ग्रामीण

ग्रामीण साप्ताहिक

❑ वर्ष १ ❑ अंक १ २०८० चैत ७ गते बुधवार   Sunday 20, MAR 2024   ❑ पृष्ठ: ६, ❑ मूल्य रु. १०/-

त्रिचालीस वर्ष देखि मकै पोलेर जीवन चलाउँदै : शर्मा

सरिता कर्मकार

विराटनगर । विराटनगर वडा न. ८ आशोक चोक कि ८१ वर्षिय जानकी शर्मा करिब ४३ वर्ष देखि मकै पोलेर बेच्ने काम गर्दै आईरहेकी छिन् ।

विराटनगर स्थित ट्रफिक चोकमा उनले लामो समय देखि मकै पोल्ने काम गर्दै आईरहेको बताईन् । जानकी देवीले यहि मकै पोल्ने सानो व्यवसाय बाट नै दु :ख गरेर आफ्नो सबै छोरीहरुको बिबाह गरेको बताईन् ।

उनी र उनको श्रीमान बाबुलाल शर्मासंगै मकै पोल्ने काम गर्थिए । श्रीमानको ९५ वर्षको उमेरमा करिब ७ वर्ष अगाडी मृत्यु भएको थियो ।

छोरा नभएको कारण र एक्लो भएकोले उनि आफ्नो छोरी नातिनीहरु संग अहिले बस्दै आईरहेको छिन् । तातो घाममा आगोको राप अगाडि बसेर मकै पोल्नु सानो कुरा होईन । उनको ५ वटि छोरीहरु छन् जस माध्ये उनि जेठी छोरीको घरमा बस्दै

बाँकी अन्तिम पेजमा...

आईरहेकी छिन् ।

उनको जेठी छोरी न्युरो अस्पातल अगाडि सानो होटेलको व्यवसाय गर्दै आईरहेकी छिन् । जानकीको जेठी छोरीले सधै लक्ष्मी मार्ग बाट बोरामा मकै किनेर ल्यादिने गरेको उनले बताईन् । उनि प्रतेक बिहान आफ्नो होटेलमा मानिस हरुलाई खाजा नास्ता खुवाउने काम गछिन् र १२ बजे पछि बाट ट्रफिक चोकमा ५ बजे सम्म मकै बेच्ने काम गर्छिन् । उनको घरमा १३ जना परिवारहरु छन् ।

श्रीमान्को मृत्यु पश्चात आफुले भने जस्तो केही सहज नहुने तर गरि खानु पर्ने आवश्यक रहेकोले काम गर्नु पर्ने उनले गुनासो पोखिन् । “सबैले घरमा माया गर्छन् तर पनि कहिले काहि त एक्लो महसुस हुन्छ , बुढेसकाल लागि सक्यो कहिले हात खुट्टा दुख्छ कहिले सन्चो नभएको अनुभव हुन्छ ” उनि भन्छिन् । “यस्तो गर्मीको मौसममा आगोको राक अगाडी बसेर मकै पोल्दा

बाँकी अन्तिम पेजमा...

पर्यटकीय क्षेत्रको रुपमा विकास हुँदै वालुघाट

सुमन राजवंशी

कटहरी । मोरङको कटहरी गाउँपालिकाको बालुघाट पर्यटकीय क्षेत्र निर्माणमा कार्यमा एक करोड भन्दा बढी लगानी गरिएको छ ।

हालसम्म एक करोड २ लाख खर्च गरिएको छ । आर्थिक वर्ष २०७६ सालदेखि हालसम्म एक करोड भन्दा बढी लगानी गरिएको उक्त बालुघाट पर्यटकीय स्थल निर्माण गरिएकोमा हालसम्म पर्यटक आउने वातावरण नभएको स्थानीयले जनाएको छ ।

कटहरीको पर्यटकीय स्थलका रुपमा रहेको बालुघाट आर्थिक वर्ष २०७६-०७७ सालमा १५ लाख ठेक्कामा १३ लाख एक हजार छ सय उनासी रुपैयाँ उपभोक्त समिति वाट खर्च गरिएको हो , आर्थिक वर्ष २०७८-०७९ सम्म ३३ लाख ५२ हजार ठेक्कामा ३० लाख ३६ हजार वराल कन्स्ट्रक्सनले खर्च गरिएको हो , तेस्ते आर्थिक वर्ष २०७९-०८० सालमा ५० लाख ठेक्कामा ४९ लाख ८६ हजार सात सय एक चालिस रुपैयाँ जे.एस.जे कन्स्ट्रक्सन र डि.एस कन्स्ट्रक्सन खर्च गरिएको हो , आर्थिक वर्ष २०८०-०८१ सालमा दश लाख ठेक्कामा ९ लाख ६८ हजार छ सय सतहत्तर रुपैयाँ सि.पि कन्स्ट्रक्सनले यस चालु आर्थिक वर्षसम्म खर्च गरिएको छ ।

बाँकी अन्तिम पेजमा...

गढि गाउँपालिकाको कार्यालय
सुनसरी , कोशी प्रदेश

जनहितमा जारी सूचना

विद्युतीय उपकरणको प्रयोगबाट बालबालिकामा पर्ने असर

- विद्युतीय उपकरण (मोबाइल, ट्याब, ल्यापटप आदि) को अधिक प्रयोगले :
- बालबालिकामा आँखाको ज्योति बिग्रने,
- दिमागमा असर पर्ने, समयमा नसुत्ने,
- खानपान तथा दिसापिसाबमा समेत घ्यान नदिने,
- एकान्तमा बस्न मन पराउने,
- साथीहरुसँग घुलमिल नहुने,
- एकै स्थानमा बसिरहँदा रक्त सञ्चारमा प्रभाव पर्ने,
- बालबालिकामा अटिजम शारीरिक तथा मानसिक अपांगतासमेत हुन सक्ने भएकाले बालबालिकालाई विद्युतीय उपकरणको अधिक प्रयोग गर्न नदिऔं ।

धार्मिक सांस्कृतिक सहिष्णुता कायम गर्दै चाडपर्व मनाऔं

- एक अर्काको धर्मसंस्कृति, रीतिरिवाज, रहनसहन र चाडपर्वको सम्मान गरौं ।
- एकआपसमा भेदभाव नगरी, धार्मिक सहिष्णुता कायम राखौं ।
- चाडपर्वको संरक्षण र सम्बर्द्धन गरौ, चाडपर्वमा फजुल खर्च नगरौं ।
- हाम्रा सांस्कृतिक पर्वहरुको जगेर्ना गरौं, मद्यपान र जुवातास जस्ता विकृतिको अन्त्य गरौं ।

खाना पकाउने ग्यास (एलपी ग्यास) प्रयोगकर्ताहरुलाई सुरक्षासम्बन्धी
अति आवश्यक जानकारी

एलपी ग्यास अत्यन्तै प्रज्वलनशील पेट्रोलियम पदार्थ भएकाले यसको प्रयोगमा पर्याप्त सतर्कता एवम् सावधानी अपनाउनु जरुरी हुन्छ । त्यसैले खाना पकाउने ग्यासको चुहावटले हुने दुर्घटनाबाट बच्न देहायका कुरामा विशेष ध्यान पुर्‍याउनु हुन सम्पूर्ण उपभोक्तावर्गमा अनुरोध छ ।

दुर्घटनाबाट बच्न ध्यान दिनुपर्ने कुराहरु

- सिलिन्डर ल्याउँदा लैजाँदा नगुडाऔं । भान्सामा सिलिन्डर सधै ठाडो राखी प्रयोग गरौं । सुताएर, घोप्टाएर प्रयोग नगरौं ।
- रेगुलेटर, रबर, पाइप, चुलोजस्ता उपकरणहरु गुणस्तर भएको मात्र प्रयोग गरौं। साथै हरेक दुई वर्षमा ग्यासको पाइप फेरौं ।
- खाना पकाउँदा सधैं झ्याल, ढोका खुला राखौं र सुतीको कपडा लगाएर मात्र खाना पकाउने गरौं ।
- काम सकिएपछि सधैं रेगुलेटर बन्द गर्न नबिसौं ।

नेपाल आयल निगम
कोशी प्रदेश कार्यालय
विराटनगर

ग्रामीण
ग्रामीण साप्ताहिक GRAMEEN NATIONAL WEEKLY
मो.जि.प्र.का.द.नं. २८०

त्रिचालिस...

