग्रामीण साप्ताहिक

केही महत्व पूर्ण टेलीफोन नम्बरहरू

दमकल

विराटनगर बारूणयन्त्र : ४२००००
इटहरी बारूणयन्त्र : ५८०१०१
धरान बारूणयन्त्र : ५२०१९९
इनरूवा बारूणयन्त्र : ५६०१०१
दमक बारूणयन्त्र : ०२३-५८०१०१
भद्रपुर बारूणयन्त्र : ०२३-५२०१०१

एम्बुलेन्स

जिबिस मोरङ : ५३६३५३
नेरेसो रंगेली : ५८००४८
विराटनगर उपमनपा ५२२२३६

अस्पताल

कोशी अ.अ.इमरजेन्सी : ५२४२३४
रंगेली अस्पताल : ५८००४८
आँखा अस्पताल : ५२३७०६
सुरक्षा अस्पताल प्रा.लि.
०२१-५३६९४१, ५२२८७७
एम्बुलेन्स : ९८०२७५३७१७
९८०२७५३७०६

अस्पताल

पूर्वाञ्चल क्षे.प्र.कार्यालय
०२१-४३५००१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय
५३०३५८, ५२३९०११००
नगर प्र.का., विराटनगर
५२१८५०, ५३०३६७, ११०
इ.प्र.का., रंगेली
९८१००८०१३०
इ.प्र.का., उर्लाबारी
०२१-५४०००२
सिमा प्रहरी चौकी
०२१-४३५८४०

ग्रामीण साप्ताहिक
"एक बहुभाषिक पत्रिका"
ग्रामीण
राष्ट्रिय साप्ताहिक
मो.जि.प्र.का. दर्ता नं. २८० हु. नि. विराटनगर आ.व. २०८०/०८१/०२

आदिवाशीहरुको काद शिरुवा पावनी

सुमन राजवंशी
कटहरी

प्रत्येक वर्ष १ गते बैशाख महिनामा पूर्वी तराईको झापा, मोरङ र सुनसरी लगायतका जिल्लामा आदिवासी समुदायले सिरुवा पर्व मनाउने चलन रहिआएको छ। तराईमा बस्ने आदिवासीहरु काद सिरुवा तथा ग्रामथान पुजा गरिने चलन रहेको छ । नेपालको पुर्वी जिल्ला झापा , मोरङ र सुनसरी जिल्ला लगायतका राजवंशी , धिमाल , थारु, मेचे , गनगाइ ताजपुरिया र माझी समुदायले सिरुवा पर्व मनाउने गर्दछन्।

प्रत्येक नयाँ वर्षमा सुरु हुने पर्वको अवसरमा यस वर्ष २०८० चैत्र महिनाको अन्तिम दिन ३० गते मोरङको कटहरीमा राजवंशीले काद सिरुवा अर्थात् पानी सिरुवा खेल्दै मनाउने गरेको छन्। एक आपसमा कादो र पानी छ्यापेर सिरुवा मनाउने गरिन्छ।

त्यस्तै , माटोको हिलो बनाएर हिलो एक अर्कालाई लगाएर सिरुवा मनाउने गरिन्छ । राजवंशी समुदायले सिरुवा पर्वलाई प्रमुख चाडको रुपमा मनाउने गर्दछन् । यो पर्वमा विभिन्न परिकार खाने र संस्कृति झल्काउने नाचगान गर्ने चलन रहिआएको छ । पर्वको अवसरमा यी जिल्लाहरूमा विशेष सांस्कृतिक कार्यक्रमहरूसहित सिरुवा मेला पनि लाग्ने गर्दछ। साथै राजवंशी तथा आदिवासीहरु मेलामा बेहुला / बेहुली एक अर्कोलाइ हेरि विवाह गर्दछन्।

सफा रहौं र निरोगी बनौं

ग्रामीण साप्ताहिक

धनपालथान गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
कोशी प्रदेश, मोरङ द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

गर्मी तथा हुरीबतासका समयमा आगलागीका घटनाहरु भइरहेका छन्। आफ्नो सानो कमजोरीले गर्दा पनि ठुलो धनजनको क्षती हुन सक्ने हुन्छ । र सो बाट हुन सक्ने धनजनको क्षति न्युनिकरण गर्न निम्नानुसार पूर्वतयारी अपनाऔं ।

१) सलाई, साईटर जस्ता आगो बाल्ने सामाग्रीहरु बालबालिका तथा मानसिक सन्तुलन ठिक नभाएका व्यक्तिहरुले भेट्ने ठाउँमा नराखौ ।
२) खाना पकाईसकेपछि आगो राम्रोसँग निभाऔं, खाना पकाउने ग्यास प्रयोगकर्ताले चुलो रेगुलेटर तथा लाईटर आदी समय समयमा निरिक्षण गरौ ।
३) चुरोट, बिडीजस्ता वस्तुहरु प्रयोग पश्चात जथाभावी आगो नफालौ र आगो राम्रोसँग निभौ ।
४) पेट्रोल, डिजेल, ग्याँस जस्ता प्रज्वलनशिल वस्तुको वरिपरि सलाई लाईटर जस्ता सामाग्रीको प्रयोग नगरौ ।
५) आगलागीका घटना भएमा तत्कालै दमकल, सुरक्षाकर्मी र संचार माध्यममा खबर गरौ ।
६) आगलागीका घटना घटेमा महिला, बालबालिका, बुद्धवृद्धा तथा अशक्तहरुको सुरक्षामा विशेष ध्यान दिऔं ।

बेलबारी नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
कोशी प्रदेश, मोरङ द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

