

“एक बहुभाषिक पत्रिका”

# ग्रामीण

राष्ट्रिय साप्ताहिक

सुचना पाउनु  
सबै नागरीकको  
अधिकार हो ।

□ वर्ष २ □ अंक ५ २०८१ असार ०५ गते बुधवार Wednesday 19, June 2024 www.graminpatrika.com □ पृष्ठ ६, □ मूल्य रु.१०/-

## कटहरी गाउँपालिकाले आगमी आर्थिक वर्ष २०८१/०८२ को लागि ५० करोड ८२ लाख



### ग्रामीण संवादाता कटहरी

कटहरी गाउँपालिकाले आगमी आर्थिक वर्ष २०८१/०८२ को लागि ५० करोड ८२ लाखको बजेट ल्याएको छ । गाउँपालिकाकी उपाध्यक्ष सीतादेवी राजवंशीले दोस्रो अधिवेशनको पाँचौँ गाउँसभामा बजेट प्रस्तुत गरेकी हुन् । बजेट वक्तव्य कार्यक्रममा प्रशासनिक तथा संचालन खर्च ११ करोड ६८ लाख ८४ हजार र पूँजीगत ३८ करोड ३१ लाख ९८ हजार विनायोजन गरिएको छ ।

आम्दानी आन्तरिक आय ५ करोड २० लाख, सधिय सरकारबाट समानिकरण अनुदान १२ करोड ८३ लाख, सधिय सरकारबाट सशर्त अनुदान १५ करोड ६४ लाख २० हजार, सधिय सरकारबाट राजश्व बाँडफाँड ९ करोड ७२ लाख, सधिय सरकार समपुरक अनुदान १ करोड ५० लाख, तराई मधेश समृद्ध कार्यक्रम अनुदान ९० लाख आम्दानी हुने अनुमान गरिएको छ । तेस्तै प्रदेश

सरकार समानिकरण अनुदान ८० लाख ५३ हजार, प्रदेश सरकारबाट सशर्त अनुदान १ करोड ९१ लाख ८८ हजार, प्रदेश सरकार राजश्व बाँडफाँड ४९ लाख २१ हजार र प्रदेश सरकार समपुरक अनुदान १ करोड रुपैयाँ आम्दानी हुने अनुमान गरिएको छ ।

कटहरी गाउँपालिकाले पूर्वाधार विकासको क्षेत्रमा ८ करोड ४० लाख रुपैयाँ बजेट विनायोजन गरेको छ । यसैगरी सामाजिक विकासको क्षेत्रमा ४ करोड ८२ लाख ७५ हजार ८३०, संस्थागत विकास तथा सेवा प्रवाह र सुशासनको क्षेत्रमा १ करोड ७२ लाख ८५ हजार, आर्थिक क्षेत्रको विकास एवं उन्नतिको लागि १ करोड ८२ लाख रुपैयाँ बजेट विनियोजन गरिएको छ । संस्कृति प्रवर्द्धनको लागि २२ लाख ७० हजार, खेलकूद तथा मनोरञ्जनमा २४ लाख ५० हजार बजेट विनायोजन गरिएको छ । सर्वोत्कृष्ट कर्मचारीबाट सब इन्जिनियर खेमराज सुवेदी पुरस्कृत भएका छन् ।

कटहरी गाउँपालिकाका अध्यक्ष देवराज चौधरीले ७२ बुद्धे आगमी आर्थिक वर्षको नीति तथा कार्यक्रम विहीवार दोस्रो अधिवेशनको पाँचौँ गाउँसभामा प्रस्तुत गरेका हुन् । उनले कृषि, स्वास्थ्य, शिक्षा र पूर्वाधारलाई मुख्य प्राथमिकतामा राखेर नीति तथा कार्यक्रम ल्याएको बताए । गाउँपालिकाले सबै बालविकास कक्षाहरूमा एलसीडि टिभी व्यवस्था गरी प्रविधिमैत्री शिक्षण शिक्षालाई अगाडी बढाउने भएको छ । गाउँपालिकाले आगमी आर्थिक वर्षमा १५ शैय्याको अस्पताल निर्माण गर्ने भएको छ । १५ शैय्याको अस्पताल निर्माणको लागि न्यूनतम १५ कठग जग्गा निःशुल्क प्राप्त गर्ने प्रकृया सम्पन्न गरी संघीय सरकारसँगको सहकार्यमा अस्पताल निर्माण गरिने अध्यक्ष चौधरीले बताए । कृषकहरूलाई पशुहरूको विरामीको अवस्था जाँच गरी जुकाको औषधी देखि एन्टीबायोटिक्स औषधीसम्म निःशुल्क वितरण गर्ने भएको छ ।

## महिलासवके आत्मनिर्भर सीप मुलक तालिम सुरु



### विद्यमानन्द चौधरी

#### कानेपोखरी

मोरङके रंगेली ६ मे रहल गृह श्रमिक सृजनशिल महिला समाज नेपाल रंगेली नगरपालिका भित्र के महिलासवके आत्मनिर्भर बनाईले १५ दिन तालिम सुरु भेल छै । संस्थागत विकास या दिगोपन कहल कूल नारके साथ रंगेली स्थित पब्लिक उच्च माध्यमिक विद्यालय मे एक कार्यक्रम के उद्घाटन कर्तै महिला सम दक्ष सीप मुलक तालिम सुरु करलछै । गृह श्रमिक

सृजनशिल महिला समाज नेपाल या टेवा धापा खेल संस्थाके सहयोगमे १५ दिन संस्थागत विकास र दिगोपन के लागि तालिम सन्चाल भेल्लै उद्घाटन कार्यक्रम मे प्रमुख अतिथि रंगेली नगरपालिका की उपमेयर भुमा पराजुली, विशिष्ट अतिथि वार्ड नम्बर ६ वडा अध्यक्ष सुजित मण्डल, रंगेली ईलाका प्रहरी कार्यालय के प्रहरी निरीक्षक सन्तोष खड्का, पब्लिक विद्यालय के हेडसर अरविन कुमार साह, महिला समाज नेपाल का अध्यक्ष शान्ता

श्रेष्ठ, सचिव लक्ष्मी राय, कोषाध्यक्ष कविता नेपाल, वडा सदस्य लगायत सबके सहभागिता रहल कार्यक्रम प्रशिक्षक गोपाल तामाङ बाँसेके चोया तथा सिर आधुनिक सजावट के सामग्री निर्माण करैले सक्तै र महिला सीप सिक्के उक्त सामग्री बिक्री वितरण करतै । महिला सब आत्मनिर्भर के लेल बरका सहयोग हेतै । उक्त पेशा विगत ३० वछरसे काम गरेर घर परिवार पालनपोषण करैले असल समेत भ्रया छै । शिक्षण गोपाल तामाङ बताएल्लै । मेजवान सम महिलाके लागि यस्तो कार्यक्रम आत्मा बल वडाईले सहज हेतै या घरैमे मात्रै सिमित नई भ्रयाके महिला सब पनि पुरुष सरह काम करैले सक्तै ई असल कार्यक्रम के आयोजकके बहुत बहुत धन्यवाद देलकै ।

## अभावसँग जुध्दै अभिभावक गुमाएका तीन बालबालिका



### सरिता कर्मकार

#### विराटनगर

विराटनगर/साने उमेरमा आफ्ना बाबु र आमा दुबै जनालाई गुमाएर अभिभावकविहीन बनेका तीनजना बालबालिका हुर्काउने जिम्मेवारी ७० वर्षे हजुरआमा कमला सुडीको काँधमा आइपरेको छ ।

आर्थिक अवस्था कमजोर भएकी कमलाको काँधमा अचानक तीन नातिनातिनी हुर्काउने जिम्मेवारी आइपरेपछि उनी सडकमा मागेर ती सन्तानको संरक्षण गर्न बाध्य बनेकी छिन् । मोरङको धनपालथान गाउँपालिका ४ कर्सिया बजारमा बसेर नातिनातिनी हुर्काउँदै आइरहेकी कमलालाई ती बालबालिकाको बाबुआमा दुबै हुँदा खासै चिन्ता थिएन । बाबु सन्तोष अठो चलाउथे । उनले कमाएको पैसाले घरपरिवार चलेकै थियो । बुहारी कमला साह पनि घर व्यवहारसँगै रोजीबन्ती गरेर केही कमाउँथिन् । त्यसले छोराछोरी पढाउन सहयोग पुगेको थियो । तर दुई वर्षअघि सन्तोषको मृत्यु भयो । छातीमा सामान्य

समस्या भएर उपचारका लागि अस्पताल गएका सन्तोषको मृत्यु भएको ६ महिना पछि नै उनकी पत्नि कमलाको पनि मृत्यु भयो । त्यसपछि सबै अभिभावकविहीन बालबालिकाको जिम्मेवारी हजुरआमाको काँधमा आइपरेको छ । बुबाआमाको काखमा रमाउँदै पढ्ने उमेरका बालबालिका यतिबेला चरम अभावसँग जुधिरहेका छन् भने उनीहरूको पठनपाठन र भोक टार्नका लागि हजुरआमा बाटोमा बसेर माग्नु पर्ने बाध्यतामा पुगेकी छिन् ।

ती वृद्ध उमेरकी हजुरआमाले जसोतसो जोहो गरेर ल्याएको रकम र सामलबाट १५ वर्षे लक्ष्मी साह, १३ वर्षे अंजली साह र १० वर्षे भविष साहको हातमुख जोर्ने काम भइरहेको छ । दुःख गरेर भए पनि कमलाले नातिनातिनीलाई पढाउन भने छाडेकी छैनन् । उनले महिनाको दुई हजार रुपैयाँमा डेरा लिएर उनीहरूलाई पढाउँदै आएकी छिन् । लक्ष्मी कक्षा १० मा अध्ययनरत छिन् । यस्तै अंजली कक्षा ८ र भाइ भविष कक्षा ४ मा श्री सारदा माध्यमिक विद्यालयमा अध्ययनरत छिन् ।