पसिनाले भिज्छु तिर्खा लाग्छ धेरै तर आफनो गरि खाने बाटो यहि भएकोले दुःख गर्दैछु ।"

उनि भन्छिन् , आफु बुढी भएर होला यहाँ मकै पोलिरहेको ठाँउमा आवत जावत गर्नेहरुले पनि कहिले काही माया गरेर खाने कुरा , चिसो पानि प्युन दिने गर्दछन् । पोलेको मकैको दर २५ रुँपैया र नपोलेकोलाई रु २० रुँपैयाको दरले बच्ने गरेको छु । कहिलेकाही उनी खुसी हुदा सितैमा पनि मकै पोलेर खुवाउने गरेको बताउछिन् । तातो तातो मकैमा नुन र खोसार्नीको अचार संग खादा एकदमै मिठो मानेर खानेको नि कमी छैन । हरेक दिन उनि मकै बेचेर करिब १५ सय देखि २ हजार सम्म कमाउने गरेको र घर खर्चको लागि सहयोग गर्ने गरेको उनले बताईन् । उनले वर्षौं देखि यसरी नै आफ्नो जिविका चलाउदै आईरहेकी छिन् ।

पर्यटकीय...

यस चार वर्षमा ठेक्का एक करोड ८ लाख ५२ हजार ठेक्कामा एक करोड २ लाख ९३ हजार सन्तानव्वे रुपियाँ कुल लगानी गरिएको कटहरी गाउँपालिकाले जनाएको छ। आर्थिक वर्ष २०७७-७८ मा वजेट विनियोजन नभएको जानकारी भएको छ।

आगलागीबाट...

२. घरको शयनकक्ष वा अन्य आवश्यक स्थानहरु मा Smoke Detector राख्नुहोस् ।

३. Smoke Detector ले काम गरेको वा नगरेको प्रत्येक महिना चेकजाँच गर्नुहोस् ।

४. अनिवार्य रुपमा घरमा Fire Extinguisher राख्नुहोस्। प्रयोग कसरी गर्ने भन्ने सम्बन्धमा सबै परिवारलाई जानकारी गराउनुहोस् ।

५. आगलागीबाट बच्नको लागि कसरी र कुन बाटो प्रयोग गरेर भाग्ने सम्बन्धमा अभ्यास गर्नुहोस् ।

६.आगलागी भएको अवस्थामा वरपर भएका मानिसहरुलाई चिच्याएर जानकारी गराउनुहोस्। सकभर चाँडै बाहिर निस्कनुहोस्। कहिले पनि घरभित्र लुक्ने प्रयास नगर्नुहोस् । घर बाहिर निस्किसकेपछि सबै परिवार आए नआएको एकिन गर्नुहोस् ।

७. धुवाँ भएको स्थानबाट बाहिर निस्कनुपर्दा घोप्टो परेर अथवा घस्रेर निस्कनुहोस् ।

८. यदि तपाईंले लगाएको कपडामा आगोले टिप्यो भने कदापि नदौडनुहोस्। दौडिएको अवस्थामा आगो अझ चाँडो बल्ने गर्दछ, त्यसैले रोकिएर आगो निभाएर मात्र भाग्नुहोस् ।

९. आगलागी भएको जानकारी हुनासाथ प्रहरी कन्ट्रोल १००, दमकल सेवा १०१ तथा स्थानीय प्रहरीलाई जानकारी गराउनुहोस् ।

यूवा...

व्यवस्था छ। तपाई अनलाइन माध्यम वाट लत्ताकपडा , चिठी पत्र , नेपाल तथा बिदेश वाट मेसिन औजारसम्म खरिदबिक्री गर्न सकिन्छ । व्हाटसप एपको माध्यम वाट अहिले अनलाइन चिठी पत्र छिन्मै पठाउन र पाउन सकिन्छ ।

नेपालको गाउ - गाउँमा , हाथ हाथमा मोबाइल हुनेकुराले समाजमा केही विकृति समेत सृजना भएको अवस्था पनि रहने कुरा छदैछ तर समाज अहिले पहिले भन्दा काम काजको हिसाबले सरल र सहज भएकै अवस्था पनि हो । तर यस विषयलाई नेपाल सरकारले नजरअन्दाज गर्न नमिल्ने अवस्था पनि रहेको छ । प्रेम सम्बन्ध , सम्बन्ध विच्छेद जस्ता समस्याहरु पनि यही अनलाइन तथा मोबाइलको दुरुपयोग गरेर दिन-प्रतिदिन समाचार माध्यम वाट थाहा भइरहेको अवस्था पनि छदैछ । नेपालको तिनै तहको सरकारले यस अनलाइन माध्यमलाई अझै प्रभावकारी रुपले अगाडि बढाउन तथा नियमन गर्नुपर्ने अवस्था देखिएको छ ।

विराटनगर...

पुलिस क्लब , त्रिभुवन आर्मी क्लब , नेपाल एपीएफ फुटवल क्लब , मछिन्द्र पुलिस क्लब , एनआरटी क्लब , चर्च व्याइज क्लब , सांग्रिला मोरङ क्लब , भारतका साउथर्न समिति फुटवल क्लब कोलकाता , सिक्किम ड्रागन फुटवल क्लब सिक्किम र भुटानको आरटिसी फुटवल क्लब थिम्फुको सहभागिता रहने छ।

शाहीका अनुसार प्रतियोगिताको विजेतालाई ११ लाख , उपविजेतालाई ५ लाख ५० हजार र प्रतियोगिताको विधागत उत्कृष्ट प्रशिक्षक र गोलरक्षाकलाई २१ हजार , सर्वाधिक गोलकर्तालाई २१ हजार , दैनिक उत्कृष्ट खेलाडीलाई ११ हजार र प्रतियोगिताको उत्कृष्ट खेलाडीलाई मोटरसाइकल प्रदान गरिने छ।

ट्रष्टले प्रतियोगिता संचालन गर्न कुल १ करोड १९ लाख खर्च हुने जनाएको छ।

लागुऔषध...

अर्जुनधारा नगरपालिका-६ स्थित खटिएको प्रहरी टोलीले लागुऔषध गाँजा ४ के.जि. ६५० ग्राम सहित ७४ बर्षीय भरोसी यादव, ३९ बर्षीय गोपाल यादव र कचनकवल- ७ का २७ बर्षीय अरबिन भट्टराईलाई पक्राउ गरेको थियो ।

लागुऔषध सहित पक्राउ परेका उनिहरुको सम्बन्धमा थप अनुसन्धान भईरहेको छ ।

खैरो...

पक्राउ गरेको थियो ।

सोही घटनामा संलग्न रहेका ईटहरी-८ का २३ बर्षिय प्रिवेष पौडेललाई समेत नियन्त्रणमा लिई आबश्यक अनुसन्धान भईरहेको ईलाका प्रहरी कार्यालय ईटहरीले जनाएको छ ।

गाउँबासीहरुमा हार्दिक अनुरोध

- व्यक्तिगत घटना (जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाई सराई र सम्बन्ध विच्छेद) जस्ता कार्यहरू ३५ दिनभित्रै दर्ता गरौं ।
- गाउँपालिमा मा बुझाउनु पर्ने सबै प्रकारका करहरु समयमा बुझाई सभ्य नागरिकको परिचय दिऔं ।
- गाउँपालिका भित्र रहेका धार्मिक मठ मन्दिर, गुठी, ऐतिहासिक सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण र सम्वर्द्धन गरौं
- घर निर्माण कार्य गर्दा इजाजत लिएर मात्र निर्माण गरौं ।
- अनुमति लिएर मात्र पसल तथा अन्य व्यवसाय सञ्चालन गरौं र समयमा नै नवीकरण गरौं ।
- बजार र सार्वजनिक क्षेत्रमा जथाभावि निर्माण सामग्री नराखौं ।
- अनाधिकृत रुपमा सवारी साधन पार्किङ नगरौं, ट्राफिक नियमको पालना गारौं ।
- सरसफाईमा ध्यान दिऔं, साबुनपानीले हात धोऔं, स्वस्थ खानेकुरा खाऔं, निरोगी बनौं र बनाऔं ।

गौरीगंज गाउँपालिका,
गाउँ कार्यपालिकाकाको कार्यालय, झापा
कोशी प्रदेश

गाउँबासीहरुमा हार्दिक अनुरोध

- व्यक्तिगत घटना (जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाई सराई र सम्बन्ध विच्छेद) जस्ता कार्यहरू ३५ दिनभित्रै दर्ता गरौं ।
- गाउँपालिमा मा बुझाउनु पर्ने सबै प्रकारका करहरु समयमा बुझाई सभ्य नागरिकको परिचय दिऔं ।
- गाउँपालिका भित्र रहेका धार्मिक मठ मन्दिर, गुठी, ऐतिहासिक सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण र सम्वर्द्धन गरौं
- घर निर्माण कार्य गर्दा इजाजत लिएर मात्र निर्माण गरौं ।
- अनुमति लिएर मात्र पसल तथा अन्य व्यवसाय सञ्चालन गरौं र समयमा नै नवीकरण गरौं ।
- बजार र सार्वजनिक क्षेत्रमा जथाभावि निर्माण सामग्री नराखौं ।
- अनाधिकृत रुपमा सवारी साधन पार्किङ नगरौं, ट्राफिक नियमको पालना गारौं ।
- सरसफाईमा ध्यान दिऔं, साबुनपानीले हात धोऔं, स्वस्थ खानेकुरा खाऔं, निरोगी बनौं र बनाऔं ।