१) आगलागीको घटना कुनै पनि बेला घटने भएको हुँदा पानीका श्रोतहरु चालु अवस्थामा राखौ ।
२) आगोको वरिपरि छिटै सल्किने सामानहरु नराखौ ।
३) हावाहुरी आउन थालेपछि घरको झ्यालढोका बन्द गरौ ।
४) हावाहुरी चलेको समयमा भागदौड नगरौ, विस्तारै सुरक्षित स्थानमा जाऔं, सुरक्षित ओत नभेटे चुचुक बसेर दुबै हातले टाउको छोपी घोप्टो परौ
५) हावाहुरी तथा आगलागीबाट हुने क्षति हुन नदिन वा कम गर्न पूर्वतयारी एवम् सतर्कता अपनाऔं।
६) कहीकतै आगलागी भईरहेको छ भने फोटा खिचेर भिडियो बनाएर नवसौ आगो नियन्त्रण गर्न तया उद्दार गर्न तर्फ सचेत बनौ ।
७) हावाहुरी तथा आगलागीबाट आफु पनि बचौ अरुलाई पनि बचाऔं ।

गौरादह गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
कोशी प्रदेश, झापा द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

१) आगलागीको घटना कुनै पनि बेला घटने भएको हुँदा पानीका श्रोतहरु चालु अवस्थामा राखौ ।
२) आगोको वरिपरि छिटै सल्किने सामानहरु नराखौ ।
३) हावाहुरी आउन थालेपछि घरको झ्यालढोका बन्द गरौ ।
४) हावाहुरी चलेको समयमा भागदौड नगरौ, विस्तारै सुरक्षित स्थानमा जाऔं, सुरक्षित ओत नभेटे चुचुक बसेर दुबै हातले टाउको छोपी घोप्टो परौ
५) हावाहुरी तथा आगलागीबाट हुने क्षति हुन नदिन वा कम गर्न पूर्वतयारी एवम् सतर्कता अपनाऔं।
६) कहीकतै आगलागी भईरहेको छ भने फोटा खिचेर भिडियो बनाएर नवसौ आगो नियन्त्रण गर्न तया उद्दार गर्न तर्फ सचेत बनौ ।
७) हावाहुरी तथा आगलागीबाट आफु पनि बचौ अरुलाई पनि बचाऔं ।

लेटाङ नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
कोशी प्रदेश, मोरङ द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

गर्मी तथा हुरीबतासका समयमा आगलागीका घटनाहरु भइरहेका छन्। आफ्नो सानो कमजोरीले गर्दा पनि ठुलो धनजनको क्षती हुन सक्ने हुन्छ । र सो बाट हुन सक्ने धनजनको क्षति न्युनिकरण गर्न निम्नानुसार पूर्वतयारी अपनाऔं ।

१) सलाई, साईटर जस्ता आगो बाल्ने सामाग्रीहरु बालबालिका तथा मानसिक सन्तुलन ठिक नभाएका व्यक्तिहरुले भेट्ने ठाउँमा नराखौ ।
२) खाना पकाईसकेपछि आगो राम्रोसँग निभाऔं, खाना पकाउने ग्यास प्रयोगकर्ताले चुलो रेगुलेटर तथा लाईटर आदी समय समयमा निरिक्षण गरौ ।
३) चुरोट, बिडीजस्ता वस्तुहरु प्रयोग पश्चात जथाभावी आगो नफालौ र आगो राम्रोसँग निभौ ।
४) पेट्रोल, डिजेल, ग्याँस जस्ता प्रज्वलनशिल वस्तुको वरिपरि सलाई लाईटर जस्ता सामाग्रीको प्रयोग नगरौ ।
५) आगलागीका घटना भएमा तत्कालै दमकल, सुरक्षाकर्मी र संचार माध्यममा खबर गरौ ।
६) आगलागीका घटना घटेमा महिला, बालबालिका, बुद्धवृद्धा तथा अशक्तहरुको सुरक्षामा विशेष ध्यान दिऔं ।

झापा गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
कोशी प्रदेश, झापा द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

गर्मी तथा हुरीबतासका समयमा आगलागीका घटनाहरु भइरहेका छन्। आफ्नो सानो कमजोरीले गर्दा पनि ठुलो धनजनको क्षती हुन सक्ने हुन्छ । र सो बाट हुन सक्ने धनजनको क्षति न्युनिकरण गर्न निम्नानुसार पूर्वतयारी अपनाऔं ।

१) सलाई, साईटर जस्ता आगो बाल्ने सामाग्रीहरु बालबालिका तथा मानसिक सन्तुलन ठिक नभाएका व्यक्तिहरुले भेट्ने ठाउँमा नराखौ ।
२) खाना पकाईसकेपछि आगो राम्रोसँग निभाऔं, खाना पकाउने ग्यास प्रयोगकर्ताले चुलो रेगुलेटर तथा लाईटर आदी समय समयमा निरिक्षण गरौ ।
३) चुरोट, बिडीजस्ता वस्तुहरु प्रयोग पश्चात जथाभावी आगो नफालौ र आगो राम्रोसँग निभौ ।
४) पेट्रोल, डिजेल, ग्याँस जस्ता प्रज्वलनशिल वस्तुको वरिपरि सलाई लाईटर जस्ता सामाग्रीको प्रयोग नगरौ ।
५) आगलागीका घटना भएमा तत्कालै दमकल, सुरक्षाकर्मी र संचार माध्यममा खबर गरौ ।
६) आगलागीका घटना घटेमा महिला, बालबालिका, बुद्धवृद्धा तथा अशक्तहरुको सुरक्षामा विशेष ध्यान दिऔं ।