साना बालबालिकाहरूको अवस्था र उनीहरूलाई हुर्काउन वृद्ध हजुरआमाले गरेको दुःख देखेर स्थानीयले पनि सहयोग गर्दै आएका छन् । आर्थिक अवस्था निकै कमजोर हुँदा कमलाले चार महिनादेखि कोठा भाडा पनि तिर्न सकेकी छैनन् । 'मागेर ल्याएको पैसाले

एकछाक मात्र खान पुग्छ,' कमलाले भनिन् 'पहिले यिनीहरूको जीवन बचाउन पर्यो भन्दा कोठा भाडा तिर्न सकेको छैन ।'

कमला राम्ररी आँखा देखिनन् । वृद्ध उमेर हुँदै गएकाले उनको आँखा कमजोर भएको छ । बाबुआमा गुमाएको र पुख्र्यौली सम्पत्ति केही नभएकोले उनीहरूको भविष्यले उनलाई सँधै पिरोल्ले । एउटा बस्ने छोप्रोमात्र भए केही गरेर खाने आधार बन्ने उनी बताउँछिन् । कमलाको पछिल्लो अवस्था देखेर सकेको सहयोग गर्दै आएका विमला पराजुलीले सहारा नभएका यस्ता बालबालिका र जेष्ठ नागरिकप्रति स्थानीय सरकारले सहयोग गर्नुपर्ने बताइन् । उनले यी बालबालिकाको भविष्यका लागि पनि सबैले सहयोग गर्नुपर्ने भन्दै मिडियाको सहयोग पनि आवश्यक रहेको बताइन् ।

बालबालिकाहरूको अवस्थाका बारेमा जानकारी पाएपछि गाउँपालिकाकी उपाध्यक्ष नसिमा वानाले उनीहरूको कोठाभाडा आफूले तिरिदिन तयार रहेको बताइन् । उनले भनिन् 'म उहाँहरूको कोठा भाडा तिर्न तयार छु र उनीहरूका लागि बस्ने घर बनाउन दातृसंस्थाहरूसँग तत्कालै प्रस्ताव गर्नेछु ।' उनले केही दिन जग्गादाता खोजी गर्ने नपाएमा ऐलानी जग्गामै भए पनि घर बनाएर बासको व्यवस्था मिलाउने आश्वासन दिइन् ।



## पूर्वाधार विकास कार्यालय विराटनगर, मोरङ

### पूर्वाधार विकास कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- सडकमा घरपालुवा चौपायाहरू बेवारिसे अवस्थामा नछोडौं ।
- सडकको दायाँ-बायाँ रुख विरुवा रोपौं ।
- ढुङ्गा, बालुवा गिट्टी, रड इत्यादी निर्माण सामग्रीहरू सडकपेटीमा नथुपारौं ।
- घर बनाउँदा नेपाल सरकारको मापदण्ड अनुसार सडक छोडेर बनाऔं ।
- निर्माण सामग्री बोक्ने ट्याक्टर, टिपर, ट्रकहरूले माटो बालुवा, गिट्टी ढुवानी गर्दा सडकमा भाँदै ढुवानी नगरौं ।
- सडकको दायाँ बाँयामा क्षति हुनेकुनै पनि काम नगरौं ।
- सडकमा फोहोर मैला दुर्गन्धित हुने कुनै पनि वस्तु नफालौं ।
- सडक, बाटो तपाईं हाम्रो साभना सम्पत्ति हो त्यसैले संरक्षण गरौं ।
- सुरक्षित तथा भुकम्प प्रतिरोधी आवास निर्माण गरौं ।
- सडकको सुरक्षा नै सुरक्षित यात्रा सुनिश्चित गर्नु हो ।
- दिगो र बलियो भौतिक संरचनामा जोड दिऔं ।
- प्राविधिकको निगरानीमा भौतिक संरचना निर्माण गरौं ।
- दिगो सडक, पुल, पुलसा, भवन निर्माण हाम्रो सरोकार जोखिम रहित पूर्वाधार सेवा प्राप्ती नागरीक अधिकार ।
- आफ्नो गाउँटोलमा सञ्चालन हुने विकास निर्माणमा सहभागी बनी विकासको हरेक काम कारबाही जानकारी राखौं ।
- विकास निर्माण कार्यक्रममा जनसहभागिता जुटाऔं ।



## डिभिजन वन कार्यालय, मोरङको अत्यन्तै जरुरी सूचना



यस वर्षको सुख्खा मौसमको सुरुवात भइसकेको छ । वनलाई डढेलोबाट जोगाउन सम्बन्धित सबै सरोकारवाला, सर्वसाधारणमा निम्नानुसारका सावधानी अपनाउनु हुन अनुरोध छ ।

- १) कृपया सलाई, लाइटर जस्ता आगो उत्पन्न गर्ने वस्तुहरू वन क्षेत्रमा जथाभावी प्रयोग नगरौं ।
- २) वन क्षेत्र नजिक आगो नबालौं, आगो बालेको भए निभाएर मात्र छाडौं ।
- ३) वनमा डढेलो लागेको थाहा पाउनासाथ नजिकका वन कार्यालय, प्रहरी, स्थानीय तह तथा वन उपभोक्ता समूहलाई सूचना दिऔं ।
- ४) डढेलो लागेको थाहा पाएमा आवश्यक सहयोग जुटाई नियन्त्रण गरौं ।
- ५) वन डढेलो लगाउने व्यक्तिहरूलाई पहिचान गरी कानुनी दण्ड सजाय गराउने कार्यमा सहयोग गरौं ।

## डिभिजन वन कार्यालय, मोरङ

सम्पर्क : ८८५२०२६६१४, ८८५२०८१११०





सम्पादकीय

हाम्रो टिम ग्रामिण राष्ट्रिय साप्ताहिक

यस ग्रामीण राष्ट्रिय साप्ताहिक पत्रिका एक बहुभाषिक पत्रिका हो । कोशी प्रदेशको राजधानी विराटनगर वाट सन्चालन भएको ग्रामिण राष्ट्रिय साप्ताहिक पत्रिका द्वारा सन्चालित अनलाइन डिजिटल पत्रिका "ग्रामिण राष्ट्रिय पत्रिका" www.graminpatrika.com मार्फत देशभरी विभिन्न जातजातिको भाषामा समाचार प्रकाशन तथा प्रसारण गर्ने उदेश्यले यस पत्रिकाको जन्म भएको हो ।

नेपालको दुर दराजमा बसोवास गर्दै आएका नेपाली समाज तथा नेपाली जनतालाई अहिलेसम्म पनि सुचनाको हक के हो भन्ने विषय थाहा नभएको अवस्था पनि छ । यहि उदेश्यले सबै जातजातिको भाषामा समाचार उत्पादन गरी समाजमा न्यापन केहि दिन सकिन्छ भन्ने हाम्रो बुझाइ रहेको छ ।

जिल्ला प्रशासन कार्यालय मोरङ मिति २०८० चैत्र १ गते दर्ता भइ आज वाट डिजिटल अनलाइन माध्यम वाट पनि सन्चालन भएको छ । नेपालको मेचि देखि माहाकाली सम्म छरिएर बसोवास गरीरहेका बहुसंख्यक नेपाली समाज र जनतालाई एकिकृत गर्ने उदेश्यले यस पत्रिकाको मुख्य उदेश्य हो । नेपालमा आदिवासी , जनजाति , मधेसी , मुस्लिम तथा अन्य पछाडि पारिएका वर्ग समुदायलाई समेटि समावेश गरी समाजमा रहेका भ्रष्टचार, अनियमितता तथा कु-संस्कृति विरुद्ध आवाज समाचार माध्यम वाट व्यवस्था सुधार गर्ने र विभिन्न जातिगत कला संस्कृति , भाषा , भेषभुषा , परम्परागत संस्कार जगेर्ना गर्ने उदेश्य यस पत्रिकाको मुख्य उदेश्य हो ।

ग्रामिण राष्ट्रिय साप्ताहिक पत्रिका द्वारा सन्चालित यस अनलाइन पत्रिकामा हाम्रो टिममा सम्पादक तथा प्रकाशक संजय कुमार राजवंशी, व्यवस्थापक मोहन राजवंशी रहेका छन भन्ने सहयोगी साथीहरु सरीता कर्मकार विराटनगर, सुमन राजवंशी कटहरी, राजेश कुमार सरदार थारु ग्रामथान, विध्यान्न्द चौधरी कानेपोखरी, शुषिल कुमार राजवंशी जहदा, कमला चौधरी सुनसरी, आत्मराम राजवंशी भुपा, अनजना राजवंशी भुपा, शिव राजवंशी विराटनगर, निलेश कुमार शर्मा विराटनगर, मिलन थापा मगर विराटनगर, अनिल राजवंशी विराटनगर, चन्दन रौनियार दुहवी सुनसरी , आयुष राजवंशी कटहरी रहेको छ ।