कचनकवल गाउँपालिका,
गाउँ कार्यपालिकाकाको कार्यालय, झापा
कोशी प्रदेश

वडावासीहरुमा हार्दिक अनुरोध

- व्यक्तिगत घटना (जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाई सराई र सम्बन्ध विच्छेद) जस्ता कार्यहरू ३५ दिनभित्रै दर्ता गरौं ।
- वडामा बुझाउनु पर्ने सबै प्रकारका करहरु समयमा बुझाई सभ्य नागरिकको परिचय दिऔं ।
- वडाभित्र रहेका धार्मिक मठ मन्दिर, गुठी, ऐतिहासिक सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण र सम्वर्द्धन गरौं
- घर निर्माण कार्य गर्दा इजाजत लिएर मात्र निर्माण गरौं ।
- अनुमति लिएर मात्र पसल तथा अन्य व्यवसाय सञ्चालन गरौं र समयमा नै नवीकरण गरौं ।
- बजार र सार्वजनिक क्षेत्रमा जथाभावि निर्माण सामग्री नराखौं ।
- अनाधिकृत रुपमा सवारी साधन पार्किङ नगरौं, ट्राफिक नियमको पालना गारौं ।
- सरसफाईमा ध्यान दिऔं, साबुनपानीले हात धोऔं, स्वस्थ खानेकुरा खाऔं, निरोगी बनौं र बनाऔं ।

चन्द्र कुमार सरदार (वडा अध्यक्ष)
गढी गाउँपालिका वडा नं. ५ को कार्यालय, सुनसरी

वडावासीहरुमा हार्दिक अनुरोध

- व्यक्तिगत घटना (जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाई सराई र सम्बन्ध विच्छेद) जस्ता कार्यहरू ३५ दिनभित्रै दर्ता गरौं ।
- वडामा बुझाउनु पर्ने सबै प्रकारका करहरु समयमा बुझाई सभ्य नागरिकको परिचय दिऔं ।
- वडाभित्र रहेका धार्मिक मठ मन्दिर, गुठी, ऐतिहासिक सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण र सम्वर्द्धन गरौं
- घर निर्माण कार्य गर्दा इजाजत लिएर मात्र निर्माण गरौं ।
- अनुमति लिएर मात्र पसल तथा अन्य व्यवसाय सञ्चालन गरौं र समयमा नै नवीकरण गरौं ।
- बजार र सार्वजनिक क्षेत्रमा जथाभावि निर्माण सामग्री नराखौं ।
- अनाधिकृत रुपमा सवारी साधन पार्किङ नगरौं, ट्राफिक नियमको पालना गारौं ।
- सरसफाईमा ध्यान दिऔं, साबुनपानीले हात धोऔं, स्वस्थ खानेकुरा खाऔं, निरोगी बनौं र बनाऔं ।

विनोद बहादुर गुरुङ (वडा अध्यक्ष)
बर्जु गाउँपालिका वडा नं. ४ को कार्यालय सुनसरी

ग्रामीण
ग्रामीण साप्ताहिक GRAMEEN NATIONAL WEEKLY
प्रकाशक : संजय राजवंशी, सम्पादक : मनोज मेहता, व्यवस्थापक : मोहन राजवंशी
समाचार संयोजक : राजेश राजवंशी, संवाददाता : सरिता कर्मकार, तस्वीर : सुमन राजवंशी,
सल्लाहकार : श्याम सुन्दर सुतिहार, कार्यालय विराटनगर-७ कम्प्युटर लेआउट : विजय कु.मण्डल
मुद्रक : कविता प्रिण्टर्स अफसेट प्रेस, सम्पर्क : ९८२७०७२१५०

सम्पादकीय

हामी किन ?

आजबाट हामी तपाईंहरूमाझ ग्रामीण साप्ताहिक पत्रिका मार्फत जोडिन आइपुगेका छौं । विशेष त हामी ग्रामीण स्तरमा घटेका घटनालाई विश्लेषणात्मक विचार,समाचार, सूचना, मनोरञ्जन, खेलकुदलगायत सामग्रीको विश्वसनीय स्रोतका रूपमा हाम्रो यात्रा शुरु भएको छ । ग्रामीण साप्ताहिक पत्रिकाको यात्रा रहर या लहडको भरमा नभई लामो योजना, अनुसन्धान, परिश्रम, प्रविधि र सक्षम जनशक्तिको संयोजनबाट गरेका हौं ।

हामी विशेष त ग्रामीण क्षेत्रको आवाजलाई पत्रकारिताको माध्यमबाट पुलको काम गर्ने हाम्रो समुहको मुख्य ध्येय रहनेछ । मधेसी, थारु,राजवंशी र राज्यको मुल प्रवाहिकरणमा पछाडी पारिएको वर्गको उत्थानको लागि हाम्रो कलम निरन्तर चलनेछ । देश संघीयतामा गएपनि पुर्ण रुपमा संघीयताको अध्यास हुन सकेको छैन् । अहिले पनि नेपालको पत्रकारिता शहरमुखी नै भइरहेको बेला हामीले ठुलो चुनौतिलाई चिर्न युवाहरुको सानो प्रयास गरेका हौं । विगतमा विभिन्न संचार माध्यमबाट श्रमजीवी भएर कार्य गरेको अनुभवलाई हामीले अब सानो प्रयास भएपनि साप्ताहिक पत्रिकाबाट प्रयास गरेका छौं ।

समग्र पत्रकारिताकै गुणस्तर र व्यावसायिकतामा अभ्यासको थालनी गर्नु पनि हो । हाम्रो विश्वसनीयता र निरन्तरताको विश्वास तपाईंहरूलाई दिलाउन चाहन्छौं ।देश र जनताको हितलाई केन्द्रमा राखेर सामग्री पस्कनुवाहेक ग्रमीण साप्ताहिक पत्रिकाको कुनै स्वार्थ छैन । सम्पादकीय स्वतन्त्रता र पत्रकारिताको व्यावसायिक उत्तरदायित्व शिरोधार्य गर्दै हाम्रा दैनिक कार्यहरू सम्पादन हुनेछन् । हामी राजनीतिक र व्यापारिक प्रभावबाट मुक्त रही स्वतन्त्र रूपमा कार्यसम्पादन गर्ने प्रतिबद्धता तपाईंहरूमाझ जनाउन चाहन्छौं ।

हाम्रा सामग्रीहरू गलत कार्यको रचनात्मक आलोचनासँगै राष्ट्रिय अंगहरूलाई बलियो बनाउन केन्द्रित हुनेछन । ग्रामीण साप्ताहिक पत्रिकले राष्ट्रियता, भौगोलिक अखण्डता र लोकतान्त्रिक राज्यव्यवस्थाको सवालमा कसैसँग सम्झौता गर्ने छैन । हामीले पत्रकारिताको जिम्मेवारी र अभिभारालाई निकै गहन रूपमा मनन गरेका छौं ।

स्वतन्त्र, निष्पक्ष र निडरता यसको विशेषता बन्नेछ । स्थानीयदेखि अन्तर्राष्ट्रिय क्षेत्रमा भइरहेका हरेक घटनाको यथार्थ जानकारी पाठकलाई गराउने दायित्वबाट हामी किमार्थ विमुख हुने छैनौं । ग्रमणि साप्ताहिक पत्रिकाले तपाईंहरूको आशा, भरोसा र विश्वासलाई कदापि कमजोर हुन दिनेछैन ।

हामी पत्रकारिताको नैतिक दायित्वबाट कदापि विमुख हुने छैनौं । राष्ट्रिय बैभवको प्रवर्द्धन गर्ने, मुलुकको शीर ठाडो पार्ने र समृद्ध नेपालको यात्रामा हाम्रो सधैं साथ रहनेछ । हामी तपाईंहरूको सल्लाह, सुझाव, गुनासो र रचनात्मक आलोचना सधैं शिरोधार्य गर्नेछौं ।

कर तिरौं, राजश्व बढाऔं

कर तिर्नु कानूनी अधिकार मात्र नभएर सम्मान पाउने अवसर पनि हो । त्यसैले कर तिरौं देशको राजश्व बढाऔं ।
स्थायी लेखा नम्बर लिनुहोस ढुक्क भएर व्यवसाय सञ्चालन गर्नुहोस् ।
लेखा राखौं हिसाबमा भर, हचुवामै नतिरौं कर
कर्तव्य ठानेर कर तिरौं नव नेपाल निर्माणमा सहभागी बनौं ।
सामान किनौं गतिलो छानेर बिल मागौं अधिकार ठानेर ।

अन्तरिक राजश्व कार्यालय विराटनगर

लोककल्याणकारी राज्यका लागि यसो गरे कसो होला ?