बाह्रदशी गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
कोशी प्रदेश, झापा द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

१) आगलागीको घटना कुनै पनि बेला घटने भएको हुँदा पानीका श्रोतहरु चालु अवस्थामा राखौ ।
२) आगोको वरिपरि छिटै सल्किने सामानहरु नराखौ ।
३) हावाहुरी आउन थालेपछि घरको झ्यालढोका बन्द गरौ ।
४) हावाहुरी चलेको समयमा भागदौड नगरौ, विस्तारै सुरक्षित स्थानमा जाऔं, सुरक्षित ओत नभेटे चुचुक बसेर दुबै हातले टाउको छोपी घोप्टो परौ
५) हावाहुरी तथा आगलागीबाट हुने क्षति हुन नदिन वा कम गर्न पूर्वतयारी एवम् सतर्कता अपनाऔं।
६) कहीकतै आगलागी भईरहेको छ भने फोटा खिचेर भिडियो बनाएर नवसौ आगो नियन्त्रण गर्न तया उद्दार गर्न तर्फ सचेत बनौ ।
७) हावाहुरी तथा आगलागीबाट आफु पनि बचौ अरुलाई पनि बचाऔं ।

कमल गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
कोशी प्रदेश, झापा द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

१) आगलागीको घटना कुनै पनि बेला घटने भएको हुँदा पानीका श्रोतहरु चालु अवस्थामा राखौ ।
२) आगोको वरिपरि छिटै सल्किने सामानहरु नराखौ ।
३) हावाहुरी आउन थालेपछि घरको झ्यालढोका बन्द गरौ ।
४) हावाहुरी चलेको समयमा भागदौड नगरौ, विस्तारै सुरक्षित स्थानमा जाऔं, सुरक्षित ओत नभेटे चुचुक बसेर दुबै हातले टाउको छोपी घोप्टो परौ
५) हावाहुरी तथा आगलागीबाट हुने क्षति हुन नदिन वा कम गर्न पूर्वतयारी एवम् सतर्कता अपनाऔं।
६) कहीकतै आगलागी भईरहेको छ भने फोटा खिचेर भिडियो बनाएर नवसौ आगो नियन्त्रण गर्न तया उद्दार गर्न तर्फ सचेत बनौ ।
७) हावाहुरी तथा आगलागीबाट आफु पनि बचौ अरुलाई पनि बचाऔं ।

रामधुनी नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
कोशी प्रदेश, सुनसरी द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

गर्मी तथा हुरीबतासका समयमा आगलागीका घटनाहरु भइरहेका छन्। आफ्नो सानो कमजोरीले गर्दा पनि ठुलो धनजनको क्षती हुन सक्ने हुन्छ । र सो बाट हुन सक्ने धनजनको क्षति न्युनिकरण गर्न निम्नानुसार पूर्वतयारी अपनाऔं ।

१) सलाई, साईटर जस्ता आगो बाल्ने सामाग्रीहरु बालबालिका तथा मानसिक सन्तुलन ठिक नभाएका व्यक्तिहरुले भेट्ने ठाउँमा नराखौ ।
२) खाना पकाईसकेपछि आगो राम्रोसँग निभाऔं, खाना पकाउने ग्यास प्रयोगकर्ताले चुलो रेगुलेटर तथा लाईटर आदी समय समयमा निरिक्षण गरौ ।
३) चुरोट, बिडीजस्ता वस्तुहरु प्रयोग पश्चात जथाभावी आगो नफालौ र आगो राम्रोसँग निभौ ।
४) पेट्रोल, डिजेल, ग्याँस जस्ता प्रज्वलनशिल वस्तुको वरिपरि सलाई लाईटर जस्ता सामाग्रीको प्रयोग नगरौ ।
५) आगलागीका घटना भएमा तत्कालै दमकल, सुरक्षाकर्मी र संचार माध्यममा खबर गरौ ।
६) आगलागीका घटना घटेमा महिला, बालबालिका, बुद्धवृद्धा तथा अशक्तहरुको सुरक्षामा विशेष ध्यान दिऔं ।

ग्रामीण साप्ताहिक
"एक बहुभाषिक पत्रिका"
ग्रामीण
राष्ट्रिय साप्ताहिक
मो.जि.प्र.का. दर्ता नं. २८० हु. नि. विराटनगर आ.व. २०८०/०८१/०२

चोरी गरेकाे कसुरमा तिन जना महिलाहरुलाई प्रहरीले पक्राउ गरे

ग्रामीण संवाददाता
विराटनगर

चोरी डाँका गरेको कसुरमा ३ जना महिलाहरुलाई प्रहरीले पक्राउ गरेका छन्।

महिलाहरुलाई विभिन्न दुई स्थानमा चोरी-डाँका गरेको अभियोगमा दशीका माल सामानहरु सहित आईतवार पक्राउ गरिएको थियो।

पक्राउ पर्नेमा ओखलढुंगा जिल्ला चिशंखुगढी गाउँपालिका वडा नं.४ चिसापानी खतिवडा टोल बस्ने बर्ष २४ की सुनिता सार्की, बर्ष २३ की कबिता परियार र बर्ष ५५ की मिठु परियार रहेकी छिन्।

चैत १२ गते जिल्ला ओखलढुंगा चिशंखुगढी गाउँपालिका वडा नं. ५ पाखे स्थित चिसापानी बस्ने दुर्गा बहादुर परियारको घर भित्र पसी घर भित्र रहेको दराजबाट नगद तथा सुनचाँदीका गरगहना समेत गरी जम्मा १ लाख ८ हजार ८ सय बराबरका धनमाल चोरी-डाँका गरेको आरोप लागेको छ।