कृषिमा कोशी प्रदेश सरकारको लगानी



ब्रह्मदेव यादव, विराटनगर कृषिको वर्तमान अवस्था कुनै बेला नेपाललाई कृषि प्रधान देश भन्ने गरिन्थ्यो । त्यसमा पनि पूर्वी तराईको भापा, मोरङ र सुनसरी जिल्ला त उर्वरा भूमिमा परिचित थियो । नगदेवाली र तरकारी खेतीका लागि प्रख्यात यहाँका खेतीयोग्य जमिनले देशको अर्थतन्त्रमा ठूलो टेवा मात्र पुर्याएको थिएन कि कृषकहरूको जीवन स्तरमा परिवर्तन ल्याएको महसुस भैरहेको थियो । वर्षौं सम्म बाभो हुने यहाँका खेतीयोग्य जमिनबाट उत्पादनमा हस आउदै गएपछि भारत तथा तेस्रो मुलुकबाट खाद्यान्न आयात गर्नुपर्ने बाध्यता अहिले पनि विद्यमान अवस्थामै छ । यो अवस्थाको अन्त्यको लागि कृषि क्षेत्रको केन्द्रित कार्यक्रम तथा संरक्षण गर्न प्रदेश सरकारले चालू आर्थिक वर्षमा केही महत्वकाङ्क्षी कार्यक्रम ल्याएको छ । बाभो खेतीहरूलाई अधिकतम उपयोग गर्ने भू नीति र उत्पादन र उत्पादकत्व वृद्धि गर्न किसान केन्द्रित कार्यक्रम संचालन गरेको छ । कोशी प्रदेश सरकारले आर्थिक वर्ष २०८०/०८१ मा १ अर्ब ७० करोड ८५ लाख ९ हजार रुपैयाँ खर्च गरेर किसानलाई राहत उपलब्ध गराउने कोशिश गरेको देखिन्छ । विनियोजन गरिएको कुल रकमको ६० प्रतिशत कृषि क्षेत्रको विकास र प्रवर्द्धनका लागि उपयोग गरिनेछ । मौसम अनुसार उत्पादन हुने यस प्रदेशका कृषिजन्य उत्पादनहरूलाई व्यवसायिक गर्दै किसानहरूलाई आकर्षित गर्ने प्रसस्त कार्यक्रम ल्याएको छ । फलस्वरुप हाईब्रिड मकै खेती विस्तार कार्यक्रमले यस प्रदेशका किसानहरूमा उत्साह थपेको छ । किसानहरूले अहिले मकै खेतीलाई नगदेवालीका रुपमा उत्पादन गरिरहेको छन । न प्रदेशका प्राय सबै जिल्लामा मकै खेती हुने गरेको छ । कृषि क्षेत्रलाई व्यवसायिकरण गर्ने ध्येय राखी प्रदेश सरकारले चालू आर्थिक वर्षमा सार्वजनिक गरेको कार्यक्रमले यहाँका किसानहरू थप हौसिएका छन । प्रदेश सरकारले विभिन्न क्षेत्रमा गरेको लगानी सरकारी संरक्षणको अभावले किसानहरूले खेतीयोग्य जमिन बाभो राख्ने प्रवृत्ति बढ्दै गएपछि प्रदेशको कृषि क्षेत्रको विकासको लागि प्रदेश सरकारले विभिन्न आकर्षक कार्यक्रम ल्याएको छ । मौसम अनुसारको खेती गर्न किसानहरूलाई सँधै खड्कैदाने विउ बिजनलाई प्रदेश सरकारले कार्यक्रम सार्वजनिक गरेर आकर्षित गर्ने प्रयास गरेको छ । जसले गर्दा कृषि क्षेत्रमा क्रमश परिवर्तनको संकेत देखापर्दै गएको छ । विउमा आत्मनिर्भर कार्यक्रम तथा विउ उत्पादन प्रोत्साहन कार्यक्रम, मध्य पहाडी तथा पहाडी क्षेत्रमा मकै उत्पादकत्व प्रवर्द्धन कार्यक्रम, रैथाने बाली उत्पादन कार्यक्रम, चक्राबन्दी खेती कार्यक्रम, कष्टम ह्यारिड

मिलेको छ । तर भारतीय बजारबाट आउने माछाको मूल्यसँग प्रतिस्पर्धा गर्न नसक्दा यहाँका किसानहरूमा थप चुनौती भने यथावत छ । माछा उत्पादनका लागि कृषि क्षेत्रको विस्तार भएको तथा माछा विक्री गर्ने समयमा भारतीय माछा नेपाल भित्रिँदा नेपाली माछा किसानले लागतको अनुपातमा विक्री मूल्य नपाउँदा सोचे अनुसार किसानको आयस्तर माथि उठ्न नसकेको उद्योग कृषि तथा सहकारी मन्त्रालयका महाशाखा प्रमुख पशुपालन पूर्वधार र यान्त्रिकरण प्रवर्द्धन कार्यक्रम, पशु नश्ल सुधार कार्यक्रम, पशु स्वास्थ्य खोप कार्यक्रम, साइलेस उत्पादन प्रवर्द्धन तथा घाँस विकास कार्यक्रम, याक, चौरी, भेडा लगायतका विशिष्ट पशुहरूको संरक्षण कार्यक्रम, युवा लक्षित पशुपन्छी पालन कार्यक्रम, मत्स्यपालनका लागि क्षेत्र विस्तार तथा पुराना पोखरी सुदृढीकरण कार्यक्रम, मत्स्यपालन यान्त्रिककरण कार्यक्रम, समूह सहकारीको सहकार्यमा व्यवसायिक पशुपालन, बृहत्तर पकेट तथा ब्लक विकास कार्यक्रम, दूध उत्पादनका आधारमा अनुदान कार्यक्रम, भेटेनरी नियगमन कार्यक्रम, कृषि बजार, पशुपन्छी बजार, बधस्थल स्थापना तथा सुधार कार्यक्रम, बाली तथा पशुपन्छी जन्य उत्पादन भण्डारणका लागि कोल्ड स्टोर र कोल्ड रुप स्थापना कार्यक्रम सञ्चालनका लागि लगानी गरेका छन् । जुन कार्यक्रम सञ्चालन भई रहेकोले यो कार्यक्रम वाट प्रदेशभरिका लाखौं किसान लाभान्वित भएका छन् । कोशी प्रदेश सरकारको उद्योग, कृषि तथा सहकारी मन्त्रालयले आर्थिक वर्ष २०७९/०८० देखि आर्थिक वर्ष २०७९/०८० सम्म अर्थात विगत ५ वर्षमा ७ अर्ब ८७ करोड ९८ लाख रुपैयाँ कृषि क्षेत्रमा लगानी गरिसकेको छ । जुन रकम मध्येबाट ४ अर्ब ७३ करोड रुपैयाँ कृषि उद्यमीहरूमा प्रत्यक्ष लगानी गरिएको हो । विगत ५ वर्षयता सरकारले कृषि क्षेत्रमा खर्च गरेको कुल बजेटको ६० प्रतिशत कृषि उद्यमीहरूमा बाँकी ४० प्रतिशत कर्मचारीको व्यवस्थापनमा खर्च भएको तथ्याङ्क मन्त्रालयको अभिलेखमा उल्लेख गरिएको छ । प्रदेश सरकारको यो लगानीले कृषि क्षेत्रमा आकर्षण मात्र बढेको छैन कि किसानको आयस्तरमा समेत वृद्धि हुँदै गएको छ । कोशी प्रदेश सरकारका उद्योग कृषि तथा सहकारी मन्त्रालयका महाशाखा प्रमुख पशुपति पोखरेलले कृषिमा प्रदेश सरकारको लगानीले किसानको आयस्तर माथि उठेको बताए । सरकारी लगानीका कारण सुनसरी, मोरङ र भुपा, तरकारीको उत्पादन बढेको पोखरेलको भनाई छ । यो कार्यक्रमबाट व्यवसायिक माछा पालन गर्दै आएका सुनसरी, मोरङ र भुपाका किसानहरूलाई थप राहत

सरकार मातहत रहेको प. धान मन्त्री कृषि, आधुनिकीकरण परियोजना, परियोजना कार्यान्वयन इकाई मोरङका कार्यालय प्रमुख मनोजकुमार यादवका अनुसार परियोजनाले समग्र कोशी प्रदेशको कृषि विकासका लागि आर्थिक वर्ष २०७३/०७४ देखि २०८०/०८१ सम्ममा ३ अर्ब ४ करोड ९४ लाख रुपैयाँ बजेट विनियोजन गरिएकोमा आर्थिक वर्ष २०८०/०८१ को तेस्रो त्रैमासिक अर्थात २०८० चैत महिनासम्ममा २ अर्ब २० करोड १३ लाख रुपैयाँ खर्च भएको बताए । परियोजनाले आर्थिक वर्ष २०८०/०८१ मा सुनसरी र मोरङमा ९ करोड १८ लाख रुपैयाँ विनियोजन गरेर कृषि क्षेत्रको विकासका लागि खर्च गरी रहेका छन् । परियोजनाले कोशी प्रदेशको प्रत्येक जिल्लामा प्राथमिकता प्राप्त बालीहरूको व्यवसायिक उत्पादन, प्रशोधन, भण्डारण र बजारीकरणको क्षेत्रमा काम गरी रहेको छ । परियोजनाले लक्ष्य अनुसार माछा उत्पादन गर्न नसक्दा प्राप्त गर्नुपर्ने पर्याप्त आम्दानीबाट टाढा रहनु परेको पोखरेलले बताए । दूध उत्पादन र प्रशोधनमा कोशी प्रदेशको अवस्था राम्रो छ । दूध उत्पादनमा कोशी प्रदेश आत्मनिर्भर छ । प्रत्येक दिन इलामबाट १९ हजार लिटर दूध बाहिरको जिल्लामा विक्रीका लागि पुगिरहेका छन् । इलामका किसानले दूध विक्री गरेर प्रत्येक दिन ८ लाख ५५ हजार रुपैयाँ आम्दानी गरिरहेको छ । सरकारी तथ्याङ्कले उल्लेख गरेको छ । कोशी प्रदेशमा बाखा पालनको अवस्था राम्रो छ । कोशी प्रदेशमा उत्पादन भई रहेको बाखा विक्रीका लागि नेपालको अन्य जिल्लामा पुग्ने गरेको छ । बंगुर पालनमा कोशी प्रदेशको अवस्था राम्रो थियो । तर पछिल्लो समय व्यवसायिक रुपमा बंगुर पालन हुन छोडेको छ । बंगुर पालन गर्ने किसानको अवस्था धराशाथी बनेको छ । केही वर्ष अगाडि अफ्रिकन स्वाइन फिगर रोगको कारण कोशी प्रदेशमा व्यवसायिक रुपमा पालन गर्ने गरेको बंगुर मृत्यो । बंगुरमा लाग्ने स्वाइन फिगर रोगको रोग अहिलेसम्म बनेको छैन । खोप नबनेसम्म बंगुरको व्यवसायिक खेती सम्भव छैन, महाशाखा प्रमुख पोखरेलले भने । कोशी प्रदेशको पहाडी र मध्य पहाडी क्षेत्रमा फलफूल र अलैची खेतीको अवस्था राम्रो छ । र किसानले लागतको अनुपातमा सोचेभन्दा बढि आम्दानी गरी रहेको पोखरेलको बुझाइ छ । कृषिमा प्रधानमन्त्री कृषि आधुनिकीकरण परियोजनाको लगानी संघीय सरकारले प्रदेश सरकार र स्थानीय तह सरकारसँग सहकार्य गरेर कृषि क्षेत्रमा लगानी गरिरहेको छ । संघीय