आत्माराम राजवंशी

लेखक : आत्माराम राजवंशी

गौरिगन्ज । राष्ट्रिय भाषार मान्यता पाल खस भाषा एक्टा जाती विशेषेर ना हय । अइनङ राजवँशी भाषाडअ राजवँशी जातीलार मात्रे बोल्बार भाषा नाहय । एक्टा बड समुदाय इड भाषाडक मातृभाषार रुपत प्रयोग करेचे । तराइ भेगत बसोबास कर्बार राजवँशी, ताजपुरिया, गन्गाई, पुरूबतिकार ठाकुर हजाम, केवरत, कोच कहाल, हलुवाई, सरवरिया, मुस्लिम, पुरूबतिकार चौधरी, गोस्वामी, कोच, कोच काहाल, गिरीलगायत आर्ह भेलेला जाती एकेरा मातृभाषा प्रयोग करेचे । इला जातिर उर्नापिर्ना, खानपान, पावनीपोल, ग्रामथान, सांस्कृतिक नाचगान, बेहाबालन, बोलीभाषा एके किसिमेर छे । एके पहिचान, एके बोली भाषा, एके रहन सहन, एके पावनीपोल, एके किसिमेर ग्रामथान हलउँ भाषा नामाकरणत एकरूपता निछे ।

प्रादेशिक हिसाबसे करीब १५,००००० (पन्ध्र लाख) भाषीला एकेरा मातृभाषा बलेचे । झापा, मोरङ आर सुनसरी जिल्लात बसोबास कर्बार राजवंशी जातीर मात्रे जनसँख्या २ लाख से बेसी आर भाषा वत्ताते उहार से आर्ह बेसी हबार अनुमान करा जाचे । राष्ट्रिय तथ्याँक विभागसे सार्वजनिक कराल राष्ट्रिय जनगणना २०७८ रत झापा, मोरङ आर सुनसरी जिल्लात विशेष बसोवास कर्बार राजवँशी जातीर जनसँख्या १,३२,५६४ जानाईचे । जेइड जनसँख्यार आँकडा गलत छे कहेने चार्हती आलोचना हले । झापा जिल्लात मात्रे देख्ले खस समुदायर बाद दस्रा स्थानत राजवँशी भाषीला छे । शब्द आर उच्चारण देख्ले एके किसिमेर देखाजाचे । मतुन राजवँशी जाती आर अम्हार सङे मेल खाबार अन्य जातीलार बोल्बार भाषार नाअँ भिन-भिन छे कहेने कहते आसेचे । मुख्य जाती कहबार र राजवँशीला आप्ने बोल्बार आप्नेला सदियौँसे आप्नार मातृभाषार रुपत प्रयोग कर्ते आस्बार कहचे। दस्राती भारत किशनगँज जिल्लार सुर्जापुर प्रगनात रहबार लोकला सुर्जापुरी भाषा बोल्बा आर पाछुत ठाँइ लरान करिए अम्हा

राष्ट्रिय जनगणना-२०७८ जनसंख्या

राजवंशी	१,३२,५६४
ताजपुरिया	२०,९८९
गन्गाई	४१,४४६
ठाकुर/हजाम	१,३६,४८७
हलुवाई	७१,७९६
कोचे	८४७
सरवरिया	५७९३
केवरत	८८०९

भाषाडक राजवँशी भाषा कहचे मतुन ताजपुरिया, गन्गाई आर माझी लगायतकार जातीला ताजपुरिया आर सुर्जापुरी भाषा कहेने करेचे । भाषार विषयत भेलेला बच्छरसे इला विवाद कायम छे मतुन इला विवाद मिल्बा जातीय अगुवाला अग्रसर देखा जाएनि । जबकि इला जातीर खानपान रहनसहन साँस्कृतिक रितिरिवाज, उर्ना पिर्ना, बोलिचाली एके किसिमेर छे । गैर राजवंशी आप्नार भाषा सिक्ले कहेने र राजवँशी अगुवालार दाबी छे । राजवँशी भाषाडक पाछू कामतापुरी भाषा आर किछु बच्छर पाछु कोच भाषार रुपत भि लिचे। भारत पच्छिम बाँगालेर आन्दोलनेर सङे जराल कामतापुरी भाषा आर पुर्वी नेपालत उठाल कोचिला आन्दोलनेर प्रति समर्थन जुटबार ताने कोच भाषा हय कहेने कहते आस्ले ।

जे नाअँ दिलऊ इड भाषा सँस्कृत भाषासे उद्भव हईचे । जल, अग्निर लाखा सँस्कृत शब्दला राजवँशी भाषात जेइनङका सेईनङ प्रयोग हचे । बँगाली, मैथली, हिन्दी आर आसामिया शब्दलाअ प्रयोग हचे । भेलाल भाषार मिश्रण रहाल र राजवशी भाषाडक अन्य जातीलाअ सरल तरिकासे लिख्बा आर बोल्बा मिठासपूर्ण छे । जेइनङ नेपाली भाषात " म घर जान्छु "डक राजवँशी भाषात "मुइ घर जाम" कहचे। अइनङ एकेडा अर्थ दिबार च्याङबा आर चेङरा, मइच्याङ आर माई अइनङ अइनङ शब्दला हय। र राजवँशी भाषात एनङ शब्दला छे जेइला सटिक अर्थ लाग्बार अन्य भाषात शब्द नि छे।

भारतत बेलायती शासकेर शासन कालत राजवँशी भाषार प्रचलन छिले कहेने जर्ज अब्राहम गियर्सनड लिङग्युस्टिक सर्भे अफ इन्डिया नामेर किताबत लिखिचे। कोच राजवँशीलार इतिहास खोज कर्ले १५ औं शताब्दीसे कोच शासकला शासन करिस्ले कहेने इतिहासत लिखाल छे। कोचलार पर्थम राजा विश्व सिँह हय । सन १९४७ त २२ औं र राजार रुपत जगदिपेन्द्र नातायण अन्तिम शासन करिस्ले ।

भारतत् भाषिक पहिचानेर आधारत तेलगु भाषीर तेलङ्गना, मराठी भाषीर महाराष्ट्र, गुजराती भाषीर गुजरात, तामिल भाषीर तमिलनाडु आदि प्रदेश बनाइचे । जातीय पहिचानेर आधारत मिजोरम आर नागाल्यान्ड इला प्रदेश छे। आल्हा गोर्खालीला पहिचानेर आधारत गोर्खाल्यान्डेर माङ करेचे ।

बेटाबेटी लाक भेदभाव नय कर, दुनुहु झनाक स्कूल पठा ।

केही महत्व पूर्ण टेलिफोन नम्बरहरु

दमकल

बिराटनगर बारुणयन्त्र ४२००००
इटहरी बारुणयन्त्र ५८०१०१
धरान बारुणयन्त्र ५२०१९९
इनरुवा बारुणयन्त्र ५६०१०१
दमक बारुणयन्त्र ०२३-५८०१०१
भद्रपुर बारुणयन्त्र ०२३-५२०१०१

एम्बुलेन्स सेवा

जिविस मोरङ ५३६३५३
नेरेसो रंगेली ५८००४८
बिराटनगर उपमनपा ५२२२३६

अस्पताल

कोशी अ.अ.इमरजेन्सी ५२४२३४
रंगेली अस्पताल ५८००४८
आँखा अस्पताल ५२३७०६
सुरक्षा अस्पताल प्रा.लि.
०२१-५३६९४१, ५२२८७७
एम्बुलेन्स ९८०२७५३७१७,
९८०२७५३७०६

प्रहरी

पूर्वाञ्चल क्षे.प्र.कार्यालय
०२१-४३५००१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय
५३०३५८, ५२३९०१,१००
नगर प्र.का.. बिराटनगर
५२१८५०, ५३०३६७, ११०,
इ.प्र.का. रंगेली
८०१००८०१३०
इ.प्र.का. उर्लाबारी
०२१-५४०००२
सिमा प्रहरी चौकी
०२१-४३५८४०

ग्रामीण
ग्रामीण साप्ताहिक GRAMEEN NATIONAL WEEKLY

आगलागीबाट बच्न अपनाउनुहोस यी उपाय

मनोज कुमार

बर्ज । गर्मी महिना लागेसँगै आगलागीका घटना बढ्न थाल्दछन् । गर्मी महिनामा बढी जसो हावाहुरी पनि चल्ने हुनाले सानो आगोको झिल्कोबाट नै भिषण आगलागी हुने खतारा बढ्छ। यो समयमा हामीले आगोलाई एकदमै होसियारपूर्वक प्रयोग गर्नुपर्ने हुन्छ । आगलागी आगोको कारणले मात्र नभएर अन्य विभिन्न कारणले हुने गर्छ।