त्यसैगरी चैत १६ गते जिल्ला ओखलढुंगा चिशंखुगढी गाउँपालिका वडा नं. ५ पाखे स्थित चिसापानी बस्ने कमल बहादुर राउतको घरको झ्याल हसियाले फुटाई घर भित्र प्रवेश गरी निजकी आमा वर्ष ७० की उमा कुमारी राउत सुति निदाएको अवस्थामा निजको घरकोठामा रहेको नगद तथा सुनचाँदीका गरगहना समेत गरी जम्मा ९ लाख ८१ हजार ५ सय बराबरको धनमाल चोरी-डाँका गरेको समेत आरोप लागेको छ।

पक्राउ परेको महिलाहरुको साथबाट तथा घरकोठा समेतबाट बरामद भएका दशीका सामानहरुः झ्याल फुटाउन प्रयोग भएको हसिया थान-१, सुनको बाला थान-१, सुनको तिलहरी थान-२, सुनको छापे औंठी थान-१, कानमा लगाउने सुनको मुन्द्री थान-१, नाकमा लगाउने सुनको फुली थान-४, चाँदीको पाउँजु थान-१, चाँदीको छापे औठी थान-१, किप्याड मोवाईल थान-४, कलेजि रंगको उनीको टोपी थान-१, पैसा राख्ने गरेको फलामको पाईप थान २, नगद नेपाली ८ हजार ५ सय ६५ रुपियाँ तथा मह, खाने तेल, साबुन, जस्ता दैनिक उपभोग्यका सामानहरु समेत बरामद भएको प्रहरीले जनाएको छ।

सम्मानित ओखलढुंगा जिल्ला अदालत ओखलढुंगाबाट चैत २६ गते दिन ७ (सात) को म्याद थप भई हिरासतमा राखि कार्यालयबाट थप अनुसन्धान भई रहेको छ।

विराट राजवंशी जातीय पहिरण ।
तस्बिरः- मोहन राजवंशी ।

कन्काई नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
कोशी प्रदेश, झापा द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

गर्मी तथा हुरीबतासका समयमा आगलागीका घटनाहरु भइरहेका छन्। आफ्नो सानो कमजोरीले गर्दा पनि ठुलो धनजनको क्षती हुन सक्ने हुन्छ । र सो बाट हुन सक्ने धनजनको क्षति न्युनिकरण गर्न निम्नानुसार पूर्वतयारी अपनाऔं ।

१) सलाई, साईटर जस्ता आगो बाल्ने सामाग्रीहरु बालबालिका तथा मानसिक सन्तुलन ठिक नभाएका व्यक्तिहरुले भेट्ने ठाउँमा नराखौ ।
२) खाना पकाईसकेपछि आगो राम्रोसँग निभाऔं, खाना पकाउने ग्यास प्रयोगकर्ताले चुलो रेगुलेटर तथा लाईटर आदी समय समयमा निरिक्षण गरौ ।
३) चुरोट, बिडीजस्ता वस्तुहरु प्रयोग पश्चात जथाभावी आगो नफालौ र आगो राम्रोसँग निभौ ।
४) पेट्रोल, डिजेल, ग्याँस जस्ता प्रज्वलनशिल वस्तुको वरिपरि सलाई लाईटर जस्ता सामाग्रीको प्रयोग नगरौ ।
५) आगलागीका घटना भएमा तत्कालै दमकल, सुरक्षाकर्मी र संचार माध्यममा खबर गरौ ।
६) आगलागीका घटना घटेमा महिला, बालबालिका, बुद्धवृद्धा तथा अशक्तहरुको सुरक्षामा विशेष ध्यान दिऔं ।

मेचीनगर नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
कोशी प्रदेश, झापा द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

१) आगलागीको घटना कुनै पनि बेला घटने भएको हुँदा पानीका श्रोतहरु चालु अवस्थामा राखौ ।
२) आगोको वरिपरि छिटै सल्किने सामानहरु नराखौ ।
३) हावाहुरी आउन थालेपछि घरको झ्यालढोका बन्द गरौ ।
४) हावाहुरी चलेको समयमा भागदौड नगरौ, विस्तारै सुरक्षित स्थानमा जाऔं, सुरक्षित ओत नभेटे चुचुक बसेर दुबै हातले टाउको छोपी घोप्टो परौ
५) हावाहुरी तथा आगलागीबाट हुने क्षति हुन नदिन वा कम गर्न पूर्वतयारी एवम् सतर्कता अपनाऔं।
६) कहीकतै आगलागी भईरहेको छ भने फोटा खिचेर भिडियो बनाएर नवसौ आगो नियन्त्रण गर्न तया उद्दार गर्न तर्फ सचेत बनौ ।
७) हावाहुरी तथा आगलागीबाट आफु पनि बचौ अरुलाई पनि बचाऔं ।

दमक नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
कोशी प्रदेश, झापा द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

१) आगलागीको घटना कुनै पनि बेला घटने भएको हुँदा पानीका श्रोतहरु चालु अवस्थामा राखौ ।
२) आगोको वरिपरि छिटै सल्किने सामानहरु नराखौ ।
३) हावाहुरी आउन थालेपछि घरको झ्यालढोका बन्द गरौ ।
४) हावाहुरी चलेको समयमा भागदौड नगरौ, विस्तारै सुरक्षित स्थानमा जाऔं, सुरक्षित ओत नभेटे चुचुक बसेर दुबै हातले टाउको छोपी घोप्टो परौ
५) हावाहुरी तथा आगलागीबाट हुने क्षति हुन नदिन वा कम गर्न पूर्वतयारी एवम् सतर्कता अपनाऔं।
६) कहीकतै आगलागी भईरहेको छ भने फोटा खिचेर भिडियो बनाएर नवसौ आगो नियन्त्रण गर्न तया उद्दार गर्न तर्फ सचेत बनौ ।
७) हावाहुरी तथा आगलागीबाट आफु पनि बचौ अरुलाई पनि बचाऔं ।