सरकार ३ हजार २ सय २१ जना महिला रहेका छन् । पछिल्लो समय निजी क्षेत्रले कृषि क्षेत्रको विकासका लागि काम गरी रहेका छन् । कृषि क्षेत्रको विकासका लागि तीन तहकै सरकारको प्लेट फर्ममा खुलेआम बकालत गरी रहेको नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ कोशी प्रदेश समितिका अध्यक्ष राजेन्द्र राउतले लागतको तुलनामा आम्दानी नहुँदा किसान कृषि पेसाबाट टाढिने क्रम जारी रहेको बताए । कोशी प्रदेश सरकार अन्तर्गत कृषि ज्ञान केन्द्र मोरङले आर्थिक वर्ष २०८०/०८१ का लागि २ करोड ५६ लाख रुपैयाँ विनियोजन गरेर कृषि क्षेत्रको विकासका लागि काम गरिरहेका छन् । कार्यालयले विनियोजन गरेको रकमबाट २ करोड २७ लाख रुपैयाँ (कृषि अनुदान) कृषि क्षेत्रको विकासका लागि खर्च गरी रहेको छ । जसमा संघीय सरकारको केही अनुदान रकम रहेका छन् । कृषि ज्ञान केन्द्र मोरङका कार्यालय प्रमुख रामदेव सिंहले समग्र मोरङ जिल्लाको कृषि क्षेत्रको विकासलाई अगाडि बढाउने गरी काम भई रहेको बताए । कार्यालयले कृषि क्षेत्रको विकासका लागि व्यवसायिक फलफूल बगैँचा स्थापना सहयोग कार्यक्रम, मुख्य राजमार्ग लक्षित तरकारी उत्पादन कार्यक्रम, कफी खेती विस्तार कार्यक्रम, अलैचीको नयाँ क्षेत्र विस्तार कार्यक्रम, चैते धान विशेष सहयोग कार्यक्रम, गडगौली मल उत्पादन तथा प्राङ्गारिक मल सुधार कार्यक्रम, महिला दलित विपन्न तथा पिछडिएको समुदाय लक्षित कार्यक्रम, युवा लक्षित च्याउ, मह, तरकारी उत्पादन कार्यक्रम, मागमा आधारित कार्यक्रम, हाईब्रिड मकै खेती विस्तार कार्यक्रम, रैथाने बाली प्रवर्द्धन कार्यक्रम, जुट खेती प्रवर्द्धन कार्यक्रम, कृषिमा नयाँ ब्लक विकास कार्यक्रम सञ्चालन भई रहेको बताए । कार्यालय प्रमुख सिंहले कृषि क्षेत्रको विकासका लागि किसानको आयस्तर उन्नति गर्न नगदेवाली अन्तर्गत युवालाई लक्षित गरेर ३ वटा कार्यक्रम सञ्चालन भई रहेका छन् । च्याउ खेती, मैरी पालन र तरकारी खेती कार्यक्रम सञ्चालन भईरहेका छन् । जुन खेती तर्फ बेरोजगार युवाहरूको आकर्षण बढेको रहेको सिंहले बताए । मोरङको ११ वटा स्थानीय तहको ४ सय हेक्टर जमिनमा हाईब्रिड मकै खेती विस्तार कार्यक्रम सञ्चालनमा रहेको छ । प्रतिहेक्टर हाईब्रिड मकै खेती किसानलाई १५ हजार रुपैयाँ अनुदानको व्यवस्था गरिएको छ । मोरङको ८ स्थानीय तहमा २ सय हेक्टर जमिनमा चैते धान खेती विस्तार कार्यक्रम सञ्चालनमा रहेका छन् ।

लेखनवृत्ति: आल्लरिक मामिला तथा कानून मन्त्रालय कोशी प्रदेश सरकार विराटनगर

केही महत्वपूर्ण टेलीफोन नम्बरहरू

एम्बुलेन्स सेवा	अस्पताल	प्रहरी	होटल
मोरङ 'सहकारी अस्पताल ५२३२३०, ९८४२२८२७७७	न्युरो हस्पिटल प्रा.लि. ४१७४७५, ४९६०२४	पूर्वाञ्चल क्षेत्र.प्र.का. ४३५००१	होटल स्वागतम ४७२४५०
जिसस मोरङ ५३६३५३	पोखरिया बचत एम्बुलेन्स ९८४२२७७६६६	जिल्ला प्रहरी ५३०३५८, ५२३९०१, १००	होटल इष्टर्न स्टार ४७९६२६
निर्माण व्यव.संघ ५२३६३६, ५३०५७२	नाइफ गाई एम्बुलेन्स सेवा ९७४२०४२३३३	जिल्ला ट्रा.प्र.का. ५३५३९९, १९९, ५३५५९९	होटल संगम पार्टी प्यालेस ५३०४०३
नेरेसो रंगेली ५८००४८	ग्रामीण महिला जागरण ५३१०६५	नगर प्र.का., विराटनगर ५२५२०, ५३०३६७, ११०	एबी होटल ०२१-५११७७२
चेतनशील मित्र परिषद् ९८४२२६६२३१	च्यारेटी ट्रस्ट धरान ०२५-५२९६००	इ.प्र.का., रानी ४३५३६४, १०८	होटल नमस्कार ०२१-५०९०९/५९०६०६
नेपाल दुरसंचार सं.क.संघ ५३३३३३	<b>दमकल</b>	सिआरभी (CRV) १०९	होटल मुन ९८०२७२७७७७
पूर्वाञ्चल नर्सिङ होम ५२३१५५	विराटनगर वारुणयन्त्र ४२००००	इ.प्र.का., उर्लावारी ५४०००२	सगरमाथा पार्टी प्यालेस ४७९४९३
अवधनारायण नर्सिङ होम ५२२२०११	इटहरी वारुणयन्त्र ५८०१०१	इ.प्र.का., रंगेली ९८५२०९०१४४	दिव्यरत्न होटल ९८५२०३३२९६
विराट नर्सिङ होम ५२७०७१	धरान वारुणयन्त्र ५२०१९९	गोटेवेल हस्पिटल प्रा.लि. ०२१-५२७९६८	होटल पाथिभरा इन ९८०२७९९५२
पथरी नर्सिङ होम ५५५३४३	इनरूवा वारुणयन्त्र ५६०१०१		होटल श्रीकृष्ण ०२१-५९०४६७
लायन्स क्लब सेन्ट्रले ५३७००१	दमक वारुणयन्त्र ०२३-५८०१०१		
जीवन वि.स.कर्सिया ५६५०८८	भद्रपुर वारुणयन्त्र ०२३-५२०१०१		
शनिश्चरे एम्बुलेन्स सेवा ५५५१४४			



# २१ वर्षीय युवतीलाई होटलमा बलात्कार

**ग्रामीण संवादाता**  
विराटनगर

२१ वर्षीय युवतीलाई होटलमा बलात्कार गरेर फरार भएका विराटनगरका प्रविण अग्रवाल कसरी प्रहरी हिरासतमा पुग्यो भन्ने घटनाले रोमाञ्चक मोड लिएको छ।

विराटनगरको रोडशेष चोक र सुनसरीको इटहरीमा मोटर पार्टसको व्यवसायी गरी रहेका प्रविण अग्रवाल असार १ गते शनिवार एक २१ वर्षीय युवतीलाई धनकुटाको भेडेटार पुन्याएर मोजमस्ती गर्दै विराटनगर फर्किएका थिए।

असार २ गते आइतवार अग्रवालले त्यही युवतीलाई पुनः भेडेटार

पुन्याएर एक होटलमा मोजमस्ती गर्दै ती युवतीलाई त्यही होटलमा अलपत्र पारेर विराटनगर तर्फ फरार भएका थिए। आफूलाई होटलमा छोडेर अलपत्र पारेको थाहा पाएपछि युवती इलाका प्रहरी कार्यालय भेडेटार समक्ष सहयोग माग्नु भए। युवतीसँग मोबाइल नम्बर लिएर भेडेटार प्रहरीले अग्रवाललाई भेडेटार बोलाएका थिए। सुरुमा प्रहरीले अग्रवालसँग मिठो शैलीमा बोल्दै तपाईंले जुन युवतीलाई यहाँको होटलमा छोडेर जानु भयो। ती युवतीलाई पुनः ल्याएकै ठाउँमा पुन्याउन आग्रह गरेका थिए। तपाईंले ती युवतीलाई जहाँबाट



पछि। त्यसरी बोलाएर इलाका प्रहरी भेडेटारले अग्रवाललाई बलात्कार तथा जबरजस्ती करणीको अभियोगमा मुद्दा दायर गरेको छ। मधेश प्रदेशको सर्लाही घर भएकी २१ वर्षीय युवती सुनसरीको इटहरीमा सानी आमाको घरमा बस्दै आएकी थिइन्।

सुरुमा प्रविण अग्रवालले जागिर लगाइ दिन्छु भन्दै ती युवतीको नम्बर लिएका थिए। र असार १ गतेदेखि जागिर पक्का भयो भन्दै लगातार २ दिनसम्म भेडेटार घुमाउन लगेर एक होटलमा जबरजस्ती बलात्कार गरेका थिए।