प्रहरी परिचालन कक्षको अभिलेख अनुसार चैत, वैशाख र जेठ महिनामा सबैभन्दा बढी आगलागीका घटनाहरु हुने गरेको पाइएको छ। २०८० सालको चैत महिनामा कोशी प्रदेशमा २ सय घरमा आगलागीका घटना घटेको देखिन्छ। उक्त घटनकाको विश्लेषण गर्दा आगलागी हुनाका निम्न कारणहरु रहेको पाइन्छ :

कारणहरु

१. बिजुलीको तार सर्ट हुनु,

२.भान्सबाट उत्पन्न आगो,

३. एक स्थानमा बालेको आगो अन्यत्र सल्किन पुग्नु,

४.सलाई, लाइटरको लापरवाहीपूर्ण प्रयोग,

५. लामखुट्टे धपाउन भुस बाल्नु,

६. सवारी साधनमा अचानक आगो लाग्नु,

७. थ्रेसरबाट गहुँ झार्ने क्रममा अचानक आगो लाग्नु

८. अन्य कारण

यी विभिन्न कारणबाट हुने आगलागीका कारण ठूलो जनधनको क्षति हुने गरेको पाइन्छ। हाम्रो थोरै हेलचेक्र्याईंले गर्दा करोडौंको नोक्सानी हुने गर्छ। त्यसैले यस्ता आगलागीबाट बच्नको लागि निम्न उपायहरु अपनाउन सकिन्छः उपायहरु

१. सलाई, लाइटर जस्ता आगोजन्य पदार्थ बालबालिकाको पहुँचबाट टाढा राख्नुहोस् ।

बाँकी अन्तिम पेजमा...

विराटनगरमा गोल्डकप

विराटनगर । विराट गोल्डकप फुटबल प्रतियोगिताको आठौँ संस्करण चैत १५ गतेबाट सुरु हुने भएको छ। विराट गोल्डकप फुटबल ट्रस्टले आज विराटनगर स्थित शहिद रंगशालामा पत्रकार सम्मेलन गर्दै आठौँ संस्करणको गोल्ड कप प्रतियोगिता चैत १५ गते देखि चैत २४ गतेसम्म संचालन हुने जानकारी गराएको हो।

पत्रकार सम्मेलनमा बोल्दै ट्रष्टका अध्यक्ष किशोर बहादुर शाहीले प्रतियोगितामा सहभागी हुने टोलीको टुंगो लागेसंगै प्रतियोगिता आयोजनाको तयारी अन्तिम चरणमा पुगेको बताएका थिए । शाहीले भने शहिद रंगशालामा रात्रीकालिन समयमा आयोजना हुने प्रतियोगितामा नेपालका तीन विभागीय टोली सहित ७ वटा क्लब, भारतका २ क्लब र एक भुटानी क्लब गरेर १० टिमको सहभागिता रहने छ।

प्रतियोगिता नेपालका नेपाल

वांकी अन्तिम पेजमा...

वडावासीहरुमा हार्दिक अनुरोध

- व्यक्तिगत घटना (जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाई सराई र सम्बन्ध विच्छेद) जस्ता कार्यहरू ३५ दिनभित्रै दर्ता गरौं ।
- वडामा बुझाउनु पर्ने सबै प्रकारका करहरु समयमा बुझाई सभ्य नागरिकको परिचय दिऔं ।
- वडाभित्र रहेका धार्मिक मठ मन्दिर, गुठी, ऐतिहासिक सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण र सम्वर्द्धन गरौं
- घर निर्माण कार्य गर्दा इजाजत लिएर मात्र निर्माण गरौं ।
- अनुमति लिएर मात्र पसल तथा अन्य व्यवसाय सञ्चालन गरौं र समयमा नै नवीकरण गरौं ।
- बजार र सार्वजनिक क्षेत्रमा जथाभावि निर्माण सामग्री नराखौं ।
- अनाधिकृत रुपमा सवारी साधन पार्किङ नगरौं, ट्राफिक नियमको पालना गारौं ।
- सरसफाईमा ध्यान दिऔं, साबुनपानीले हात धोऔं, स्वस्थ खानेकुरा खाऔं, निरोगी बनौं र बनाऔं ।

अशोक कुमार चौधरी (वडा अध्यक्ष)
बर्जु गाउँपालिका वडा नं. ६ को कार्यालय, सुनसरी

वडावासीहरुमा हार्दिक अनुरोध

- व्यक्तिगत घटना (जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाई सराई र सम्बन्ध विच्छेद) जस्ता कार्यहरू ३५ दिनभित्रै दर्ता गरौं ।
- वडामा बुझाउनु पर्ने सबै प्रकारका करहरु समयमा बुझाई सभ्य नागरिकको परिचय दिऔं ।
- वडाभित्र रहेका धार्मिक मठ मन्दिर, गुठी, ऐतिहासिक सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण र सम्वर्द्धन गरौं
- घर निर्माण कार्य गर्दा इजाजत लिएर मात्र निर्माण गरौं ।
- अनुमति लिएर मात्र पसल तथा अन्य व्यवसाय सञ्चालन गरौं र समयमा नै नवीकरण गरौं ।
- बजार र सार्वजनिक क्षेत्रमा जथाभावि निर्माण सामग्री नराखौं ।
- अनाधिकृत रुपमा सवारी साधन पार्किङ नगरौं, ट्राफिक नियमको पालना गारौं ।
- सरसफाईमा ध्यान दिऔं, साबुनपानीले हात धोऔं, स्वस्थ खानेकुरा खाऔं, निरोगी बनौं र बनाऔं ।

रामसेवक साहु तेली (वडा अध्यक्ष)
गढी गाउँपालिका वडा नं. ४ को कार्यालय, सुनसरी

विराटनगर महानगरपालिकाको कार्यालय
विराटनगर , कोशी प्रदेश

जनहितमा जारी सूचना

विद्युतीय उपकरणको प्रयोगबाट बालबालिकामा पर्ने असर

- विद्युतीय उपकरण (मोबाइल, ट्याब, ल्यापटप आदि) को अधिक प्रयोगले :
- बालबालिकामा आँखाको ज्योति बिग्रने,
- दिमागमा असर पर्ने, समयमा नसुत्ने,
- खानपान तथा दिसापिसाबमा समेत ध्यान नदिने,
- एकान्तमा बस्न मन पराउने,
- साथीहरुसँग घुलमिल नहुने,
- एकै स्थानमा बसिरहँदा रक्त सञ्चारमा प्रभाव पर्ने,
- बालबालिकामा अटिजम शारीरिक तथा मानसिक अपांगतासमेत हुन सक्ने भएकाले बालबालिकालाई विद्युतीय उपकरणको अधिक प्रयोग गर्न नदिऔं ।

इनरुवा नगरपालिकाको कार्यालय
सुनसरी , कोशी प्रदेश

जनहितमा जारी सूचना

विद्युतीय उपकरणको प्रयोगबाट बालबालिकामा पर्ने असर

- विद्युतीय उपकरण (मोबाइल, ट्याब, ल्यापटप आदि) को अधिक प्रयोगले :
- बालबालिकामा आँखाको ज्योति बिग्रने,
- दिमागमा असर पर्ने, समयमा नसुत्ने,
- खानपान तथा दिसापिसाबमा समेत ध्यान नदिने,
- एकान्तमा बस्न मन पराउने,
- साथीहरुसँग घुलमिल नहुने,
- एकै स्थानमा बसिरहँदा रक्त सञ्चारमा प्रभाव पर्ने,
- बालबालिकामा अटिजम शारीरिक तथा मानसिक अपांगतासमेत हुन सक्ने भएकाले बालबालिकालाई विद्युतीय उपकरणको अधिक प्रयोग गर्न नदिऔं ।

हरिनगर गाउँपालिकाको कार्यालय
सुनसरी , कोशी प्रदेश

जनहितमा जारी सूचना

विद्युतीय उपकरणको प्रयोगबाट बालबालिकामा पर्ने असर

- विद्युतीय उपकरण (मोबाइल, ट्याब, ल्यापटप आदि) को अधिक प्रयोगले :
- बालबालिकामा आँखाको ज्योति बिग्रने,
- दिमागमा असर पर्ने, समयमा नसुत्ने,
- खानपान तथा दिसापिसाबमा समेत ध्यान नदिने,
- एकान्तमा बस्न मन पराउने,
- साथीहरुसँग घुलमिल नहुने,
- एकै स्थानमा बसिरहँदा रक्त सञ्चारमा प्रभाव पर्ने,
- बालबालिकामा अटिजम शारीरिक तथा मानसिक अपांगतासमेत हुन सक्ने भएकाले बालबालिकालाई विद्युतीय उपकरणको अधिक प्रयोग गर्न नदिऔं ।