भद्रपुर नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
कोशी प्रदेश, झापा द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

गर्मी तथा हुरीबतासका समयमा आगलागीका घटनाहरु भइरहेका छन्। आफ्नो सानो कमजोरीले गर्दा पनि ठुलो धनजनको क्षती हुन सक्ने हुन्छ । र सो बाट हुन सक्ने धनजनको क्षति न्युनिकरण गर्न निम्नानुसार पूर्वतयारी अपनाऔं ।

१) सलाई, साईटर जस्ता आगो बाल्ने सामाग्रीहरु बालबालिका तथा मानसिक सन्तुलन ठिक नभाएका व्यक्तिहरुले भेट्ने ठाउँमा नराखौ ।
२) खाना पकाईसकेपछि आगो राम्रोसँग निभाऔं, खाना पकाउने ग्यास प्रयोगकर्ताले चुलो रेगुलेटर तथा लाईटर आदी समय समयमा निरिक्षण गरौ ।
३) चुरोट, बिडीजस्ता वस्तुहरु प्रयोग पश्चात जथाभावी आगो नफालौ र आगो राम्रोसँग निभौ ।
४) पेट्रोल, डिजेल, ग्याँस जस्ता प्रज्वलनशिल वस्तुको वरिपरि सलाई लाईटर जस्ता सामाग्रीको प्रयोग नगरौ ।
५) आगलागीका घटना भएमा तत्कालै दमकल, सुरक्षाकर्मी र संचार माध्यममा खबर गरौ ।
६) आगलागीका घटना घटेमा महिला, बालबालिका, बुद्धवृद्धा तथा अशक्तहरुको सुरक्षामा विशेष ध्यान दिऔं ।

अर्जुनधारा नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
कोशी प्रदेश, झापा द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

गर्मी तथा हुरीबतासका समयमा आगलागीका घटनाहरु भइरहेका छन्। आफ्नो सानो कमजोरीले गर्दा पनि ठुलो धनजनको क्षती हुन सक्ने हुन्छ । र सो बाट हुन सक्ने धनजनको क्षति न्युनिकरण गर्न निम्नानुसार पूर्वतयारी अपनाऔं ।

१) सलाई, साईटर जस्ता आगो बाल्ने सामाग्रीहरु बालबालिका तथा मानसिक सन्तुलन ठिक नभाएका व्यक्तिहरुले भेट्ने ठाउँमा नराखौ ।
२) खाना पकाईसकेपछि आगो राम्रोसँग निभाऔं, खाना पकाउने ग्यास प्रयोगकर्ताले चुलो रेगुलेटर तथा लाईटर आदी समय समयमा निरिक्षण गरौ ।
३) चुरोट, बिडीजस्ता वस्तुहरु प्रयोग पश्चात जथाभावी आगो नफालौ र आगो राम्रोसँग निभौ ।
४) पेट्रोल, डिजेल, ग्याँस जस्ता प्रज्वलनशिल वस्तुको वरिपरि सलाई लाईटर जस्ता सामाग्रीको प्रयोग नगरौ ।
५) आगलागीका घटना भएमा तत्कालै दमकल, सुरक्षाकर्मी र संचार माध्यममा खबर गरौ ।
६) आगलागीका घटना घटेमा महिला, बालबालिका, बुद्धवृद्धा तथा अशक्तहरुको सुरक्षामा विशेष ध्यान दिऔं ।

शिवशताक्षी नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
कोशी प्रदेश, झापा द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

१) आगलागीको घटना कुनै पनि बेला घटने भएको हुँदा पानीका श्रोतहरु चालु अवस्थामा राखौ ।
२) आगोको वरिपरि छिटै सल्किने सामानहरु नराखौ ।
३) हावाहुरी आउन थालेपछि घरको झ्यालढोका बन्द गरौ ।
४) हावाहुरी चलेको समयमा भागदौड नगरौ, विस्तारै सुरक्षित स्थानमा जाऔं, सुरक्षित ओत नभेटे चुचुक बसेर दुबै हातले टाउको छोपी घोप्टो परौ
५) हावाहुरी तथा आगलागीबाट हुने क्षति हुन नदिन वा कम गर्न पूर्वतयारी एवम् सतर्कता अपनाऔं।
६) कहीकतै आगलागी भईरहेको छ भने फोटा खिचेर भिडियो बनाएर नवसौ आगो नियन्त्रण गर्न तया उद्दार गर्न तर्फ सचेत बनौ ।
७) हावाहुरी तथा आगलागीबाट आफु पनि बचौ अरुलाई पनि बचाऔं ।

विर्तामोड नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
कोशी प्रदेश, झापा द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

१) आगलागीको घटना कुनै पनि बेला घटने भएको हुँदा पानीका श्रोतहरु चालु अवस्थामा राखौ ।
२) आगोको वरिपरि छिटै सल्किने सामानहरु नराखौ ।
३) हावाहुरी आउन थालेपछि घरको झ्यालढोका बन्द गरौ ।
४) हावाहुरी चलेको समयमा भागदौड नगरौ, विस्तारै सुरक्षित स्थानमा जाऔं, सुरक्षित ओत नभेटे चुचुक बसेर दुबै हातले टाउको छोपी घोप्टो परौ
५) हावाहुरी तथा आगलागीबाट हुने क्षति हुन नदिन वा कम गर्न पूर्वतयारी एवम् सतर्कता अपनाऔं।
६) कहीकतै आगलागी भईरहेको छ भने फोटा खिचेर भिडियो बनाएर नवसौ आगो नियन्त्रण गर्न तया उद्दार गर्न तर्फ सचेत बनौ ।
७) हावाहुरी तथा आगलागीबाट आफु पनि बचौ अरुलाई पनि बचाऔं ।