ल्याउनु भयो त्यही छोड्नु भएन भने बलात्कारको आरोपमा मुद्दा खेप्नु

## ग्रामिण राष्ट्रिय साप्ताहिक

मो. ९८२७०७२१५०



### विराटनगर महानगरपालिका

वडा नं. ४ को कार्यालय  
कोशी प्रदेश, मोरङ द्वारा

#### जनहितमा जारी सन्देश

- स्वास्थ्य रहौं र निरोगी बनाऔं र समय समयमा मेडिकल चेकप गरौं।
- सामग्री बिक्री वितरण गर्दा बिल अनिवार्य लिऔं र सचेत नागरीकको परिचय दिऔं।
- गाउँ, सहर र बजारको आ-आफ्नो घर वरिपरि सरसफाइमा ध्यान दिऔं र अरुलाई पनी भनौं।
- व्यापारी कलकारखाना, उद्योगी सबै नियमित कर तिरो।
- बालबालिकाहरूलाई परमपरागत संस्कृती पहिचान र संस्कार जस्ता व्यवहारीक ज्ञान दिऔं।
- आ-आफ्नो जातजातीले भाषा, पोशाक, भेषभुसा कला संस्कृति बचाऔं।
- बिजुली तथा नेपाल सरकारको सम्पुर्ण कर नियमित तिरो।
- जथाभावी फोहोर नफालौं। सलाई, लाइट र बाट बालबालिका टाडा राखौं।
- नियमित बालबालिकाहरूलाई विद्यालय पठाउँ तथा घर गृहस्ती जस्ता कुराहरूको व्यवहारीक ज्ञान दिऔं।
- घर, सुपरमार्केट, सामुदायीक भवन निमाण गर्दा अनिर्वाय इन्जिनियर तथा सम्बन्धीत निकाय संग स्वीकृती लिई बनाऔं।



### बर्जु गाउँपालिका

कोशी प्रदेश, सुनसरी द्वारा

#### जनहितमा जारी सन्देश

- स्वास्थ्य रहौं र निरोगी बनाऔं र समय समयमा मेडिकल चेकप गरौं।
- सामग्री बिक्री वितरण गर्दा बिल अनिवार्य लिऔं र सचेत नागरीकको परिचय दिऔं।
- गाउँ, सहर र बजारको आ-आफ्नो घर वरिपरि सरसफाइमा ध्यान दिऔं र अरुलाई पनी भनौं।
- व्यापारी कलकारखाना, उद्योगी सबै नियमित कर तिरो।
- बालबालिकाहरूलाई परमपरागत संस्कृती पहिचान र संस्कार जस्ता व्यवहारीक ज्ञान दिऔं।
- आ-आफ्नो जातजातीले भाषा, पोशाक, भेषभुसा कला संस्कृति बचाऔं।
- बिजुली तथा नेपाल सरकारको सम्पुर्ण कर नियमित तिरो।
- जथाभावी फोहोर नफालौं। सलाई, लाइट र बाट बालबालिका टाडा राखौं।
- नियमित बालबालिकाहरूलाई विद्यालय पठाउँ तथा घर गृहस्ती जस्ता कुराहरूको व्यवहारीक ज्ञान दिऔं।
- घर, सुपरमार्केट, सामुदायीक भवन निमाण गर्दा अनिर्वाय इन्जिनियर तथा सम्बन्धीत निकाय संग स्वीकृती लिई बनाऔं।



### भोक्राहा नरसिंह गाउँपालिका

कोशी प्रदेश, सुनसरी द्वारा

#### जनहितमा जारी सन्देश

- स्वास्थ्य रहौं र निरोगी बनाऔं र समय समयमा मेडिकल चेकप गरौं।
- सामग्री बिक्री वितरण गर्दा बिल अनिवार्य लिऔं र सचेत नागरीकको परिचय दिऔं।
- गाउँ, सहर र बजारको आ-आफ्नो घर वरिपरि सरसफाइमा ध्यान दिऔं र अरुलाई पनी भनौं।
- व्यापारी कलकारखाना, उद्योगी सबै नियमित कर तिरो।
- बालबालिकाहरूलाई परमपरागत संस्कृती पहिचान र संस्कार जस्ता व्यवहारीक ज्ञान दिऔं।
- आ-आफ्नो जातजातीले भाषा, पोशाक, भेषभुसा कला संस्कृति बचाऔं।
- बिजुली तथा नेपाल सरकारको सम्पुर्ण कर नियमित तिरो।
- जथाभावी फोहोर नफालौं। सलाई, लाइट र बाट बालबालिका टाडा राखौं।
- नियमित बालबालिकाहरूलाई विद्यालय पठाउँ तथा घर गृहस्ती जस्ता कुराहरूको व्यवहारीक ज्ञान दिऔं।
- घर, सुपरमार्केट, सामुदायीक भवन निमाण गर्दा अनिर्वाय इन्जिनियर तथा सम्बन्धीत निकाय संग स्वीकृती लिई बनाऔं।



### रामधुनी नगरपालिका

कोशी प्रदेश, सुनसरी द्वारा

#### जनहितमा जारी सन्देश

- स्वास्थ्य रहौं र निरोगी बनाऔं र समय समयमा मेडिकल चेकप गरौं।
- सामग्री बिक्री वितरण गर्दा बिल अनिवार्य लिऔं र सचेत नागरीकको परिचय दिऔं।
- गाउँ, सहर र बजारको आ-आफ्नो घर वरिपरि सरसफाइमा ध्यान दिऔं र अरुलाई पनी भनौं।
- व्यापारी कलकारखाना, उद्योगी सबै नियमित कर तिरो।
- बालबालिकाहरूलाई परमपरागत संस्कृती पहिचान र संस्कार जस्ता व्यवहारीक ज्ञान दिऔं।
- आ-आफ्नो जातजातीले भाषा, पोशाक, भेषभुसा कला संस्कृति बचाऔं।
- बिजुली तथा नेपाल सरकारको सम्पुर्ण कर नियमित तिरो।
- जथाभावी फोहोर नफालौं। सलाई, लाइट र बाट बालबालिका टाडा राखौं।
- नियमित बालबालिकाहरूलाई विद्यालय पठाउँ तथा घर गृहस्ती जस्ता कुराहरूको व्यवहारीक ज्ञान दिऔं।
- घर, सुपरमार्केट, सामुदायीक भवन निमाण गर्दा अनिर्वाय इन्जिनियर तथा सम्बन्धीत निकाय संग स्वीकृती लिई बनाऔं।



नेपाल सरकार  
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय  
कोशी अस्पताल  
विराटनगर, नेपाल

### कोशी अस्पतालबाट निःशुल्क तथा न्यूनतम शुल्कमा संचालित कार्यक्रम तथा सेवाहरू

सुचना प्रकाशन मिति २०८१।०२।२३

नेपाल सरकारको स्वास्थ्य नीति तथा कार्यक्रमहरू अनुसार यस अस्पतालबाट सेवाग्राहीहरूका लागि निःशुल्क तथा न्यूनतम शुल्कमा विशिष्ट स्वास्थ्य सेवा, उपचारात्मक, निरोधात्मक तथा पुनर्स्थापनात्मक सेवासम्मका विभिन्न स्वास्थ्य सम्बन्धी सेवा/कार्यक्रमहरू सञ्चालन हुँदै आएको कुरा सर्वविदित नै छ। कोशी अस्पताल विराटनगरबाट सञ्चालित निःशुल्क तथा न्यूनतम शुल्कमा तपशिल बमोजिमका सेवाहरू सञ्चालनमा रहेका हुँदा तपशिल बमोजिमका सेवाहरू लिई लाभ लिनुहुन आम सेवाग्राही वर्गमा सुसूचित गरिन्छ।

निःशुल्क तथा न्यूनतम शुल्कमा सञ्चालित सेवा/कार्यक्रमहरू:

- आइ.खसेका महिलाको लागि निःशुल्क शल्यक्रिया।
- हाइड्रोशिल भएका बिरामीहरूको लागि निःशुल्क शल्यक्रिया।
- हात्तिपाइले भएका बिरामीका लागि निःशुल्क उपचार सेवा।
- एकद्वार संकेत व्यवस्थापन कार्यक्रम (लैंगिक हिंसा पीडितलाई निःशुल्क उपचारात्मक तथा पुनर्स्थापना सेवा)।
- सामाजिक सेवा इकाइ मार्फत विपन्न नागरिकको निःशुल्क उपचार सेवा।
- स्वास्थ्य बिमा सेवा।
- पोषण पुनर्स्थापना गृह सञ्चालन: कुपोषित बालबालिकालाई निःशुल्क उपचार सेवा।
- निःशुल्क गर्भपतन सेवा।
- भर्ना भएका बिरामीका लागि निःशुल्क रासनको व्यवस्था।
- आमा सुरक्षा कार्यक्रम: निःशुल्क प्रसूति सेवा।
- नवजात शिशुको निःशुल्क उपचार सेवा।
- खोप सेवा परिवार नियोजन सेवा।
- कुष्ठरोग निवारण कार्यक्रम सञ्चालन।
- एच.आइ.भी. एड्स सम्बन्धी ए. आर.टी. र मेथाडोन सेवा।

डा. रविनराज सिंह  
नि. प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेण्ट

खाद्य स्वच्छतामा लगानी बढाऔं, अप्रत्यासित अवस्थाको पूर्वतयारी गरौं

विश्व खाद्य स्वच्छता दिवस, २०२४ को अवसरमा  
खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण कार्यालय, विराटनगरबाट जारी सन्देश