कानेपोखरी गाउँपालिका
मोरङ , कोशी प्रदेश

जनहितमा जारी सूचना

विद्युतीय उपकरणको प्रयोगबाट बालबालिकामा पर्ने असर

- विद्युतीय उपकरण (मोबाइल, ट्याब, ल्यापटप आदि) को अधिक प्रयोगले :
- बालबालिकामा आँखाको ज्योति बिग्रने,
- दिमागमा असर पर्ने, समयमा नसुत्ने,
- खानपान तथा दिसापिसाबमा समेत ध्यान नदिने,
- एकान्तमा बस्न मन पराउने,
- साथीहरुसँग घुलमिल नहुने,
- एकै स्थानमा बसिरहँदा रक्त सञ्चारमा प्रभाव पर्ने,
- बालबालिकामा अटिजम शारीरिक तथा मानसिक अपांगतासमेत हुन सक्ने भएकाले बालबालिकालाई विद्युतीय उपकरणको अधिक प्रयोग गर्न नदिऔं ।

महिला उद्यमशीलत प्रदर्शनी विराटनगरमा

उषा सरदार

विराटनगर। महिला उद्यम समिती कोशी प्रदेशले महिला उद्यमीहरुलाई हौसला, प्रवर्द्धन र उत्थान गर्ने उदेशले बिराटनगरमा २ दिने महिला उद्यमशिलता सम्बन्धि प्रदर्शनी गर्ने भएको छ। आज बिराटनगरमा नेपाल उद्योग परिसंघ कोशी प्रदेश अन्तरगत महिला उद्यम समितिले पत्रकार सम्मेलनको आयोजना गर्दै प्रदर्शनी बारे जानकारी गराएको हो।

उक्त प्रदर्शनी अतिथी सदनको राधा मण्डप बिराट नगरमा चैत २३ र २४ गते बिहान १० बजे देखि साझँ ८ बजे सम्म हुने छ। उद्यम शिलता प्रदर्शनीले महिला उद्यमिहरुको हौसला बढाउनु को साथै बिकास, उत्थान र प्रबर्द्धनको माध्यमबाट आर्थिक बिकासमा महत्त्वपूर्ण योगदान पुर्याउने उदेश्यले प्रदर्शनीको आयोजना गर्न लागेको महिला उद्यम समिती कोशी प्रदेशकी संयोजक रचना राठीले बताउनु भयो।

कोशी प्रदेश महिला उद्यमशिलता प्रदर्शनीको मुख्य कार्ययोजना भनेको घरेलु एंब औद्योगिक बस्तुहरु प्रदर्शनी गर्ने, बस्तु तथा सेवा प्रवर्द्धन गर्ने, महिला रोजगारी उद्यमशिलता का क्षेत्रहरु बारेमा जागृत गराउने, महिला उद्यमिहरुबाट उत्पादित बस्तु तथा सेवाको बजार ब्यवस्थापन गर्ने, उपभोक्ताका माझमा नयाँ स्वदेशी प्रबिधी र वस्तुको पहिचान गराउने योजना र उदेश्य रहेको छ। प्रदर्शनीमा तिनै तहका सरकारका सम्बन्धित निकायहरु र महिला सशक्ती करणका क्षेत्रमा कृयाशिल संघ संस्थाहरुलाई प्रवर्धक तथा सहयोगिको रुपमा सहभागिता गराउने सहकार्यमा प्रदर्शनी समपन्न गर्ने राठिले बताउनु भयो। उहाँले प्रदर्शनीमा स्थानीय बस्तुको प्रवर्द्धन को लागि ६० वटा स्टलहरु राखिने छ।भने २० देखि ३० लाख जतिको कारोबार हुने अनुमान गर्नु भएको छ। प्रदर्शनी सम्पन्न गर्न ४ लाख खर्च हुने अनुमान गर्नु भएको छ। दुई दिनको प्रदर्शनीमा १० देखि १५ हजारले अनुगमन गर्ने आयोजकले अनुमान गरेको छ।

लागुऔषध सहित ५ पक्राउ

बिराटनगर। झापा, मोरङ र सुनसरी जिल्लाको छुट्टा छुट्टै स्थानबाट लागुऔषध सहित ५ जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।

मोरङको बिराटनगर महानगरपालिका १५ स्थित लागुऔषध नियन्त्रण ब्युरो बिराटनगरबाट खटिएको प्रहरी टोलीले भारतबाट नेपालतर्फ आउदै गरेको पैदल यात्री बराहक्षेत्र नगरपालिका-६ सुनसरीका ३० बर्षीय बिजय कुमार राउतलाई लागुऔषध ब्राउनसुगर १६ ग्राम ८८ मिलिग्राम सहित शुक्रवार पक्राउ गरेको थियो।

त्यसैगरी सुनसरीको बराहक्षेत्र नगरपालिका-५ स्थितबाट नियन्त्रित औषधी ट्रमानिल र स्पास्मो गरी जम्मा ७०८ ट्याबलेट सहित बराहक्षेत्र-४ का २१ बर्षीय गोविन्द खत्रीलाई प्रहरी चौकी भरौलबाट खटिएको प्रहरी टोलीले पक्राउ गरेको थियो।

इलाका प्रहरी कार्यालय अनारमनीबाट झापाको

बाँकी अन्तिम पेजमा...

नगरबासीहरूमा हार्दिक अनुरोध

- व्यक्तिगत घटना (जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाई सराई र सम्बन्ध विच्छेद) जस्ता कार्यहरू ३५ दिनभित्रै दर्ता गरौं।
- गाउँपालिमा मा बुझाउनु पर्ने सबै प्रकारका करहरु समयमा बुझाई सभ्य नागरिकको परिचय दिऔं।
- गाउँपालिका भित्र रहेका धार्मिक मठ मन्दिर, गुठी, ऐतिहासिक सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण र सम्वर्द्धन गरौं
- घर निर्माण कार्य गर्दा इजाजत लिएर मात्र निर्माण गरौं।
- अनुमति लिएर मात्र पसल तथा अन्य व्यवसाय सञ्चालन गरौं र समयमा नै नवीकरण गरौं।
- बजार र सार्वजनिक क्षेत्रमा जथाभावि निर्माण सामग्री नराखौं।
- अनाधिकृत रुपमा सवारी साधन पार्किङ नगरौं, ट्राफिक नियमको पालना गारौं।
- सरसफाईमा ध्यान दिऔं, साबुनपानीले हात धोऔं, स्वस्थ खानेकुरा खाऔं, निरोगी बनौं र बनाऔं।

**रतुवामाई नगरपालिका,
नगर कार्यपालिकाकाको कार्यालय, मोरंग
कोशी प्रदेश**

नगरबासीहरूमा हार्दिक अनुरोध

- व्यक्तिगत घटना (जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाई सराई र सम्बन्ध विच्छेद) जस्ता कार्यहरू ३५ दिनभित्रै दर्ता गरौं।
- गाउँपालिमा मा बुझाउनु पर्ने सबै प्रकारका करहरु समयमा बुझाई सभ्य नागरिकको परिचय दिऔं।
- गाउँपालिका भित्र रहेका धार्मिक मठ मन्दिर, गुठी, ऐतिहासिक सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण र सम्वर्द्धन गरौं
- घर निर्माण कार्य गर्दा इजाजत लिएर मात्र निर्माण गरौं।
- अनुमति लिएर मात्र पसल तथा अन्य व्यवसाय सञ्चालन गरौं र समयमा नै नवीकरण गरौं।
- बजार र सार्वजनिक क्षेत्रमा जथाभावि निर्माण सामग्री नराखौं।
- अनाधिकृत रुपमा सवारी साधन पार्किङ नगरौं, ट्राफिक नियमको पालना गारौं।
- सरसफाईमा ध्यान दिऔं, साबुनपानीले हात धोऔं, स्वस्थ खानेकुरा खाऔं, निरोगी बनौं र बनाऔं।