धरान उपमहानगरपालिका

उप-नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
कोशी प्रदेश, सुनसरी द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

गर्मी तथा हुरीबतासका समयमा आगलागीका घटनाहरु भइरहेका छन्। आफ्नो सानो कमजोरीले गर्दा पनि ठुलो धनजनको क्षती हुन सक्ने हुन्छ । र सो बाट हुन सक्ने धनजनको क्षति न्युनिकरण गर्न निम्नानुसार पूर्वतयारी अपनाऔं ।

१) सलाई, साईटर जस्ता आगो बाल्ने सामाग्रीहरु बालबालिका तथा मानसिक सन्तुलन ठिक नभाएका व्यक्तिहरुले भेट्ने ठाउँमा नराखौ ।
२) खाना पकाईसकेपछि आगो राम्रोसँग निभाऔं, खाना पकाउने ग्यास प्रयोगकर्ताले चुलो रेगुलेटर तथा लाईटर आदी समय समयमा निरिक्षण गरौ ।
३) चुरोट, बिडीजस्ता वस्तुहरु प्रयोग पश्चात जथाभावी आगो नफालौ र आगो राम्रोसँग निभौ ।
४) पेट्रोल, डिजेल, ग्याँस जस्ता प्रज्वलनशिल वस्तुको वरिपरि सलाई लाईटर जस्ता सामाग्रीको प्रयोग नगरौ ।
५) आगलागीका घटना भएमा तत्कालै दमकल, सुरक्षाकर्मी र संचार माध्यममा खबर गरौ ।
६) आगलागीका घटना घटेमा महिला, बालबालिका, बुद्धवृद्धा तथा अशक्तहरुको सुरक्षामा विशेष ध्यान दिऔं ।

सामुदायीक विद्यालयहरुका छात्राहरु संग किसोरी सचेतना कार्यक्रम

ग्रामीण संवादाता
विराटनगर

गरिब दलित महिला समृद्ध अभियान नेपालले विराटनगर महानगरपालिका भित्रका १२ वटा सामुदायक विद्यालयका छात्राहरुसँग किशोरी सचेतना कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ।

विराटनगरको सत्यनारायण उच्च माध्यमिक विद्यालयको सभाहलमा योगमाया न्यौपाने फाउण्डेशनका सहकार्यमा सचेतना कार्यक्रम गरिएको थियो।

उक्त कार्यक्रममा जिल्ला प्रहरी मोरंगका प्रहरी निरीक्षक दुर्गा राईले समाजमा बढी रहेको साईवर क्राईमबाट समाजमा भई रहेको घटनाहरुको जानकारी गराउँदै त्यसबाट बच्ने उपायहरुको बारेमा सहजीकरण गरेका थिए।

त्यसैगरी समाजिक विकास मन्त्रालय समाजिक महाशाखा अधिकृत सुनिता भट्टराईले समाजमा भई रहेको महिला तथा किशोरी हिन्साको बारेमा जानकारी गराउँदै त्यसको रोकथामका लागि मन्त्रालयले गरि रहेको कामको बारेमा उल्लेख गरेका थिए।

फाउन्डेशनकी अध्यक्ष एवं बरिष्ठ अधिवक्त सीता पौडेलले समाजमा भईरहको महिला हिन्सा र किशोरी दुर्व्यवहार गर्नेलाई कस्तो कानुनी कारवाही गर्न सकिन्छ। महिला हिन्सा गर्ने अपराधीलाई कानुनले कस्तो किसिमको सजाय हुन सक्छ त्यस बारेमा जानकारी गराएका थिए।

प्रत्येक सामुदायिक विद्यालयकबाट ५ जना छात्रा र विद्यालयका शिक्षक प्रतिनिधीहरुको उपस्थितिमा भएको संचेतना कार्यक्रमको अध्यक्षता कोशी प्रदेशकी पूर्व सांसद एवं योगमाया न्यौपाने फाउन्डेशनकी संरक्षक यसोदा अधिकारीले गरेकी थिईन।

सुचनाको हक पाउनु सबै नागरीकको अधिकार हो।
ग्रामीण साप्ताहिक

विराटनगर महानरपालिका
वडा नं. ४ को कार्यालय
विराटनगर, कोशी प्रदेश, मोरङ

जनहितमा जारी सूचना

विद्युतीय उपकरणको प्रयोगबाट बालबालिकामा पर्ने असर

- विद्युतीय उपकरण (मोबाइल, ट्याब, ल्यापटप आदि) को अधिक प्रयोगले :
- बालबालिकामा आँखाको ज्योति बिग्रने,
- दिमागमा असर पर्ने, समयमा नसुत्ने,
- खानपान तथा दिसापिसाबमा समेत ध्यान नदिने,
- एकान्तमा बस्न मन पराउने,
- साथीहरुसँग घुलमिल नहुने,
- एकै स्थानमा बसिरहँदा रक्त सञ्चारमा प्रभाव पर्ने,
- बालबालिकामा अटिजम शारीरिक तथा मानसिक अपांगतासमेत हुन सक्ने भएकाले बालबालिकालाई विद्युतीय उपकरणको अधिक प्रयोग गर्न नदिऔं ।