- गर्मीको समयमा किटाणुको संक्रमण उच्च हुने हुँदा खाद्य पदार्थ भण्डारण गर्दा ५ डिग्री सेल्सियस भन्दा तल वा ६० डिग्री सेल्सियस भन्दा माथिको तापक्रम सुनिश्चित गरौं।
- सडकपेटी, बजार, मेला लगायतका स्थानहरूमा खुला रूपमा बिक्री वितरण हुने लेबल नभएका रगिन कटन क्याण्ड्री जस्ता खाद्य पदार्थ उपभोग नगरौं।
- खाद्य पदार्थ संग सिधा सम्पर्कमा रही पोको पार्न, पस्कन तथा भण्डारण गर्न पत्र-पत्रिका, मसी छापिएका वा रगिन कागजको प्रयोग नगरौं।
- मधुमेह, उच्च रक्तचाप तथा मुटुजन्य रोगको जोखिम कम गर्न नुन र चिनीको उपभोग कम गरौं।
- लेबल विवरणमा औद्योगिक ट्रान्स भ्याट लेखिएको खाद्य पदार्थको उपभोग कम गरौं।
- स्वास्थ्यका लागि लाभदायक असंतृप्त (unsaturated) चिल्लो पदार्थ बढी भएका खाद्य पदार्थ जस्तै: माछा, एभोकाडो, नट्स (लगतक), वनस्पति तेलको उपभोग गर्ने गरौं।
- गर्मीको समयमा नियमित रूपमा स्वच्छ पिउने पानी, फलफुलको रस तथा भोलिलो पदार्थको प्रयोग बढाऔं।
- प्याक भएका खाद्य पदार्थहरूको लेबलमा उत्पादन तथा उपभोग्य मिति, तौल, व्याच नं., उत्पादकको नाम, ठेगाना जस्ता विवरण हेरेर मात्र खरिद तथा उपभोग गरौं।
- खाद्य पदार्थको स्वच्छता तथा गुणस्तर सम्बन्धमा कुनै गुनासो भए सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराऔं।

Food safety:  
prepare for the unexpected



World Food Safety Day - 7 June 2024



नेपाल सरकार  
कृषि तथा पशुपक्षी विकास मन्त्रालय  
खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण विभाग  
खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण कार्यालय  
कोशी प्रदेश, विराटनगर, मोरङ  
सम्पर्क नं. ०२१-४७४८२८, ४७४२२१, ९८२२०८१०१८



## फारबिसगंज बजारमा एयरपोर्ट निर्माणको माग गर्दै अन्तर्राष्ट्रिय संघर्ष समिति गठन

### ग्रामीण संवादाता विराटनगर

कोशी प्रदेशको राजधानी विराटनगरको छिमेकी मुलुक भारतको बिहार राज्यको अररिया जिल्लामा रहेको फारबिसगंज बजारमा एयरपोर्ट निर्माण गर्नपर्ने माग गर्दै अन्तर्राष्ट्रिय संघर्ष समिति गठन गरिएको छ। नेपाल सोनार समाज फाउन्डेसनका अध्यक्ष तथा नेपाली कांग्रेस विराटनगर महानगर प्रचार प्रसार विभागका सदस्य महेश साह स्वर्णकारको संयोजकत्वमा गठित उक्त समितिले मंगलबार नेपाल-भारत सीमानाका रानीमा हस्ताक्षर संकलन अभियान सञ्चालन गरेको छ। अभियानको सह-संयोजकमा राजेश कुमार शर्मा रहेका छन् भने नेपाली

कांग्रेस कोशी प्रदेशका कोषाध्यक्ष राजेश गुप्ताले प्रमुख अगुवाई गरेका छन्। नेपाल भारत रेल यात्रु सहजीकरण समिति को सचिव विकास मण्डल र किरण राय अमात सहित व्यक्तिहरूको सहभागिता रहेको थियो। एक सांस्कृतिक, आर्थिक र भौतिक रूपमा उत्कृष्ट स्थान हो। नेपाल-भारत सीमाना सम्बन्ध बेटीरोटी जस्तै रहेको छ। फारबिसगंज बजारमा एयरपोर्ट बन्दा दुवै देशको नागरिकलाई फाइदा पुग्नेछ। एयरपोर्टको निर्माण र संचालनले व्यापारलाई मजबूती बनाउने संघर्ष समितिले विश्वास लिएको छ। फारबिसगंजमा एयरपोर्ट निर्माण भएमा विराटनगरलाई पूर्व क्षेत्रका



वासिन्दालाई यसको प्रत्यक्ष फाइदा हुने भन्दै संघर्ष समितिले यस्तो अभियान अघि बढाएको जनाइएको छ। नेपाल र भारत दुवै देशका नागरिकलाई समेत लाभ पुग्ने भएकाले दुवै देशका सरकारले समेत यस विषयलाई गम्भीरता पूर्वक लिनुपर्ने माग गरिएको छ।

## राजवंशी जातीला लोथापोथा पूजा गर्ने



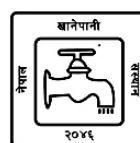
तस्विर: सुमन राजवंशी  
कटहरी

## सुचना सुचना सुचना

- सडक क्षेत्रको दायाँ वायाँ रहेको रुख काटनु सार्वजनिक अपराध हो । यसरी रुखहरू काटिएको पाईएमा नियम कानून वमोजिम कारवाही हुने व्यहोरा जानकारी गराउँदछौं । सडक तपाई हाम्रै सार्वजनिक सम्पति हो, यसको संरक्षण र सम्बर्द्धन गरौं । सडक अतिक्रमण हुनवाट जोगाऔं । सडक सफा राखौं र सभ्य नागरिकको परिचय दिऔं ।



### सडक डिभिजन कार्यालय विराटनगर, मोरङ



## नेपाल खानेपानी संस्थान

शाखा कार्यालय, विराटनगरको  
सूचना

गर्मी, सुख्खा याम बढे सँगै जमिन मुनीको पानीको सतह घटिरहेकोले गर्दा पानी उत्पादन कम हुन गई वितरण प्रणालीमा समस्या भएको जानकारी गराउँदै वितरण गरिएको पानी सहि सदुपयोग गरि दिनु हुन अनुरोध छ, साथै कहि कतै पाईप लिकेज भई पानी खेर गईरहेको देख्नु भएमा कार्यालयलाई जानकारी गराई दिनु होला।

पानी उमालेर र फिल्टर गरेर मात्र प्रयोग गर्ने बानी बसालौं ।

## कर तिरौं, राजश्व बढाऔं

कर तिर्नु कानुनी अधिकार मात्र नभएर सम्मान पाउने अवसर पनि हो । त्यसैले कर तिरौं देशको राजश्व बढाऔं ।

स्थानीय लेखा नम्बर लिनुहोस ढुक्क भएर व्यवसाय सञ्चालन गर्नुहोस् ।

लेखा राखौं हिसावमा भर, हुचुवामै नतिरौं कर कर्तव्य ठानेर कर तिरौं नव नेपाल निर्माणमा सहभागि बनौं ।

सामान किनौं गतिलो छानेर बिल मागौं अधिकार ठानेर ।

### अन्तरिक राजश्व कार्यालय विराटनगर



## विराटनगर महानरपालिका

कोशी प्रदेश, मोरङ द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

- स्वास्थ्य रहौं र निरोगी बनाऔं र समय समयमा मेडिकल चेकप गरौं ।
- सामग्री बिक्री वितरण गर्दा बिल अनिवार्य लिऔं र सचेत नागरीकको परिचय दिऔं ।
- गाउँ, सहर र बजारको आ-आफ्नो घर वरिपरि सरसफाइमा ध्यान दिऔं र अरुलाई पनि भनौं ।
- व्यापारी कलकारखाना, उद्योगी सबै नियमित कर तिरौं ।
- बालबालिकाहरूलाई परमपरागत संस्कृती पहिचान र संस्कार जस्ता व्यवहारीक ज्ञान दिऔं ।
- आ-आफ्नो जातजातीले भाषा, पोशाक, भेषभुसा कला संस्कृति बचाऔं ।
- बिजुली तथा नेपाल सरकारको सम्पुर्ण कर नियमित तिरौं ।
- जथाभावी फोहोर नफालौं । सलाई, लाइट र बाट बालबालिका टाडा राखौं ।
- नियमित बालबालिकाहरूलाई विद्यालय पठाउँ तथा घर गृहस्ती जस्ता कुराहरूको व्यवहारीक ज्ञान दिऔं ।
- घर, सुपरमार्केट, सामुदायीक भवन निमाण गर्दा अनिवाय इन्जिनियर तथा सम्बन्धीत निकाय संग स्वीकृती लिई बनाऔं ।



## इटहरी उपमहानगरपालिका

कोशी प्रदेश, सुनसरी द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

- स्वास्थ्य रहौं र निरोगी बनाऔं र समय समयमा मेडिकल चेकप गरौं ।
- सामग्री बिक्री वितरण गर्दा बिल अनिवार्य लिऔं र सचेत नागरीकको परिचय दिऔं ।
- गाउँ, सहर र बजारको आ-आफ्नो घर वरिपरि सरसफाइमा ध्यान दिऔं र अरुलाई पनि भनौं ।
- व्यापारी कलकारखाना, उद्योगी सबै नियमित कर तिरौं ।
- बालबालिकाहरूलाई परमपरागत संस्कृती पहिचान र संस्कार जस्ता व्यवहारीक ज्ञान दिऔं ।
- आ-आफ्नो जातजातीले भाषा, पोशाक, भेषभुसा कला संस्कृति बचाऔं ।
- बिजुली तथा नेपाल सरकारको सम्पुर्ण कर नियमित तिरौं ।
- जथाभावी फोहोर नफालौं । सलाई, लाइट र बाट बालबालिका टाडा राखौं ।
- नियमित बालबालिकाहरूलाई विद्यालय पठाउँ तथा घर गृहस्ती जस्ता कुराहरूको व्यवहारीक ज्ञान दिऔं ।
- घर, सुपरमार्केट, सामुदायीक भवन निमाण गर्दा अनिवाय इन्जिनियर तथा सम्बन्धीत निकाय संग स्वीकृती लिई बनाऔं ।