**सुन्दरहरैचा नगरपालिका,
नगर कार्यपालिकाकाको कार्यालय, मोरंग
कोशी प्रदेश**

गाउँबासीहरूमा हार्दिक अनुरोध

- व्यक्तिगत घटना (जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाई सराई र सम्बन्ध विच्छेद) जस्ता कार्यहरू ३५ दिनभित्रै दर्ता गरौं।
- गाउँपालिमा मा बुझाउनु पर्ने सबै प्रकारका करहरु समयमा बुझाई सभ्य नागरिकको परिचय दिऔं।
- गाउँपालिका भित्र रहेका धार्मिक मठ मन्दिर, गुठी, ऐतिहासिक सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण र सम्वर्द्धन गरौं
- घर निर्माण कार्य गर्दा इजाजत लिएर मात्र निर्माण गरौं।
- अनुमति लिएर मात्र पसल तथा अन्य व्यवसाय सञ्चालन गरौं र समयमा नै नवीकरण गरौं।
- बजार र सार्वजनिक क्षेत्रमा जथाभावि निर्माण सामग्री नराखौं।
- अनाधिकृत रुपमा सवारी साधन पार्किङ नगरौं, ट्राफिक नियमको पालना गारौं।
- सरसफाईमा ध्यान दिऔं, साबुनपानीले हात धोऔं, स्वस्थ खानेकुरा खाऔं, निरोगी बनौं र बनाऔं।

**जहदा गाउँपालिका,
गाउँ कार्यपालिकाकाको कार्यालय, मोरंग
कोशी प्रदेश**

नगरबासीहरूमा हार्दिक अनुरोध

- व्यक्तिगत घटना (जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाई सराई र सम्बन्ध विच्छेद) जस्ता कार्यहरू ३५ दिनभित्रै दर्ता गरौं।
- गाउँपालिमा मा बुझाउनु पर्ने सबै प्रकारका करहरु समयमा बुझाई सभ्य नागरिकको परिचय दिऔं।
- गाउँपालिका भित्र रहेका धार्मिक मठ मन्दिर, गुठी, ऐतिहासिक सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण र सम्वर्द्धन गरौं
- घर निर्माण कार्य गर्दा इजाजत लिएर मात्र निर्माण गरौं।
- अनुमति लिएर मात्र पसल तथा अन्य व्यवसाय सञ्चालन गरौं र समयमा नै नवीकरण गरौं।
- बजार र सार्वजनिक क्षेत्रमा जथाभावि निर्माण सामग्री नराखौं।
- अनाधिकृत रुपमा सवारी साधन पार्किङ नगरौं, ट्राफिक नियमको पालना गारौं।
- सरसफाईमा ध्यान दिऔं, साबुनपानीले हात धोऔं, स्वस्थ खानेकुरा खाऔं, निरोगी बनौं र बनाऔं।

**रंगेली नगरपालिका,
नगर कार्यपालिकाकाको कार्यालय, मोरंग
कोशी प्रदेश**

गाउँबासीहरूमा हार्दिक अनुरोध

- व्यक्तिगत घटना (जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाई सराई र सम्बन्ध विच्छेद) जस्ता कार्यहरू ३५ दिनभित्रै दर्ता गरौं।
- गाउँपालिमा मा बुझाउनु पर्ने सबै प्रकारका करहरु समयमा बुझाई सभ्य नागरिकको परिचय दिऔं।
- गाउँपालिका भित्र रहेका धार्मिक मठ मन्दिर, गुठी, ऐतिहासिक सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण र सम्वर्द्धन गरौं
- घर निर्माण कार्य गर्दा इजाजत लिएर मात्र निर्माण गरौं।
- अनुमति लिएर मात्र पसल तथा अन्य व्यवसाय सञ्चालन गरौं र समयमा नै नवीकरण गरौं।
- बजार र सार्वजनिक क्षेत्रमा जथाभावि निर्माण सामग्री नराखौं।
- अनाधिकृत रुपमा सवारी साधन पार्किङ नगरौं, ट्राफिक नियमको पालना गारौं।
- सरसफाईमा ध्यान दिऔं, साबुनपानीले हात धोऔं, स्वस्थ खानेकुरा खाऔं, निरोगी बनौं र बनाऔं।

**बुढीगंगा गाउँपालिका,
गाउँ कार्यपालिकाकाको कार्यालय, मोरंग
कोशी प्रदेश**

नगरबासीहरूमा हार्दिक अनुरोध

- व्यक्तिगत घटना (जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाई सराई र सम्बन्ध विच्छेद) जस्ता कार्यहरू ३५ दिनभित्रै दर्ता गरौं।
- गाउँपालिमा मा बुझाउनु पर्ने सबै प्रकारका करहरु समयमा बुझाई सभ्य नागरिकको परिचय दिऔं।
- गाउँपालिका भित्र रहेका धार्मिक मठ मन्दिर, गुठी, ऐतिहासिक सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण र सम्वर्द्धन गरौं
- घर निर्माण कार्य गर्दा इजाजत लिएर मात्र निर्माण गरौं।
- अनुमति लिएर मात्र पसल तथा अन्य व्यवसाय सञ्चालन गरौं र समयमा नै नवीकरण गरौं।
- बजार र सार्वजनिक क्षेत्रमा जथाभावि निर्माण सामग्री नराखौं।
- अनाधिकृत रुपमा सवारी साधन पार्किङ नगरौं, ट्राफिक नियमको पालना गारौं।
- सरसफाईमा ध्यान दिऔं, साबुनपानीले हात धोऔं, स्वस्थ खानेकुरा खाऔं, निरोगी बनौं र बनाऔं।

**सुनवर्षी नगरपालिका,
नगर कार्यपालिकाकाको कार्यालय, मोरंग
कोशी प्रदेश**

ग्रामीण
ग्रामीण साप्ताहिक GRAMEEN NATIONAL WEEKLY

यूवा पुस्ता मोबाईलमा रमाउँदै, कमाउँदै

संजय राजवंशी

कटहरी । आज भन्दा १५ वर्ष अगाडि परिवार सबै बसेर नेपाल टेलिभिजन वाट टेलि श्रिङ्खला, नेपाली फिल्म, हिन्दी फिल्म हेर्ने गरेको देखिन्थ्यो । रेडियो वाट समाचार सुन्थियो भन्ने बजारमा विहान पत्र पत्रिका खरिद गरी पाठकहरु पढ्ने गर्थे । म रेडियोमा समाचार पढिराख्दा खुशी हुन्थे तर हाल अहिले अनरोइड मोबाइल बिक्रीवितरण बढेसँगै रेडियो, टेलिभिजन, पत्र पत्रिकालाई मोबाइलले खाइदिएको छ । यो कुरा तपाईं आफै पनि महशुस गरिनैरहनुभएको होला ।

विराटनगर वडा नम्बर १९ का निवासी पहार्चन्द साह भनुहुन्छ " गाउँमा बिजुलीको व्यवस्था नभएनी अर्को गाउँ वाट बिजुली तार जोडेर भए पनि सिडि चक्का ल्याएर रात र दिन गरी गाउँले मानिस फिल्म हेर्ने गर्थियो । नेपाल टेलिभिजन वाट प्रत्येक सनिवार दुई बजेको समाचार पछि हिन्दी फिल्म हेर्न एक गाउँ वाट अर्को गाउँ पुग्थ्यो । अहिले प्रत्येक बालबालिका तथा व्यक्तिको हाथमा मोबाइल र इन्टरनेट छ । घर घरमा वाफाइ छ । नेपाल टेलिकम र एनसेलको डाटा दिन प्रतिदिन सस्तो हुदै गइरहेको अवस्था पनि छ । जतिबेला वाइफाइ पास्वर्ड लग इन गरेर चलाउने जे हेर्न मन लागे तुरुन्तै खोलेर हेर्ने अवसर पाए पछि समाज एउटा नयाँ दिशा तीर उन्मुख भएको देखिन्छ ।

नेपाल तथा बिश्वमै मोबाइलले रेडियो, टेलि भिजन, पत्र पत्रिका लगायत प्राय जसो अधिकाँश को व्यापार खाइ सकेको देखिन्छ । तपाईं अहिले अनलाइन वाट खानेकुरा अर्डर गरेको केही समय भित्र तपाईंको ठाउँ र हाथमा पुग्ने

बाँकी अन्तिम पेजमा...

खैरो हिरोइन सहित २ पक्राउ

सुनसरी । सुनसरी ईटहरी उप-महानगरपालिका १६ बाट प्रतिबन्धित लागूऔषध सहित २ जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ ।

लागू औषध खैरो हिरोईनको खरिद बिक्री कारोबार भईरहेको छ भन्ने गोप्य सूचनाको आधारमा फागुन २७ गते, कोशी प्रदेश प्रहरी कार्यालय बिराटनगरको प्रादेशिक अनुसन्धान समूह(रिट) र ईलाका प्रहरी कार्यालय ईटहरीबाट संयुक्त रूपमा खटिएको प्रहरी टोलीले प्रदेश १-०२-०४७ प. १९५३ नम्बरको मोटर साईकलमा सवार रहेका ईटहरी उप-महानगर पालिका १६ का ३१ बर्षिय सुजन भन्ने बालकृष्ण घिमिरेलाई पक्राउ गरिएको थियो ।

चेकजाँच गर्ने क्रममा घिमिरेको चुरोटको बट्टामा लुकाई राखेको ४ ग्राम ७७० मिलिग्राम र उनैले घरमा लुकाई राखेको ३ ग्राम सहित जम्मा ७ ग्राम ७७० मिलिग्राम खैरो हेरोईन सहित निजलाई

बाँकी अन्तिम पेजमा...