धार्मिक सांस्कृतिक सहिष्णुता कायम गर्दै चाडपर्व मनाऔं

- एक अर्काको धर्मसंस्कृति, रीतिरिवाज, रहनसहन र चाडपर्वको सम्मान गरौं ।
- एकआपसमा भेदभाव नगरी, धार्मिक सहिष्णुता कायम राखौं ।
- चाडपर्वको संरक्षण र सम्बर्द्धन गरौ, चाडपर्वमा फजुल खर्च नगरौं ।
- हाम्रा सांस्कृतिक पर्वहरुको जगेर्ना गरौं, मद्यपान र जुवातास जस्ता विकृतिको अन्त्य गरौं ।

इनरुवा नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
कोशी प्रदेश, सुनसरी द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

गर्मी तथा हुरीबतासका समयमा आगलागीका घटनाहरु भइरहेका छन्। आफ्नो सानो कमजोरीले गर्दा पनि ठुलो धनजनको क्षती हुन सक्ने हुन्छ । र सो बाट हुन सक्ने धनजनको क्षति न्युनिकरण गर्न निम्नानुसार पूर्वतयारी अपनाऔं ।

१) सलाई, साईटर जस्ता आगो बाल्ने सामाग्रीहरु बालबालिका तथा मानसिक सन्तुलन ठिक नभाएका व्यक्तिहरुले भेट्ने ठाउँमा नराखौं ।
२) खाना पकाईसकेपछि आगो राम्रोसँग निभाऔं, खाना पकाउने ग्यास प्रयोगकर्ताले चुलो रेगुलेटर तथा लाईटर आदी समय समयमा निरिक्षण गरौं ।
३) चुरोट, बिडीजस्ता वस्तुहरु प्रयोग पश्चात जथाभावी आगो नफालौं र आगो राम्रोसँग निभौं ।
४) पेट्रोल, डिजेल, ग्याँस जस्ता प्रज्वलनशिल वस्तुको वरिपरि सलाई लाईटर जस्ता सामाग्रीको प्रयोग नगरौं ।
५) आगलागीका घटना भएमा तत्कालै दमकल, सुरक्षाकर्मी र संचार माध्यममा खबर गरौं ।
६) आगलागीका घटना घटेमा महिला, बालबालिका, बुढवृद्धा तथा अशक्तहरुको सुरक्षामा विशेष ध्यान दिऔं ।

बराहक्षेत्र नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
कोशी प्रदेश, सुनसरी द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

१) आगलागीको घटना कुनै पनि बेला घटने भएको हुँदा पानीका श्रोतहरु चालु अवस्थामा राखौ ।
२) आगोको वरिपरि छिटै सल्किने सामानहरु नराखौ ।
३) हावाहुरी आउन थालेपछि घरको झ्यालढोका बन्द गरौ ।
४) हावाहुरी चलेको समयमा भागदौड नगरौं, विस्तारै सुरक्षित स्थानमा जाऔं, सुरक्षित ओत नभेटे चुचुक बसेर दुबै हातले टाउको छोपी घोप्टो परौ
५) हावाहुरी तथा आगलागीबाट हुने क्षति हुन नदिन वा कम गर्न पूर्वतयारी एवम् सतर्कता अपनाऔं।
६) कहीकतै आगलागी भईरहेको छ भने फोटा खिचेर भिडियो बनाएर नवसौं आगो नियन्त्रण गर्न तया उद्दार गर्न तर्फ सचेत बनौ ।
७) हावाहुरी तथा आगलागीबाट आफु पनि बचौ अरुलाई पनि बचाऔं ।

पथरी शनिश्चरे नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
कोशी प्रदेश, मोरङ द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

१) आगलागीको घटना कुनै पनि बेला घटने भएको हुँदा पानीका श्रोतहरु चालु अवस्थामा राखौ ।
२) आगोको वरिपरि छिटै सल्किने सामानहरु नराखौ ।
३) हावाहुरी आउन थालेपछि घरको झ्यालढोका बन्द गरौ ।
४) हावाहुरी चलेको समयमा भागदौड नगरौं, विस्तारै सुरक्षित स्थानमा जाऔं, सुरक्षित ओत नभेटे चुचुक बसेर दुबै हातले टाउको छोपी घोप्टो परौ
५) हावाहुरी तथा आगलागीबाट हुने क्षति हुन नदिन वा कम गर्न पूर्वतयारी एवम् सतर्कता अपनाऔं।
६) कहीकतै आगलागी भईरहेको छ भने फोटा खिचेर भिडियो बनाएर नवसौं आगो नियन्त्रण गर्न तया उद्दार गर्न तर्फ सचेत बनौ ।
७) हावाहुरी तथा आगलागीबाट आफु पनि बचौ अरुलाई पनि बचाऔं ।

उर्लावारी नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
कोशी प्रदेश, मोरङ द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

गर्मी तथा हुरीबतासका समयमा आगलागीका घटनाहरु भइरहेका छन्। आफ्नो सानो कमजोरीले गर्दा पनि ठुलो धनजनको क्षती हुन सक्ने हुन्छ । र सो बाट हुन सक्ने धनजनको क्षति न्युनिकरण गर्न निम्नानुसार पूर्वतयारी अपनाऔं ।