## इनरुवा नगरपालिका

कोशी प्रदेश, सुनसरी द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

- स्वास्थ्य रहौं र निरोगी बनाऔं र समय समयमा मेडिकल चेकप गरौं ।
- सामग्री बिक्री वितरण गर्दा बिल अनिवार्य लिऔं र सचेत नागरीकको परिचय दिऔं ।
- गाउँ, सहर र बजारको आ-आफ्नो घर वरिपरि सरसफाइमा ध्यान दिऔं र अरुलाई पनि भनौं ।
- व्यापारी कलकारखाना, उद्योगी सबै नियमित कर तिरौं ।
- बालबालिकाहरूलाई परमपरागत संस्कृती पहिचान र संस्कार जस्ता व्यवहारीक ज्ञान दिऔं ।
- आ-आफ्नो जातजातीले भाषा, पोशाक, भेषभुसा कला संस्कृति बचाऔं ।
- बिजुली तथा नेपाल सरकारको सम्पुर्ण कर नियमित तिरौं ।
- जथाभावी फोहोर नफालौं । सलाई, लाइट र बाट बालबालिका टाडा राखौं ।
- नियमित बालबालिकाहरूलाई विद्यालय पठाउँ तथा घर गृहस्ती जस्ता कुराहरूको व्यवहारीक ज्ञान दिऔं ।
- घर, सुपरमार्केट, सामुदायीक भवन निमाण गर्दा अनिवाय इन्जिनियर तथा सम्बन्धीत निकाय संग स्वीकृती लिई बनाऔं ।



## कटहरी गाउँपालिका

कोशी प्रदेश, मोरङ द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

- स्वास्थ्य रहौं र निरोगी बनाऔं र समय समयमा मेडिकल चेकप गरौं ।
- सामग्री बिक्री वितरण गर्दा बिल अनिवार्य लिऔं र सचेत नागरीकको परिचय दिऔं ।
- गाउँ, सहर र बजारको आ-आफ्नो घर वरिपरि सरसफाइमा ध्यान दिऔं र अरुलाई पनि भनौं ।
- व्यापारी कलकारखाना, उद्योगी सबै नियमित कर तिरौं ।
- बालबालिकाहरूलाई परमपरागत संस्कृती पहिचान र संस्कार जस्ता व्यवहारीक ज्ञान दिऔं ।
- आ-आफ्नो जातजातीले भाषा, पोशाक, भेषभुसा कला संस्कृति बचाऔं ।
- बिजुली तथा नेपाल सरकारको सम्पुर्ण कर नियमित तिरौं ।
- जथाभावी फोहोर नफालौं । सलाई, लाइट र बाट बालबालिका टाडा राखौं ।
- नियमित बालबालिकाहरूलाई विद्यालय पठाउँ तथा घर गृहस्ती जस्ता कुराहरूको व्यवहारीक ज्ञान दिऔं ।
- घर, सुपरमार्केट, सामुदायीक भवन निमाण गर्दा अनिवाय इन्जिनियर तथा सम्बन्धीत निकाय संग स्वीकृती लिई बनाऔं ।



## ग्रामथान गाउँपालिका

कोशी प्रदेश, मोरङ द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

- स्वास्थ्य रहौं र निरोगी बनाऔं र समय समयमा मेडिकल चेकप गरौं ।
- सामग्री बिक्री वितरण गर्दा बिल अनिवार्य लिऔं र सचेत नागरीकको परिचय दिऔं ।
- गाउँ, सहर र बजारको आ-आफ्नो घर वरिपरि सरसफाइमा ध्यान दिऔं र अरुलाई पनि भनौं ।
- व्यापारी कलकारखाना, उद्योगी सबै नियमित कर तिरौं ।
- बालबालिकाहरूलाई परमपरागत संस्कृती पहिचान र संस्कार जस्ता व्यवहारीक ज्ञान दिऔं ।
- आ-आफ्नो जातजातीले भाषा, पोशाक, भेषभुसा कला संस्कृति बचाऔं ।
- बिजुली तथा नेपाल सरकारको सम्पुर्ण कर नियमित तिरौं ।
- जथाभावी फोहोर नफालौं । सलाई, लाइट र बाट बालबालिका टाडा राखौं ।
- नियमित बालबालिकाहरूलाई विद्यालय पठाउँ तथा घर गृहस्ती जस्ता कुराहरूको व्यवहारीक ज्ञान दिऔं ।
- घर, सुपरमार्केट, सामुदायीक भवन निमाण गर्दा अनिवाय इन्जिनियर तथा सम्बन्धीत निकाय संग स्वीकृती लिई बनाऔं ।



## एन एम वि बैंक विराटनगरको आयोजनामा रक्तदान कार्यक्रम सम्पन्न

### ग्रामीण संवादाता विराटनगर

एन एम वि बैंक विराटनगरले विश्व रक्तदाता दिवसको अवसरमा नेपाल रेडक्रस सोसाइटी विराटनगरसँगको सहकार्यमा रक्तदान कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ।

बैंकको विराटनगर शाखामा आयोजना गरिएको कार्यक्रममा बैंकका कर्मचारीहरूको उत्साहप्रद सहभागिता रहेको थियो।

रक्तदान कार्यक्रममा कूल ३७ जना रक्तदाताले रक्तदान गरेको कार्यक्रममा बैंकका कर्मचारी तथा सेवाग्राही एवम् रक्तदाताको उल्लेखिय सहभागिता रहेको कार्यक्रम संयोजक सन्तोष प्रसाद दाहालले जानकारी दिनुभयो। रक्तदाता कर्मचारी तथा सर्वसाधारणलाई सम्मान



स्वरूप बैंकका विराटनगर शाखा प्रमुख गर्नुभएको थियो। रमेश अधिकारीले प्रशंसा पत्र प्रदान

## दशौं भलुवा गोल्डकप फुटबल प्रतियोगिता २०८१

### चन्दन रौनियार सुनसरी

दुहवी नगरपालिका-७ स्थित भलुवा खेलमैदानमा संचालन हुने दशौं भलुवा गोल्डकप फुटबल प्रतियोगिताको सम्पूर्ण तयारी पूरा भएको छ।

बुधवार (भोली) वाट संचालन हुने प्रतियोगिताको सम्पूर्ण तयारी पूरा भएको भलुवा गोल्डकप टूर्नामेन्ट समितिका अध्यक्ष शिव पशुपति कुमार सरदारले पत्रकार सम्मेलन गरी जानकारी गराएको हो।

प्रतियोगितामा स्थानीय आयोजक सहित आठ वटा क्लबले प्रतिस्पर्धा गर्ने आयोजक क्लब गोल्डेन स्टार युथ क्लबका अध्यक्ष अनिल कुमार विश्वासले जानकारी गराए।

असार ४ गतेसम्म संचालन हुने फुटबल प्रतियोगितामा राष्ट्रिय जागृति क्लब इटहरी सुनसरी, गंडी युथ स्पोर्टिङ क्लब, नेपाल एपिएफ कोशी प्रदेश, सहलेश युवा क्लब रारा फुटबल धनकुटा, विराटनगर सिटी एफसि विराटनगर मोरङ, अजबतथव क्लब .अ. दमक भापा लगायत आयोजक क्लब गोल्डेन स्टार युथ क्लब बिच प्रतिस्पर्धा हुने जनाइएको छ।

विजेता टिमले उपाधी सहित नगद ४ लाख १ सय १ रुपैया सहित सिल्ड मेडल प्राप्त गर्ने छ। उपविजेता टिमले नगद २ लाख १ सय १ रुपैया सहित सिल्ड मेडल प्राप्त गर्ने छ। विभिन्न विधा तर्फ उत्कृष्ट हुने खेलाडीहरूलाई समेत पुरस्कृत गरिने आयोजकले जनाएको छ।

प्रतियोगितामा ४१ खर्च हुने आयोजकले अनुमान गरेको छ। पत्रकार सम्मेलनमा बोल्दै दुहवी वडा नम्बर ७ का वडाअध्यक्ष विजय कुमार चौधरीले भलुवा गोल्डकपलाई गरेको सहयोगको विषयमा जानकारी दिँदै भलुवा गोल्डकपलाई विभिन्न संघ संस्था र व्यक्तित्वहरूले गरेको योगदानको चर्चा गरेका थिए।

त्यसैगरी मिडिया पार्टनको रुपमा कोशीपत्र दैनिक, न्युजपार्क अनलाइन, दुहवी टाइम्स साप्ताहिक, कोचिला एफ एम, कोचिला खबर, प्रतिक्षण दैनिक र गोलनेपाल डक कम रहेको आयोजकले जानकारी दिएका छन।

उद्घाटन खेलराष्ट्रिय जागृति फुटबल क्लब इटहरी र गंडी युथ स्पोर्टिङ क्लब बिच हुनेछ।



### देवानगंज गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय  
कोशी प्रदेश, सुनसरी द्वारा

#### जनहितमा जारी सन्देश

गर्मी तथा हुरीबतासका समयमा आगलागीका घटनाहरू भइरहेका छन्। आफ्नो सानो कमजोरीले गर्दा पनि ठुलो धनजनको क्षती हुन सक्ने हुन्छ। र सो बाट हुन सक्ने धनजनको क्षति न्युनिकरण गर्न निम्नानुसार पूर्वतयारी अपनाऔं।

- १) सलाई, साईटर जस्ता आगो बाल्ने सामग्रीहरू बालबालिका तथा मानसिक सन्तुलन ठिक नभाएका व्यक्तिहरूले भेट्ने ठाउँमा नराखौं।
- २) खाना पकाईसकेपछि आगो राम्रोसँग निभाऔं, खाना पकाउने ग्यास प्रयोगकर्ताले चुलो रेगुलेटर तथा लाईटर आदी समय समयमा निरिक्षण गरौं।
- ३) चुरोट, बिडीजस्ता वस्तुहरू प्रयोग पश्चात जथाभावी आगो नफालौं र आगो राम्रोसँग निभाौं।
- ४) पेट्रोल, डिजेल, ग्याँस जस्ता प्रज्वलनशिल वस्तुको वरिपरि सलाई लाईटर जस्ता सामग्रीको प्रयोग नगरौं।
- ५) आगलागीका घटना भएमा तत्कालै दमकल, सुरक्षाकर्मी र संचार माध्यममा खबर गरौं।
- ६) आगलागीका घटना घटेमा महिला, बालबालिका, बुद्धवृद्धा तथा अशक्तहरूको सुरक्षामा विशेष ध्यान दिऔं।