गाउँबासीहरुमा हार्दिक अनुरोध

- व्यक्तिगत घटना (जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाई सराई र सम्बन्ध विच्छेद) जस्ता कार्यहरू ३५ दिनभित्रै दर्ता गरौं ।
- गाउँपालिमा मा बुझाउनु पर्ने सबै प्रकारका करहरु समयमा बुझाई सभ्य नागरिकको परिचय दिऔं ।
- गाउँपालिका भित्र रहेका धार्मिक मठ मन्दिर, गुठी, ऐतिहासिक सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण र सम्वर्द्धन गरौं
- घर निर्माण कार्य गर्दा इजाजत लिएर मात्र निर्माण गरौं ।
- अनुमति लिएर मात्र पसल तथा अन्य व्यवसाय सञ्चालन गरौं र समयमा नै नवीकरण गरौं ।
- बजार र सार्वजनिक क्षेत्रमा जथाभावि निर्माण सामग्री नराखौं ।
- अनाधिकृत रुपमा सवारी साधन पार्किङ नगरौं, ट्राफिक नियमको पालना गारौं ।
- सरसफाईमा ध्यान दिऔं, साबुनपानीले हात धोऔं, स्वस्थ खानेकुरा खाऔं, निरोगी बनौं र बनाऔं ।

कोशी गाउँपालिका,
गाउँ कार्यपालिकाकाको कार्यालय, सुनसरी
कोशी प्रदेश

गाउँबासीहरुमा हार्दिक अनुरोध

- व्यक्तिगत घटना (जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाई सराई र सम्बन्ध विच्छेद) जस्ता कार्यहरू ३५ दिनभित्रै दर्ता गरौं ।
- गाउँपालिमा मा बुझाउनु पर्ने सबै प्रकारका करहरु समयमा बुझाई सभ्य नागरिकको परिचय दिऔं ।
- गाउँपालिका भित्र रहेका धार्मिक मठ मन्दिर, गुठी, ऐतिहासिक सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण र सम्वर्द्धन गरौं
- घर निर्माण कार्य गर्दा इजाजत लिएर मात्र निर्माण गरौं ।
- अनुमति लिएर मात्र पसल तथा अन्य व्यवसाय सञ्चालन गरौं र समयमा नै नवीकरण गरौं ।
- बजार र सार्वजनिक क्षेत्रमा जथाभावि निर्माण सामग्री नराखौं ।
- अनाधिकृत रुपमा सवारी साधन पार्किङ नगरौं, ट्राफिक नियमको पालना गारौं ।
- सरसफाईमा ध्यान दिऔं, साबुनपानीले हात धोऔं, स्वस्थ खानेकुरा खाऔं, निरोगी बनौं र बनाऔं ।

भोक्राहा नरसिंह गाउँपालिका,
गाउँ कार्यपालिकाकाको कार्यालय, सुनसरी
कोशी प्रदेश

गाउँबासीहरुमा हार्दिक अनुरोध

- व्यक्तिगत घटना (जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाई सराई र सम्बन्ध विच्छेद) जस्ता कार्यहरू ३५ दिनभित्रै दर्ता गरौं ।
- गाउँपालिमा मा बुझाउनु पर्ने सबै प्रकारका करहरु समयमा बुझाई सभ्य नागरिकको परिचय दिऔं ।
- गाउँपालिका भित्र रहेका धार्मिक मठ मन्दिर, गुठी, ऐतिहासिक सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण र सम्वर्द्धन गरौं
- घर निर्माण कार्य गर्दा इजाजत लिएर मात्र निर्माण गरौं ।
- अनुमति लिएर मात्र पसल तथा अन्य व्यवसाय सञ्चालन गरौं र समयमा नै नवीकरण गरौं ।
- बजार र सार्वजनिक क्षेत्रमा जथाभावि निर्माण सामग्री नराखौं ।
- अनाधिकृत रुपमा सवारी साधन पार्किङ नगरौं, ट्राफिक नियमको पालना गारौं ।
- सरसफाईमा ध्यान दिऔं, साबुनपानीले हात धोऔं, स्वस्थ खानेकुरा खाऔं, निरोगी बनौं र बनाऔं ।

कटहरी गाउँपालिका,
गाउँ कार्यपालिकाकाको कार्यालय, मोरंग
कोशी प्रदेश

गाउँबासीहरुमा हार्दिक अनुरोध

- व्यक्तिगत घटना (जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाई सराई र सम्बन्ध विच्छेद) जस्ता कार्यहरू ३५ दिनभित्रै दर्ता गरौं ।
- गाउँपालिमा मा बुझाउनु पर्ने सबै प्रकारका करहरु समयमा बुझाई सभ्य नागरिकको परिचय दिऔं ।
- गाउँपालिका भित्र रहेका धार्मिक मठ मन्दिर, गुठी, ऐतिहासिक सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण र सम्वर्द्धन गरौं
- घर निर्माण कार्य गर्दा इजाजत लिएर मात्र निर्माण गरौं ।
- अनुमति लिएर मात्र पसल तथा अन्य व्यवसाय सञ्चालन गरौं र समयमा नै नवीकरण गरौं ।
- बजार र सार्वजनिक क्षेत्रमा जथाभावि निर्माण सामग्री नराखौं ।
- अनाधिकृत रुपमा सवारी साधन पार्किङ नगरौं, ट्राफिक नियमको पालना गारौं ।
- सरसफाईमा ध्यान दिऔं, साबुनपानीले हात धोऔं, स्वस्थ खानेकुरा खाऔं, निरोगी बनौं र बनाऔं ।

ग्रामथान गाउँपालिका,
गाउँ कार्यपालिकाकाको कार्यालय, मोरंग
कोशी प्रदेश

वडावासीहरुमा हार्दिक अनुरोध

- व्यक्तिगत घटना (जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाई सराई र सम्बन्ध विच्छेद) जस्ता कार्यहरू ३५ दिनभित्रै दर्ता गरौं ।
- वडामा बुझाउनु पर्ने सबै प्रकारका करहरु समयमा बुझाई सभ्य नागरिकको परिचय दिऔं ।
- वडाभित्र रहेका धार्मिक मठ मन्दिर, गुठी, ऐतिहासिक सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण र सम्वर्द्धन गरौं
- घर निर्माण कार्य गर्दा इजाजत लिएर मात्र निर्माण गरौं ।
- अनुमति लिएर मात्र पसल तथा अन्य व्यवसाय सञ्चालन गरौं र समयमा नै नवीकरण गरौं ।
- बजार र सार्वजनिक क्षेत्रमा जथाभावि निर्माण सामग्री नराखौं ।
- अनाधिकृत रुपमा सवारी साधन पार्किङ नगरौं, ट्राफिक नियमको पालना गारौं ।
- सरसफाईमा ध्यान दिऔं, साबुनपानीले हात धोऔं, स्वस्थ खानेकुरा खाऔं, निरोगी बनौं र बनाऔं ।

दिल बहादुर गुरुङ (वडा अध्यक्ष)
बर्जु गाउँपालिका वडा नं. १ को कार्यालय, सुनसरी

गाउँबासीहरुमा हार्दिक अनुरोध

- व्यक्तिगत घटना (जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाई सराई र सम्बन्ध विच्छेद) जस्ता कार्यहरू ३५ दिनभित्रै दर्ता गरौं ।
- गाउँपालिमा मा बुझाउनु पर्ने सबै प्रकारका करहरु समयमा बुझाई सभ्य नागरिकको परिचय दिऔं ।
- गाउँपालिका भित्र रहेका धार्मिक मठ मन्दिर, गुठी, ऐतिहासिक सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण र सम्वर्द्धन गरौं
- घर निर्माण कार्य गर्दा इजाजत लिएर मात्र निर्माण गरौं ।
- अनुमति लिएर मात्र पसल तथा अन्य व्यवसाय सञ्चालन गरौं र समयमा नै नवीकरण गरौं ।
- बजार र सार्वजनिक क्षेत्रमा जथाभावि निर्माण सामग्री नराखौं ।
- अनाधिकृत रुपमा सवारी साधन पार्किङ नगरौं, ट्राफिक नियमको पालना गारौं ।
- सरसफाईमा ध्यान दिऔं, साबुनपानीले हात धोऔं, स्वस्थ खानेकुरा खाऔं, निरोगी बनौं र बनाऔं ।

धनपालथान गाउँपालिका,
गाउँ कार्यपालिकाकाको कार्यालय, मोरंग
कोशी प्रदेश