१) सलाई, साईटर जस्ता आगो बाल्ने सामाग्रीहरु बालबालिका तथा मानसिक सन्तुलन ठिक नभाएका व्यक्तिहरुले भेट्ने ठाउँमा नराखौं ।
२) खाना पकाईसकेपछि आगो राम्रोसँग निभाऔं, खाना पकाउने ग्यास प्रयोगकर्ताले चुलो रेगुलेटर तथा लाईटर आदी समय समयमा निरिक्षण गरौं ।
३) चुरोट, बिडीजस्ता वस्तुहरु प्रयोग पश्चात जथाभावी आगो नफालौं र आगो राम्रोसँग निभौं ।
४) पेट्रोल, डिजेल, ग्याँस जस्ता प्रज्वलनशिल वस्तुको वरिपरि सलाई लाईटर जस्ता सामाग्रीको प्रयोग नगरौं ।
५) आगलागीका घटना भएमा तत्कालै दमकल, सुरक्षाकर्मी र संचार माध्यममा खबर गरौं ।
६) आगलागीका घटना घटेमा महिला, बालबालिका, बुढवृद्धा तथा अशक्तहरुको सुरक्षामा विशेष ध्यान दिऔं ।

विराटनगर महानगपालिका
वडा नं. १ को कार्यालय
विराटनगर, मोरङ द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

गर्मी तथा हुरीबतासका समयमा आगलागीका घटनाहरु भइरहेका छन्। आफ्नो सानो कमजोरीले गर्दा पनि ठुलो धनजनको क्षती हुन सक्ने हुन्छ । र सो बाट हुन सक्ने धनजनको क्षति न्युनिकरण गर्न निम्नानुसार पूर्वतयारी अपनाऔं ।

१) सलाई, साईटर जस्ता आगो बाल्ने सामाग्रीहरु बालबालिका तथा मानसिक सन्तुलन ठिक नभाएका व्यक्तिहरुले भेट्ने ठाउँमा नराखौं ।
२) खाना पकाईसकेपछि आगो राम्रोसँग निभाऔं, खाना पकाउने ग्यास प्रयोगकर्ताले चुलो रेगुलेटर तथा लाईटर आदी समय समयमा निरिक्षण गरौं ।
३) चुरोट, बिडीजस्ता वस्तुहरु प्रयोग पश्चात जथाभावी आगो नफालौं र आगो राम्रोसँग निभौं ।
४) पेट्रोल, डिजेल, ग्याँस जस्ता प्रज्वलनशिल वस्तुको वरिपरि सलाई लाईटर जस्ता सामाग्रीको प्रयोग नगरौं ।
५) आगलागीका घटना भएमा तत्कालै दमकल, सुरक्षाकर्मी र संचार माध्यममा खबर गरौं ।
६) आगलागीका घटना घटेमा महिला, बालबालिका, बुढवृद्धा तथा अशक्तहरुको सुरक्षामा विशेष ध्यान दिऔं ।

विराटनगर महानगरपालिका
वडा नं. २ को कार्यालय
विराटनगर, मोरङ द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

१) आगलागीको घटना कुनै पनि बेला घटने भएको हुँदा पानीका श्रोतहरु चालु अवस्थामा राखौ ।
२) आगोको वरिपरि छिटै सल्किने सामानहरु नराखौ ।
३) हावाहुरी आउन थालेपछि घरको झ्यालढोका बन्द गरौ ।
४) हावाहुरी चलेको समयमा भागदौड नगरौं, विस्तारै सुरक्षित स्थानमा जाऔं, सुरक्षित ओत नभेटे चुचुक बसेर दुबै हातले टाउको छोपी घोप्टो परौ
५) हावाहुरी तथा आगलागीबाट हुने क्षति हुन नदिन वा कम गर्न पूर्वतयारी एवम् सतर्कता अपनाऔं।
६) कहीकतै आगलागी भईरहेको छ भने फोटा खिचेर भिडियो बनाएर नवसौं आगो नियन्त्रण गर्न तया उद्दार गर्न तर्फ सचेत बनौ ।
७) हावाहुरी तथा आगलागीबाट आफु पनि बचौ अरुलाई पनि बचाऔं ।

विराटनगर महानगपालिका
वडा नं. ३ को कार्यालय
विराटनगर, मोरङ द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

१) आगलागीको घटना कुनै पनि बेला घटने भएको हुँदा पानीका श्रोतहरु चालु अवस्थामा राखौ ।
२) आगोको वरिपरि छिटै सल्किने सामानहरु नराखौ ।
३) हावाहुरी आउन थालेपछि घरको झ्यालढोका बन्द गरौ ।
४) हावाहुरी चलेको समयमा भागदौड नगरौं, विस्तारै सुरक्षित स्थानमा जाऔं, सुरक्षित ओत नभेटे चुचुक बसेर दुबै हातले टाउको छोपी घोप्टो परौ
५) हावाहुरी तथा आगलागीबाट हुने क्षति हुन नदिन वा कम गर्न पूर्वतयारी एवम् सतर्कता अपनाऔं।
६) कहीकतै आगलागी भईरहेको छ भने फोटा खिचेर भिडियो बनाएर नवसौं आगो नियन्त्रण गर्न तया उद्दार गर्न तर्फ सचेत बनौ ।
७) हावाहुरी तथा आगलागीबाट आफु पनि बचौ अरुलाई पनि बचाऔं ।

प्रो. सिप्रा अर्याल घोष
दिलिप घोष
राम्रो बुटिक
जलजला चौक, विराटनगर
9812320865, 9842020059
यहाँ , कोट, पेन्ट, मोदि कोट, दौरासुरुवाल सर्ट पेन्ट, ढाका कपडा पाउनुका साथै दक्ष कारिगरवाट सिलाइ गरिन्छ ।
(नोट अर्डर अनुसारको कामहरु गरिन्छ ।)

कृष्ण ज्वेलर्स
जलजला चौक, विराटनगर
Mob : 9812320865, 9842020059
सिप्रा अर्याल घोष
दिलिप घोष