### गढी गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय  
कोशी प्रदेश, सुनसरी द्वारा

#### जनहितमा जारी सन्देश

- १) आगलागीको घटना कुनै पनि बेला घटने भएको हुँदा पानीका श्रोतहरू चालु अवस्थामा राखौं।
- २) आगोको वरिपरि छिटै सल्किने सामानहरू नराखौं।
- ३) हावाहुरी आउन थालेपछि घरको झ्यालढोका बन्द गरौं।
- ४) हावाहुरी चलेको समयमा भागदौड नगरौं, विस्तारै सुरक्षित स्थानमा जाऔं, सुरक्षित ओत नभेटे चुचुक बसेर दुबै हातले टाउको छोपी घोप्टो परौं।
- ५) हावाहुरी तथा आगलागीबाट हुने क्षति हुन नदिन वा कम गर्न पूर्वतयारी एवम् सतर्कता अपनाऔं।
- ६) कहीकतै आगलागी भईरहेको छ भने फोटा खिचेर भिडियो बनाएर नवसौ आगो नियन्त्रण गर्न तथा उद्धार गर्न तर्फ सचेत बनौं।
- ७) हावाहुरी तथा आगलागीबाट आफु पनि बचौ अरुलाई पनि बचाऔं।



### रतुवामाई नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय  
कोशी प्रदेश, मोरङ द्वारा

#### जनहितमा जारी सन्देश

- १) आगलागीको घटना कुनै पनि बेला घटने भएको हुँदा पानीका श्रोतहरू चालु अवस्थामा राखौं।
- २) आगोको वरिपरि छिटै सल्किने सामानहरू नराखौं।
- ३) हावाहुरी आउन थालेपछि घरको झ्यालढोका बन्द गरौं।
- ४) हावाहुरी चलेको समयमा भागदौड नगरौं, विस्तारै सुरक्षित स्थानमा जाऔं, सुरक्षित ओत नभेटे चुचुक बसेर दुबै हातले टाउको छोपी घोप्टो परौं।
- ५) हावाहुरी तथा आगलागीबाट हुने क्षति हुन नदिन वा कम गर्न पूर्वतयारी एवम् सतर्कता अपनाऔं।
- ६) कहीकतै आगलागी भईरहेको छ भने फोटा खिचेर भिडियो बनाएर नवसौ आगो नियन्त्रण गर्न तथा उद्धार गर्न तर्फ सचेत बनौं।
- ७) हावाहुरी तथा आगलागीबाट आफु पनि बचौ अरुलाई पनि बचाऔं।



### रंगेली नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय  
कोशी प्रदेश, मोरङ द्वारा

#### जनहितमा जारी सन्देश

गर्मी तथा हुरीबतासका समयमा आगलागीका घटनाहरू भइरहेका छन्। आफ्नो सानो कमजोरीले गर्दा पनि ठुलो धनजनको क्षती हुन सक्ने हुन्छ। र सो बाट हुन सक्ने धनजनको क्षति न्युनिकरण गर्न निम्नानुसार पूर्वतयारी अपनाऔं।

- १) सलाई, साईटर जस्ता आगो बाल्ने सामग्रीहरू बालबालिका तथा मानसिक सन्तुलन ठिक नभाएका व्यक्तिहरूले भेट्ने ठाउँमा नराखौं।
- २) खाना पकाईसकेपछि आगो राम्रोसँग निभाऔं, खाना पकाउने ग्यास प्रयोगकर्ताले चुलो रेगुलेटर तथा लाईटर आदी समय समयमा निरिक्षण गरौं।
- ३) चुरोट, बिडीजस्ता वस्तुहरू प्रयोग पश्चात जथाभावी आगो नफालौं र आगो राम्रोसँग निभाौं।
- ४) पेट्रोल, डिजेल, ग्याँस जस्ता प्रज्वलनशिल वस्तुको वरिपरि सलाई लाईटर जस्ता सामग्रीको प्रयोग नगरौं।
- ५) आगलागीका घटना भएमा तत्कालै दमकल, सुरक्षाकर्मी र संचार माध्यममा खबर गरौं।
- ६) आगलागीका घटना घटेमा महिला, बालबालिका, बुद्धवृद्धा तथा अशक्तहरूको सुरक्षामा विशेष ध्यान दिऔं।



### कानेपोखरी गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय  
कोशी प्रदेश, मोरङ द्वारा

#### जनहितमा जारी सन्देश

गर्मी तथा हुरीबतासका समयमा आगलागीका घटनाहरू भइरहेका छन्। आफ्नो सानो कमजोरीले गर्दा पनि ठुलो धनजनको क्षती हुन सक्ने हुन्छ। र सो बाट हुन सक्ने धनजनको क्षति न्युनिकरण गर्न निम्नानुसार पूर्वतयारी अपनाऔं।

- १) सलाई, साईटर जस्ता आगो बाल्ने सामग्रीहरू बालबालिका तथा मानसिक सन्तुलन ठिक नभाएका व्यक्तिहरूले भेट्ने ठाउँमा नराखौं।
- २) खाना पकाईसकेपछि आगो राम्रोसँग निभाऔं, खाना पकाउने ग्यास प्रयोगकर्ताले चुलो रेगुलेटर तथा लाईटर आदी समय समयमा निरिक्षण गरौं।
- ३) चुरोट, बिडीजस्ता वस्तुहरू प्रयोग पश्चात जथाभावी आगो नफालौं र आगो राम्रोसँग निभाौं।
- ४) पेट्रोल, डिजेल, ग्याँस जस्ता प्रज्वलनशिल वस्तुको वरिपरि सलाई लाईटर जस्ता सामग्रीको प्रयोग नगरौं।
- ५) आगलागीका घटना भएमा तत्कालै दमकल, सुरक्षाकर्मी र संचार माध्यममा खबर गरौं।
- ६) आगलागीका घटना घटेमा महिला, बालबालिका, बुद्धवृद्धा तथा अशक्तहरूको सुरक्षामा विशेष ध्यान दिऔं।



### बेलवारी गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय  
कोशी प्रदेश, मोरङ द्वारा

#### जनहितमा जारी सन्देश

- १) आगलागीको घटना कुनै पनि बेला घटने भएको हुँदा पानीका श्रोतहरू चालु अवस्थामा राखौं।
- २) आगोको वरिपरि छिटै सल्किने सामानहरू नराखौं।
- ३) हावाहुरी आउन थालेपछि घरको झ्यालढोका बन्द गरौं।
- ४) हावाहुरी चलेको समयमा भागदौड नगरौं, विस्तारै सुरक्षित स्थानमा जाऔं, सुरक्षित ओत नभेटे चुचुक बसेर दुबै हातले टाउको छोपी घोप्टो परौं।
- ५) हावाहुरी तथा आगलागीबाट हुने क्षति हुन नदिन वा कम गर्न पूर्वतयारी एवम् सतर्कता अपनाऔं।
- ६) कहीकतै आगलागी भईरहेको छ भने फोटा खिचेर भिडियो बनाएर नवसौ आगो नियन्त्रण गर्न तथा उद्धार गर्न तर्फ सचेत बनौं।
- ७) हावाहुरी तथा आगलागीबाट आफु पनि बचौ अरुलाई पनि बचाऔं।



### गौरीगञ्ज गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय  
कोशी प्रदेश, भापा द्वारा

#### जनहितमा जारी सन्देश

- १) आगलागीको घटना कुनै पनि बेला घटने भएको हुँदा पानीका श्रोतहरू चालु अवस्थामा राखौं।
- २) आगोको वरिपरि छिटै सल्किने सामानहरू नराखौं।
- ३) हावाहुरी आउन थालेपछि घरको झ्यालढोका बन्द गरौं।
- ४) हावाहुरी चलेको समयमा भागदौड नगरौं, विस्तारै सुरक्षित स्थानमा जाऔं, सुरक्षित ओत नभेटे चुचुक बसेर दुबै हातले टाउको छोपी घोप्टो परौं।
- ५) हावाहुरी तथा आगलागीबाट हुने क्षति हुन नदिन वा कम गर्न पूर्वतयारी एवम् सतर्कता अपनाऔं।
- ६) कहीकतै आगलागी भईरहेको छ भने फोटा खिचेर भिडियो बनाएर नवसौ आगो नियन्त्रण गर्न तथा उद्धार गर्न तर्फ सचेत बनौं।
- ७) हावाहुरी तथा आगलागीबाट आफु पनि बचौ अरुलाई पनि बचाऔं।



### सुन्दरहरैचा नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय  
कोशी प्रदेश, मोरङ द्वारा

#### जनहितमा जारी सन्देश

- १) आगलागीको घटना कुनै पनि बेला घटने भएको हुँदा पानीका श्रोतहरू चालु अवस्थामा राखौं।
- २) आगोको वरिपरि छिटै सल्किने सामानहरू नराखौं।
- ३) हावाहुरी आउन थालेपछि घरको झ्यालढोका बन्द गरौं।
- ४) हावाहुरी चलेको समयमा भागदौड नगरौं, विस्तारै सुरक्षित स्थानमा जाऔं, सुरक्षित ओत नभेटे चुचुक बसेर दुबै हातले टाउको छोपी घोप्टो परौं।
- ५) हावाहुरी तथा आगलागीबाट हुने क्षति हुन नदिन वा कम गर्न पूर्वतयारी एवम् सतर्कता अपनाऔं।
- ६) कहीकतै आगलागी भईरहेको छ भने फोटा खिचेर भिडियो बनाएर नवसौ आगो नियन्त्रण गर्न तथा उद्धार गर्न तर्फ सचेत बनौं।
- ७) हावाहुरी तथा आगलागीबाट आफु पनि बचौ अरुलाई पनि बचाऔं।